

島内福祉だより



令和7年7月1日 第359号
松本市社会福祉協議会島内支会
島内地区福祉ひろば事業推進協議会
☎・FAX 47-0168
島内公民館 ☎ 47-0264

ふれあい健康教室 11日(金)

9:30~11:30頃

お灸とツボのお話
~体の不調をセルフケア~

松本協立病院はりきゅうマッサージセンター
浅井弘道先生を講師にお迎えして、夏の体調
不良にきくツボを実際に自分で体験します。

☎ 申込みをお願いします

お当番町会:WT小宮町会と小宮西町会

町会長さん、公民館長さん、民生委員さん、
健康づくり推進員さんお世話になります。

☆☆☆☆☆

ふれあい健康教室は…男性・女性・年齢に
関係なく、誰でも参加できます。
初参加、久しぶりの参加も大歓迎!!
島内地区の方を優先いたします。

島内地区福祉ひろば 30周年記念事業

島内地区福祉ひろば推進協議会:主催島内公民館:共催

まつもと市民芸術館 アウトリーチ講演

「カメレオンの陽気なキャラバン」

本格的な演劇が間近で見られます。高齢者から夏休
み中のお子さん、小さなお子様連れの方もお気軽に
お越しください。お待ちしております♪

*8月1日(金) 島内公民館 講堂

開場 13:40~ 開演 14:00

(13:55までにお集まりください。)

公演 劇団シアターランポン 参加費 無料



~福祉ひろばの子育て支援~

出前子育てひろば ひよこランドにあつまれ!

3日(木)10:00~ 新橋公民館 *七夕飾り

17日(木)10:00~ 島内保育園 *プール遊び

持ち物:水遊び用おむつ、タオル、着替え、等

*17日の参加はひろばに申込みをお願いします。

対象:未就園児の親子(飲み物はご持参ください)

★ふれあいおはなしひろば★

9日(水)10:00~ 島内図書館の司書さんに

よる絵本や紙芝居の読み聞かせと

リトミックの山縣清香先生が来てくれます♪

★ふれあいタッチケア~はじめの一步~★

23日(水) 10:00~ (毎月第4水曜日)

対象:1歳の誕生日までの親子

途中からの入退場も大丈夫です。



★子育てパパママの日(ひろば開放日)★

3日(木) 13:30~16:30

24日(木) 13:30~16:30

上記以外の日でも空いていれば利用できます
ひろばに問い合わせてください!

福祉ひろば☎47-0168



R7年度第2クール しまうちヘルシーテラス

参加者募集! 今回は物づくり

暑い時にひろばで涼みながら心豊かな時間を…

~ベネチアンガラスでアクセサリーづくり~

講師:太田敏子先生

◎時間:10:00~11:30頃 ◎定員:各回8名

◎7/18(金)ペンダント

8/22(金)イヤリングかピアス

9/19(金)自由作品

◎申込み:7/9(水)9:00受付開始

材料代1個
¥600
各回2個まで



縁側カフェ 4日(金)9:30~

コーヒーか紅茶(お菓子付き) ¥100

お友達同士でも、お一人でも、
気軽にお越しください。待ってま~す♪

*生活支援員の可児さん

来てくれるので、心配事の

相談もできます。



島内公民館だより

第2回島内農業文庫講座 講演会

令和7年7月1日

脳梗塞を予防する内視鏡治療

脳梗塞の原因の約3割は、不整脈により心臓にできた血栓が飛んでいくことで起きます。不整脈があると脳梗塞の発症率が約5倍に上がるため、その予防がとても大切です。血栓ができやすい部位を内視鏡で閉鎖する治療についてお話しします。

日時：8月6日(水) 午前10時～12時

会場：島内公民館 講堂

講師：松本協立病院 心臓血管外科 診療部長 青木 雅一 先生

定員：50名

申込：7月31日(木)までに島内公民館(TEL47-0264)まで

島内公民館ギャラリー「ピアツザ」

島内福祉ひろば展

〈会期〉 7月8日(火)～7月22日(火)

午前9時～午後5時 (土・日・祝日除く/最終日は正午まで)

ひろばで活動している・仲良しクラブ(編み物)・リフォームの会(着物、帯など)
・ガラスアート・クラフトバンド 合同作品展です。

浅香吉司 段ボール模型展

〈会期〉 7月24日(木)～8月5日(火)

午前9時～午後5時 (土・日・祝日除く/最終日は正午まで)

今回は、電車や自動車、飛行機、動物などの他に、大型模型も出展いただきます。

愛ランド島内からのお知らせ

「おらんち de ランチ」の今後の日程について、以下のとおりお知らせします。

7月実施日…12日(土) 8月実施日…2日(土) 9月実施日…13日(土)

※10月以降の日程につきましては、改めてお知らせします。

※7月開催のおはなし会、公民館講座については隣組回覧の公民館だより(7月号)をご覧ください

〈問合せ先〉 島内公民館 (TEL47-0264)