

6月

城北ひろばだより



NO. 302

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 TEL36-0168

早いもので、一年の半分が過ぎようとしています。梅雨の季節ですが、雨が降ると外へ出かける機会が減りがちです。でも、億劫にならずにぜひひろばへお出かけください。楽しいことをたくさん用意してお待ちしています。



井戸端会議



5日(木) 13:30~

「防災講座」◇大雨の備え◇行政から支援
ひろばと白金町公民館をzoomでつなぎ、防災士の
村田さんによる防災講座を開催いたします！

そのあとは、お茶会も予定していますので、皆さん
ご参加お待ちしております😊

参加費：100円

7月の井戸端会議は・・・東京大空襲を聞く・七夕飾り
です。



レストラン「夢」



18日(水) 11:50開店

サポート隊が朝から煮込んだ
愛情たっぷりのカレーライスが

太盛り・普通盛り選べて 300円

ご賞味ください！

★QRコードからのお申込みもできます→



ふれあい健康教室



25日(水) 9:30~

今月の担当：蟻ヶ崎東町会

簡単な体操や、歌、脳トレをしましょう。

老若男女どなたでも参加出来ます。

毎月、当番町会さんの楽しい企画に

笑い声でいっぱいです！

別室で健康相談・物忘れ相談を行っています。



◇◇来月の担当は新田町町会・北馬場町会です◇◇

伝言板

☆4日・17日は

のびのび開放日です😊

おもちゃもありますよ！

お友達と誘い合わせての利用もOK😊です。

お待ちしております♪



サロン「花夢歌睦亭」



12日(木) 10:00

6月は毎年恒例美空ひばり特集です。

「りんご追分」「港十三番地」「悲しき口笛」
などなど・・・

数あるヒット曲と一緒に楽しみましょう！

最後は「みんなのうた」コーナーで一緒に♪



きっさ「千客万来」20日(金) 10:30開店



*12:00までにお入りください

松本の井戸水で淹れた珈琲です。

スイーツセット 150円

スイーツのみ・飲物のみ 80円

※物価上昇に伴い、今月から・・・

*スイーツセット100円→150円

*単品なら50円→80円

値上げさせていただくこととなりました。



★11:30頃から

「北ふれあいホーム」のパン

「ふれ手」のいなりずし販売します。

のびのびひろば 27日(金) 10:00~

沢村児童センターとの交流会を行います。

☆みんなでお話を聞いたり、ゲームをしたり
児童センターのお友達と楽しく遊びましょう。

QRコードでお申込みください→



持ち物：お子さんの飲物等
申し込み：20日(金)まで

ちりめん講座<予告>

7月31日(木)ちりめん講座を開催します。
詳細につきましては7月号に改めてお知らせ
します。今回は、金魚！！是非ご参加ください。



＜ 6月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
2	月		和(体操)・てんとうむし	北馬場町会
3	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
4	水	のびのび開放日 10:00		
		ひろば委員会(大会議室) 11:00		
5	木	ストレッチ体操 10:00	ひまわり(視聴覚室)	
		井戸端会議 13:30 		
6	金	いきいき健康ひろば 9:00		
9	月		和(体操)・彩の会	
10	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
11	水		家庭料理「すずらん」	
12	木	サロン「花夢歌睦亭」10:00 		ハナミズキ
13	金	ストレッチ体操 10:00	なつめの会(講座室)	銭太鼓・城北棋友会(視聴覚室)
16	月		和(体操)・てんとうむし	北馬場町会
17	火	のびのび開放日 10:00		健康麻雀倶楽部
		ベルの会(講義室) 13:30		
18	水	レストラン「夢」11:50  		
19	木		ひまわり	体力サポーター地区集会
20	金	きっさ「千客万来」10:30  		
23	月		和(体操)・彩の会	
24	火	手づくりの会 13:30		健康麻雀倶楽部(講義室)
25	水	ふれあい健康教室 9:30 		銭太鼓「麗音」
26	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
27	金	のびのびひろば 10:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会
30	月			

＜ 7月前半の予定＞

1	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
2	水	のびのび開放日 10:00		
3	木	ストレッチ体操 10:00	ひまわり(視聴覚室)	
		井戸端会議 13:30 		
4	金	いきいき健康ひろば 9:00		

【出張ふれあい健康教室】

13日(金) 蟻ヶ崎台公民館

「北ふれあいホーム」パンの販売

20日(金) 午前11:30

25日(水) 午前11:30



【今月の カフェすいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円
誰もが気楽に集まり、安心して過ごせる場です。どなたでもお越しください。

10日(火) 沢村公民館

24日(火) 白金町公民館

アコーディオンの伴奏で『テーマ曲の合唱』から始まります♪
コーヒーや紅茶を飲みながら楽しいひと時をご一緒に過ごしましょう。

