

インスタ
やってます



@OOTE_KMK

大手公民館・福祉ひろばだより 2025年6月号

発行 中央地区福祉ひろば事業推進協議会・大手公民館・地域づくりセンター

花植えほか有志募集！～まちを花いっぱい～

中央地区内にある施設等で花植え作業を行います。

松本城下を支える中央地区を皆で花いっばいに彩りましょう！！

その1 丸ノ内中学校 6月 4日(水)

時 間 8:35 正門前集合

8:45～9:35 生徒と一緒に除草作業

その2 大手公民館前 6月17日(火)

時 間 14:00～ 花抜き・花植え 15:30終了予定

その3 城西花壇 6月19日(木)

時 間 15:00～ 花抜き・花植え 16:30終了予定

丸ノ内中学校の皆さんも参加します！



作業の出来る格好で現地集合願います ※移植ごては公民館で用意します

その他 申し込み不要 小雨決行 お問い合わせ 大手公民館 39-5711



城南あさ市・ようこく朝市

新鮮な野菜や果物、卵、おやきなどを生産者が直接販売！

無料お茶飲み処も開店します。皆さんお誘いあわせてお越しください！

・城南あさ市 毎月第2日曜 大手公民館駐車場
6月 8日(日) 8:30～



・ようこく朝市 毎月第4日曜 松本神社境内
6月22日(日) 9:00～



今年も11月まで開催予定 売り切れ次第終了
のぼり旗が目印です☆

主催：城南あさ市・ようこく朝市実行委員会

協力：松本神社 中央地区地域づくりセンター

お問い合わせ 大手公民館 TEL39-5711 FAX39-5712
メールoote-k@city.matsumoto.lg.jp

上高地ウォーク

7月1日(火)

高山植物や花いっぱいの上高地を、
ガイドさんとゆっくり歩きます！



【募集コース】

1	明神じっくりコース	往復	6km	5時間	15名
2	大正池さくさくコース	往復	6km	5時間	15名

定員(先着・地区住民優先)

- ◆日時 令和7年7月1日(火)午前7時30分～午後4時10分予定
※午前7時30分までに「東洋計器大手門駐車場(バス専用)」に集合
- ◆申込開始 6月9日(月)9時から 窓口または電話にて受付
- ◆持ち物 昼食、軽食、飲料水、帽子、山歩きのできる服装、雨具一式など
※現地で昼食を取ることをのまないよう準備をお願いします。
- ◆会費 100円(パンフレット代)
- ◆その他 長距離を歩きます。ご自身の身体に自信のある方のみご参加ください。
上高地のトイレは一部チップ制(1回100円)になっています。

- ◆行程 7:30「東洋計器大手門駐車場」出発 — 8:20風穴の里着(小休憩10分)
— 9:30上高地バスターミナル着

- 1 明神コース バスターミナル～河童橋～梓川左岸～明神池～梓川右岸～バスターミナル 6km
- 2 大正池コース バスターミナル～田代池～大正池～ウエストーン碑～河童橋～バスターミナル 6km
- 14:30上高地バスターミナル発 — 16:10「東洋計器大手門駐車場」到着
- ※悪天候の場合は、滞在時間を短縮または中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

- ◆主催 大手公民館 中央地区スポーツ協会

清水小学校開校50周年記念タイムカプセル開封

【日時】6月21日(土) 14:00開封

今から24年前、2001年に開校50周年を記念し、清水小学校中庭の「せせらぎ」にタイムカプセルを埋設しました。1年生から6年生まで全員の思い出を託しました。その当時の6年生は現在35歳となっています。本来は2021年の開校70周年の際に開けようとしていたのですが、コロナ禍のまっただ中、開封できぬまま、現在に至ってしまいました。そこで、「今年こそは」という思いで、開封することとなりました。この地を離れている皆さんも多いと思われますが、当時のお子さん、地域の方に知っていただきたく、ご案内申し上げます。ぜひ、ご都合をつけて参集いただき、旧交を温めることができればうれしく思います。当時の担任も全員とはいきませんが、集まるように呼び掛けています。

タイムカプセル



中庭せせらぎ



- 【主催】・実行委員長 遠藤博久(当時の校長先生)
- ・委員長 瀧澤和子 柴谷和幸(当時の児童会長)
- ・事務局 柳原忠志 上條直利 一ノ瀬浩子
下條寿嗣 井口久美

福祉ひろばコーナー

2025年6月1日

福祉ひろば TEL 39-5168

<chuou@fukushihiroba.com>

No303

6月

雨に映える紫陽花が美しく咲く季節となりました それとともに暑さも気になってきましたよ
気づかないうちに熱中症になることもありますので、水分補給もお忘れなく…

《ふれあい健康教室》

6月26日(木) 午後1時30分～

※今月は第4木曜日

『第一地区福祉ひろばとの交流会』

開催場所：大手公民館大会議室

今年は中央地区で開催♪
お誘い合わせてご参加ください
茶話会もありま～す



6月のお当番は

町会長：北原嗣正さん・望月益榮さん・栗田幸一さん

ボランティア：久保田忠史さん

民生委員：杉山敬子さんです よろしくをお願いします

<サロン・ひろば喫茶>

6月12日(木) 午後2時～4時

飲み物おかわり自由 100円(お菓子付)

〈お当番〉

山本文彦さん 青木利光さん

よろしくお願いします



<中央っ子ひろば>

6月18日(水) 開放日です

お子様も大人の方もご利用可能です
梅雨でお天気が悪くても、大丈夫
公園代わりに遊びに来てくださいね♪



<大人の寺子屋>

6月22日(日) 午後1時30分～

「初心者向けドローン体験会」

学んで 組み立てて ふれてみよう

(全行程 2時間程度)

開催場所：中央体育館 Mウィング北棟8階

定員：12組 (地区の方優先)

参加費：無料

申込：6月2日(月)より受付開始

6月18日(水)締切

ひろば TEL39-5168



<スマホ相談会>



① 7月 7日(月) 午前10時30分～

② 7月 14日(月) 午前10時30分～

※申込不要

スマホの何がわからないのか、わからない…
でも 大丈夫!!

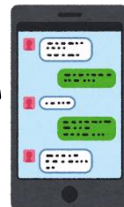
・LINE お友達登録 電話のかけ方 スタンプ アルバム

・Google 地図経路検索 キャッシュレス決済など

スマホに関する相談ならなんでもOK!!

時間内なら入退場自由です ご都合のよい時間にお越しください

※6月は2日(月)と16日(月)です



【クーリングシェルターのお知らせ】



夏に向かって ますます暑くなってくることが予想されます 熱中症特別警戒情報が発表された場合 ひろばをクーリングシェルターとして開放します
熱中症特別警戒情報が発表されていなくても ぶらっとひろば 縁側の日はもちろんサークル使用がない時間など ひろばに涼みに来てくださいね◎

6月イベントカレンダー

※行事は変更になる場合があります。

月日	曜日	ひろば	公民館	地区行事他
6月1	日	カラオケの会(おしゃべりタイム)		
2	月	10:30 スマホ相談会 13:00 楽基会	9:30 いきいき元気大学	
3	火	10:00 中央いきいき百歳体操の会 13:30 歌のひろば		
4	水	9:00 子育てひろば 13:00 健康ステップ	8:45 丸ノ内中学校環境整備事業	13:30 民児協定例会
5	木	9:30 ひろば企画委員会 13:00 お達者雀	10:15 地区社協・公民館運営委員会	
6	金	10:00 折り紙講座 13:30 健康ひろば/室内パタンク		
7	土			
8	日	カラオケの会(おしゃべりタイム)		8:30 城南あさ市
9	月	9:00 ぶらっとひろば 13:00 楽基会	10:30 フラダンス講座	中央っ子見守り(衛生、安協)
10	火	10:00 中央いきいき百歳体操の会 13:30 歌のひろば		
11	水	13:00 ぶらっとひろば		
12	木	13:00 健康ステップ(大会議室) 14:00 サロン喫茶/お達者雀		
13	金	10:00 室内パタンク 13:30 スポーツボイス/カラオケの会		
14	土			
15	日	北土井尻町会		
16	月	10:30 スマホ相談会 13:00 楽基会	9:30 いきいき元気大学	
17	火	10:00 中央いきいき百歳体操の会 13:30 歌のひろば	14:00 公民館前プランター植替え	
18	水	10:00 中央っ子ひろば 13:00 健康ステップ		
19	木	13:00 お達者雀	15:00 城西花壇植替え	
20	金	10:00 縁側の日(大人のぬりえ) 13:00 お達者雀	18:00 居酒屋公民館	
21	土			
22	日	13:00 大人の寺子屋(中央体育館)ドローン体験 カラオケの会(おしゃべりタイム)		9:00 ようこく朝市
23	月	13:00 楽基会	13:30 歌唱講座	中央っ子見守り(互助会、公民館、ひろば)
24	火	13:30 歌のひろば	17:30 避難所運営委員会	
25	水	10:00 中央いきいき百歳体操の会 13:00 健康ステップ		10:30 ふれあい会食会
26	木	13:30 ふれあい健康教室(大手公民館大会議室) 第一地区との合同ふれ健		
27	金	10:00 室内パタンク 13:30 カラオケの会		
28	土			
29	日	カラオケの会(おしゃべりタイム)		
30	月	10:00 ミュージックベル 13:00 楽基会		
7月1	火	10:00 中央いきいき百歳体操の会 13:30 歌のひろば	7:30 上高地ウォーク	
2	水	9:00 子育てひろば 13:00 健康ステップ		13:30 民児協定例会 15:00 かかわり隊
3	木	9:30 ひろば企画委員会 13:00 お達者雀	10:15 地区社協・公民館運営委員会	
4	金	10:00 折り紙講座 13:30 健康ひろば/室内パタンク		
5	土			
6	日	カラオケの会(おしゃべりタイム)		
7	月	10:30 スマホ相談会 13:00 楽基会	9:30 いきいき元気大学	