

き ん め ま い

金芽米



きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター

まつもと市まの給食きゅうしょくで出でているお米こめは、「特別とくべつなお米こめ」です。
どんなお米こめなのでしょう？

金芽米きんめまいは無洗米むせんまいという、研とがずに食たべられるお米こめです。

特殊とくしゆな製法せいほうでぬかを取とり除のぞいているので、お米こめが小ちいさく
なりません。

みず しょうりょう
水の使用量しも

減へらせます。



お米こめを研とがずに炊たけるの
で、とぎ汁じりを川かわに流ながさな
いので、水みずを汚よごさず環かん境きやう
にも優やさしいお米こめです。

食物繊維しょくもつせんいが普通ふつうのお米こめより多おほく含ふくま
れるので、毎日まいにち食たべると、お通つうじが
よくなるかもしれません！