

令和7年7月1日



ぜんこうじみち

松本市旭 2-11-13 松本市安原地区公民館
TEL 39-0701 FAX 39-0702

歴史講演会を開催します！

安原地区が生んだ四偉人に学ぶ

安原地区まちづくり協議会文化部会 主催

安原地区出身の偉人「鳩山春子」、「澤柳政太郎」、「近藤次繁」、そして「木下尚江」について学習します。

※別刷りの回覧もご覧ください

※安原地区歴史研究会も共催しています

日時 7月18日(金) 14:00～

場所 安原地区公民館 大会議室

講師 窪田 雅之 先生

参加費無料、申し込み不要

ご不明な点は安原地区公民館までお問い合わせください。

バス視察研修を実施します！

星糞峠・和田宿探訪

安原地区歴史研究会主催の歴史バス視察研修会。今回は黒曜石原産地の博物館と中山道和田宿の歴史を学習します。

日時 8月8日(金) 8:30～

集合場所 安原地区公民館(8:20 集合)

訪問先 黒曜石体験ミュージアム 他

(8:30 出発、16:10 公民館 着)

参加費 2,200円 (入館料・昼食代)

持ち物 飲み物、日傘等(要熱中症対策)

定員 若干名 ※要申込

※お申し込みについて

7/7(月)～16(水)までに安原地区公民館までご連絡ください(受付時間 平日9:00～17:15)

大人気！ パンとスイーツ教室

おいしいパンとスイーツを一品ずつ作る教室です。参加者のみなさんが和気あいあいとなってパンづくりを楽しめます！

日時 7月25日(金) 9:30～

場所 安原地区公民館 料理実習室

内容 塩パンとキャロットパン

講師 高梨 雅子 先生

参加費 700円

定員 12名 ※要申込

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き

持ち帰り用タッパ



※お申し込みについて

7/7(月)～18(金)までに安原地区公民館までご連絡ください(受付時間 平日9:00～17:15)

初企画！ 学生たちの勉強の場

公民館自習室

涼しい公民館を自習部屋として開放します。安原地区在住の学生であればどなたでもご利用頂けます。また自由研究用の書籍もご用意しております。別刷りの回覧チラシも合わせてご覧ください。

期間 7月25日(金)、

7月28日(月)～8月1日(金)、

8月4日(月)～8月8日(金)

利用時間 9時～16時まで

場所 安原地区公民館 和室他

ご利用の際は、
公民館窓口にお越し頂き、
お手続きの上、ご利用ください



安原地区公民館 定例講座

お問合せ、お申し込みは
安原地区公民館(39-0701)まで

パソコン教室(第40回)

普段使っているパソコンの基本操作から
Word や Excel の使い方等、毎回講座の内容
を変えて学んでいきます。

日時 7月 8日(火)13:30～
22日(火)13:30～

場所 安原地区公民館 視聴覚室

内容 Word 基本操作
～文字入力・文章入力～

講師 山川 豊 先生

参加費 無料

持ち物 あればご自身のパソコン



男のストレッチ講座

筋肉を伸ばす“ストレッチ”と筋肉を鍛える
“トレーニング”を自分のペースでやってみま
しょう

日時 7月10日(木)13:30

場所 安原地区福祉ひろば

講師 すがの鍼灸整骨院
高橋 達也 先生



7月の講座や行事などの予定

- 5日(土) サマーナイトフェスタ IN 安原
 - 8日(火) 13:30 パソコン教室
 - 10日(木) 13:30 男のストレッチ講座
 - 14日(月) 13:30 スローストレッチ教室
 - 16日(水) 13:30 スマホ使い方相談会
 - 18日(金) 13:30 安原地区歴史講演会
 - 20日(日) 参議院選挙日(予定)
 - 22日(火) 13:30 パソコン教室
 - 24日(木) 館内清掃日
 - 25日(金) 9:30 パンとスイーツ教室
13:30 安原井戸端・デジカメ百景
 - 28日(月) 13:30 スローストレッチ教室
- ☆しなの木教室パン販売
7月3日、10日、17日、24日
(原則、毎週木曜日 11:50)
※7/31～ 夏休みのためしばらくお休み
- ☆ふれっ手いなり寿司・鳥唐揚げ販売
7月25日(金) 11:30(毎月第4金曜日)

お悩み解決!

スマホ使い方相談会

スマホで操作方法が分からない方、基本的
な使い方について、個別相談に乗ります!
まち歩きができる無料 LINE アプリ
MEGURY(メグリー)の操作方法のレクチャ
ーやスマホに関する話題を取り上げます。

日時 7月 16日(水) 13:30～

場所 安原地区公民館 視聴覚室

講師 天白琥珀会

参加費 無料

定員 5～6 名程度 ※要申込

持ち物 ご自身のスマートフォン



※お申し込みについて

7/15(火)までに安原地区公民館までご連絡ください
(受付時間 平日9:00～17:00)

7月5日(土)開催!!

サマーナイトフェスタ IN 安原

小雨の場合は屋内開催します

8月の主な予定

- 8日(金) 星糞峠・和田宿探訪(バス視察)
- 28日(木) 館内清掃日

公民館だよりや公民館情報は市公式HPで随時更新しています!

ご興味のある方は で検索!



左の QR コードを
読み取るだけで簡単
にアクセスできます!