



芳川ひろばだより 7月号

ひ 芳川地区福祉ひろば ☎57-0168

み 芳川地区みなみ福祉ひろば ☎86-1055

ふれあい健康教室 申込不要！お気軽にご参加ください

ひ 7月23日(水) 9:30~
「夏のブーケ作り」
 農村女性さん企画
 ブーケをお持ち帰りできます

み 7月14日(月) 13:30~
 体づくりサポーターさん協力
「フレイル健診」
 元気な身体でいるためのチェックをしましょう！

ペット
 ボトル
 配布

ひ **男性の料理教室「七夕饅頭」** 
 7月15日(火) 9:30~
 参加費:500円 ※7/10(木)までに要申込
 持ち物:エプロン、三角巾、マスク

み **読書会スペシャル!** 
 7月11日(金) 10:00~
大人の為の絵本よみきかせ♪♪
 講師:絵本専門士 鎌倉美枝先生 ※要申込

ひ **夏休みシネマ**
 7月29日(火) 9:30~ / 13:30~
 お子さん向け映画を2回上映！
 内容はひろばまでお問合せください

み **写真ひろば**
 7月17日(木) 8月29日(金)10:00~
 とっておきの写真を披露して下さい！
 写真についての裏話、雑談を楽しみましょう♪

ひ **井戸端サロン** **アイスコーヒーで夏をenjoy!**
 7月30日(水) 10:00~
 ★人気企画★今回は水出しと急冷のアイスコーヒーの飲み比べ、グッズ紹介もあります！
 講師:布施 真世先生 定員:20名 ※要申込
 参加費:100円 (ポイント券は2枚)

み **あんさんぶるコンサート**
 7月18日(金) 10:00~ ※要申込
 ~マリンバとバイオリンのハーモニー~
 北山結香先生、花村裕美先生の演奏です♪

ひ **子育て応援** **千歳あめ袋作り**
 7月31日(木) 10:00~
 七五三の記念に手作りあめ袋をつくりましょう！
 講師:田中 沙矢果先生 定員:5名 ※要申込
 参加費:200円 ※詳細はひろばまで

み **ぴんころひろば**
 7月24日(木)13:30~ ※要申込
 講師:健康運動指導士 今関 達弥先生
 笑いのおこる体操を体験しませんか？

ひ **やさいの絵本を読んで**
やさいスタンプで遊ぼう!
8月1日(金) 10:00~
 ☆夏休み企画！小学生・園児・大人も大歓迎☆
 バッグ、巾着、ハンカチに野菜のスタンプを押そう！
 見本のお写真は公式lineで見れます★
 講師:豊嶋 さおり先生
 参加費:200円 持ち物:汚れてもいい服
 定員:25名 ※7/25(金)までに要申込み

み **クラフトバンドのかごを作ろう!** 
 ①7月25日(金)13:00~(本体部分)
 ②8月1日(金) 9:00~(持ち手部分)
 A4が横に入る大きさのあじろ編みのかごを作ります
 参加費:500円 定員:8名 ※要申込

み **健康づくりサポーターとひろば**
タイアップ企画第1弾! 
「ウェーブリング講座」
 7月30日(水)10:00~
 講師:整体師・パーソナルトレーナーの
 寺平 美樹先生 ※要申込 定員23名

7月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば Tel&Fax 57-0168		みなみ福祉ひろば TEL 86-1055		公民館 TEL 58-2034 Fax 85-1057	
1	火	おとなのぬり絵	体力づくりサポーター	いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
2	水			みなみカフェ(10:00~)			
3	木	太極拳	エルダーたいむ	おり紙たいむ		芳川シニア短期大学※、日本語教室	
4	金	ぼかぼか開放日		NEW 腸内フローラから健康に!	職員研修(職員不在)		
5	土					芳川スポーツナイト	
6	日					よしかわスポーツひろば	
7	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		いきいき百歳体操	
8	火	いきいき健康ひろば		いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
9	水			楽しいハワイアンフラ		健康体操ぼかとれ※、芳川スポーツナイト	
10	木	ぴんころ健康ひろば	エルダーたいむ		ゆったりほっこりヨーガ	全館清掃、いきいき脳活サロン、日本語教室	
11	金	ひよっこ体操	ハンドメイドたいむ	NEW 読書会スペシャル(大人の為の絵本のよみきかせ)			
12	土						
13	日						
14	月	手芸・虹の会	囲碁	ふれ健「フレイル健診」13:30~		いきいき百歳体操	
15	火	男性の料理教室「七夕饅頭」		いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
16	水	ぼかぼかくらぶ	ぼかぼか開放日		ぬり絵たいむ		
17	木	保健師在所、育児相談可	エルダーたいむ	写真ひろば(10:00~)		芳川シニア短期大学※、日本語教室	
18	金	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		あんさんぶるコンサート			
19	土					芳川スポーツナイト	
20	日						
21	月						
22	火	スマホ相談たいむ		いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
23	水	ふれ健「夏のブーケ作り」		手しごと会(9:30~)		芳川スポーツナイト	
24	木	おとなの空手	エルダーたいむ	長丘町ふれ健	ぴんころひろば	日本語教室	
25	金	ベビーマッサージ	ぼかぼか開放日	美芳町ふれ健	NEW クラフトバンドのかご①		
26	土						
27	日	研修のため職員不在					
28	月		囲碁・マージャン		職員研修(職員不在)	プレスクールぼかぼか※、いきいき百歳体操	
29	火	夏休みシネマ(ひろばで上映)		いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
30	水	井戸端サロン「アイスコーヒーで夏をenjoy!」		NEW ウェーブリング講座			
31	木	千歳あめ袋作り	エルダーたいむ	手形足型DAY!	健康づくりサポーターと ひろばタイアップ企画第1弾!	芳川シニア短期大学※、日本語教室	

子育て
応援

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください

8月前半の行事予定

1	金	あつまれ!「やさいスタンプで遊ぼう!」		クラフトバンドのかご②			
2	土					芳川スポーツナイト	
3	日						
4	月	手芸・虹の会	囲碁・マージャン	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		いきいき百歳体操	
5	火	おとなのぬり絵		いきひやくエルダー	エルダーたいむ		
6	水			楽しいハワイアンフラ			
7	木	太極拳	エルダーたいむ	みなみカフェ(10:00~)	ゆったりほっこりヨーガ		