

7月

島内地区カレンダー

申：要申込み

サ：サークル活動

公：公民館

図：図書館

体：体協

地：地域づくりセンター

保：保健師

日	曜日	福祉ひろば		公民館・図書館・地域づくりセンター
		午前	午後	
1	火	仲良しクラブ 9:30		
2	水	ボイス・島内 10:00 サ	島内地区子どもあそびのひろば実行委員会 16:00	公 館報編集委員会 19:30
3	木	ひよこランド(出前子育てひろば)新橋公民館 10:00	子育てババママの日 13:30~16:00	
4	金	縁側カフェ 9:30 飲み物代¥100	脳トレ&運動不足解消 コグニサイズ 13:30	
5	土			
6	日			公 夏季スポーツ大会 体協評議員委員会 16:00
7	月	キープストレッチ体操教室 10:00 参加費¥500 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	保 育児相談 9:30 図:体館
8	火	リフォームの会		公 島内福祉ひろば展(〜22日) 民児協 13:30
9	水	ふれあいおはなしひろば 10:30	あじさいの会 13:30 サ	
10	木	手話教室 10:00 ◆町会ふれあい健康教室(北方町会) サ		図 おはなし会 10:30
11	金	ふれあい健康教室 9:30 申	ガラスアート 13:30	公 町内公民館長会 18:00
12	土			公 愛ランド(おはなしの会) 10:00
13	日	【音楽文化ホール】 13:00 おはなしファミリー劇場(大ホール) 15:00 島内地区子どもあそびのひろば(小ホール)		
14	月	キープストレッチ体操教室 10:00 参加費¥500 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	保 育児相談 9:30 図:体館
15	火	仲良しクラブ 9:30	福祉ひろば事業推進協議会理事会 13:30	
16	水	ボイス・島内 10:00 ◆町会ふれあい健康教室(東方町会)	クラフトバンド 13:30 サ	
17	木	ひよこランド(出前子育てひろば)島内保育園 10:00 ⚡雨天の場合、ひろばで遊びます	いきいき健康ひろば(データー転送・運動指導)	地 町会長会 19:00
18	金	しまうちヘルシーテラス 10:00 申		
19	土			
20	日			
21	月	海の日		図:体館
22	火	リフォームの会 9:30	社協島内支会 ホランティア部会定例会 13:30	公 指導者視察研修会 図:体館
23	水	ふれあいタッチケア～はじめの一步～ 10:00	あじさいの会 サ	公 文化委員会 13:30
24	木	手話教室 10:00 ◆町会ふれあい健康教室(小宮町会) サ	子育てババママの日 13:30~16:00	公 段ボール模型展(〜8/5)
25	金	松竹の会(一人暮らし、昼間独居の方) 9:30 昼食代¥500 申	ガラスアート 13:30	公 ふれあいまつり実行委員会①PM 図:体館
26	土			
27	日			
28	月	キープストレッチ体操教室 10:00 参加費¥500 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	図:体館
29	火	◆町会ふれあい健康教室(高松町会)	社協島内支会 ホランティア部会定例会 13:30	公 小学生体験学習 中学生学習室
30	水	脳トレ&運動不足解消 コグニサイズ 13:30		
31	木			

8月

◆町会ふれあい健康教室や町会サロン 時間・場所等の詳しいことは各町会の回覧等をご覧ください。

日	曜日	福祉ひろば		公民館・図書館・地域づくりセンター
		午前	午後	
1	金	縁側カフェ 9:30 飲み物代¥100		島内地区福祉ひろば30周年記念事業(島内公民館共催) 松本市民芸術館アウトリーチ講演 14:00開演 劇団シアターランボン「カメレオンの陽気なキャラバン」
2	土			公 愛ランド 10:00
3	日		島内公民館*講堂 開場 13:40 (13:55までにお集まりください)	
4	月	キープストレッチ体操教室 10:00 参加費¥500 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	保 育児相談 9:30 図:体館
5	火	仲良しクラブ 9:30		公 館報編集委員会 19:00
6	水	ボイス・島内 10:00 サ	あじさいの会 サ	
7	木	ひよこランド(出前子育てひろば)島内公民館 10:00	子育てババママの日 13:30~16:00	
8	金	ふれあい健康教室 9:30 公民館*講堂 申	ガラスアート 13:30	公 仏像展(〜22日)

♪童謡唱歌を歌う会

令和7年7月11日・25日(金) 13:15～ 島内公民館：講堂

入会・見学のお問い合わせは 島内公民館 ☎47-0264 までお願いします。

地域づくりセンター
X(旧Twitter)

【島内出張所にオンライン窓口が設置されました!!】 8:30~17:15

オンライン窓口とは、島内出張所と市役所をWeb会議で接続し、市役所に行かなくても手続きや相談ができる窓口です。対面でお話をするため、気軽にご利用ください。(ご不明な点があれば、職員がサポートいたします。)

～こんなことができます～

- ◆戸籍・住民異動・マイナンバーカードの相談
- ◆子どもに関する相談
- ◆健康・福祉に関する相談
- ◆税・年金・国民健康保険に関する相談
- ◆地域づくりや生活、道路・水路に関する相談 など

