

# 今井地区福祉 ひろばだより 6月

今井地区福祉ひろば推進協議会

令和7年6月1日 第291号 認定符号 松本市広報 R7-4

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50 - 3188



## ふれあい健康教室

### 「今井のみんなの発表会」

出演 ふきぼこの会 銭太鼓 皐月会  
スポーツボイス今井

日時：6月12日(木) 9:30～

場所：今井公民館東館2F

今月は今井で活動するサークルの皆さんによる発表会！

朗読、銭太鼓、男声の力強い歌を楽しみましょう！ご参加お待ちしております！

## 出張販売inふれ健

時間：11:00～12:00

場所：今井公民館談話室

### ・森のこびと

お弁当…500円 パン…100円～

お菓子(焼菓子など)…100円～

今月の出張ふれ健 公園西町会 6月20日(金) 10:00～ 町会の公民館へおじゃまします！

## 自然の中でラベンダークラフト

日時：6月25日(水) 9:30ひろば集合

参加費：2,000円【ランチ代込み】 定員：8名 場所：淵庵村

講師：竹淵 那美先生(長野県葉草指導員) 持ち物：剪定ハサミ

申込締切：6月18日(水)

毎年大好評！寿の淵庵村へお邪魔して自然の中でラベンダークラフトをしませんか？

今回は基本のラベンダーバンドルズともう1種類作ります。お昼はお隣のドマノマさんで

パスタランチをいただきます♪



## てづくりの日

日時：6月11日(水) 13:30～

持ち物：あればかぎ針8号、アクリル毛糸(ひろばでも用意します)

地域の方に基本のアクリルたわしの作り方を教えていただきます。

興味のある方は一緒に編みませんか？



## ボールで楽しむ日

日時：6月4日(水) 10:00～

持ち物：飲み物、あればバランスボール

## ひろばで歌おう！

日時：6月26日(木) 10:00～

歌ってもよし聴いてもよし！歌で元気に！



## 楽しく身体を動かす日

日時：6月5日(木)19日(木)10:00～

映像と音楽を使った体操や脳トレで

適度な運動を楽しみましょう！



## ひろば喫茶

日時：6月27日(金) 13:00～16:00

コーヒー・紅茶(お菓子付き)…100円

お抹茶(お菓子付き)…200円



白き峰  
写る植え田や米高騰

養花天再起をはかるアスリート

葱坊主俳句会

～皐月の句会より～

上條信之

佐藤文子

## 6月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
1	日			
2	月			
3	火			スポーツボイス（18：30）
4	水	<u>ボールで楽しむ日（10：00）</u>		
5	木	<u>楽しく身体を動かす日（10：00）</u>	 プアメリア（13：30）	
6	金		ふきぼこの会（13：00）	
7	土			
8	日			
9	月		体サポ予備日（13：30）	
10	火	俳句の会（9：30）		スポーツボイス（18：30）
11	水	今井を学ぶ会（9：30）		
12	木	<u>ふれあい健康教室（9：30）</u> 		
13	金			歌留多の会（19：00）
14	土			
15	日			
16	月		職員連絡会（15：00）	
17	火		ふきぼこの会（13：00）	
18	水	いきいき健康ひろば（9：30）		
19	木	<u>楽しく身体を動かす日（10：00）</u>	 プアメリア（13：30）	
20	金	出張ふれ健<公園西町会>（10：00）	研修のため職員不在	
21	土			
22	日			
23	月			
24	火			スポーツボイス（18：30）
25	水	今井を学ぶ会（9：30） <u>ラベンダークラフト（9：30）</u>		
26	木	ひろばで歌おう！（10：00）		
27	金		<u>ひろば喫茶（13：00）</u> 	
28	土			
29	日			
30	月			
7月2週目までのひろば事業    2日（水）ボールで楽しむ日    10日（木）ふれあい健康教室				



ご利用の皆様へ  
 ひろばを長時間利用する場合（サークル・事業への参加）は正面の駐車場ではなく、体育館側の駐車場へお願いいたします。

### てづくりの日 作りたいもの募集中！

作ってみたいものがある方  
 作り方を教えられるものがある方を  
 募集しています！！

今月のアクリルたわしも作りたいという方がおり、  
 作れる方をひろばで探して実現しました。  
 作りたいものがある方も教えられるという方も  
 ぜひ、ひろばへお声かけください！

### 譲ってください！

カップ&ソーサー  
 （120ml～150ml程入るもの）



ひろば喫茶で使用するカップを探しています。  
 使わなくなった、家で眠っているものなどがあれば  
 ひろば喫茶へお譲りください。  
 ※割れ・欠け・汚れのあるもの、小さすぎるものは  
 お断りする場合があります。