



健康体操 ぽかとれ

元気に体操しましょう！！

参加
無料



- 日 時：7月9日(水) 10:00～11:30頃
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 講 師：ぽかぽか芳川の職員さん（地区内のリハビリデイサービス）
- 内 容：日ごろから出来る体力づくり体操など（内容は毎回異なります）
- 申 込：芳川公民館窓口・電話
当日参加もOKです！（受付名簿に記名いただきます）
- その他：運動のできる服装でお越しください。
水分補給用の飲み物もお持ちください。



芳川シニア短期大学

ぜひお越しください！



- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 時 間：13:30～15:00

7月3日（木）	松本家具と松本民芸家具	松本市観光案内所所長 柏澤 由紀一 様
7月17日（木）	文化って何！？	あがたの森文化会館館長 木下 守 様
7月31日（木）	松本藩の廃仏毀釈 ー寺院滅びて学校なるー	松本市文書館 窪田 雅之 様

◎プレイスクールぽかぽか(事前申込制)

- 対 象：親子（未就園児）芳川地区にお住まいの方優先
- 日 時：7月28日(月) 10:30～11:30
- 講 師：Wing まつもと 百瀬 奈津代 様
- 場 所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内 容：親子で楽しく体を動かすあそび
- 申 込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト
- 人 数：20組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの
1歳未満のお子さんは保育あり



講座の詳細は芳川公民館（58-2034）までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp
(ハイフン)

メールアドレスのQRコードはこちら→

