

分量は小学校中学年を基準にしています。小学校低学年は0.9、高学年は1.2、中学校は1.3の係数をかけたものが実際の分量となります。なお、各食品の分量の単位は g です。

17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	30(月)
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
ごはん	メロンパン	ごはん	ごはん	ごはん	ゆかりごはん	背割リコッペパン	わかめごはん	ごはん	ごはん
<u>みそキムチ汁</u> 豚肉(肩・もも) 10. たまねぎ 20. にんじん 10. はくさい 15. 焼き豆腐 20. ★白菜キムチ漬 8. 長ねぎ 3. 煮干し(パック) 1.8 みそ 7.	<u>コーンポタージュ</u> 鶏ムネ肉 10. たまねぎ 20. ★コーンペースト 20. ホールコーン 15. パセリ 0.2 チンパラスープ 5. ★バター 0.8 ★ホワイトルウ 7. 牛乳 20. ★生クリーム 5. 塩 0.4 こしょう 0.02	<u>具だくさんみそ汁</u> はくさい 20. だいこん 10. たまねぎ 15. にんじん 10. 厚揚げ 20. ほうれんそう 3. 煮干し(パック) 1.8 みそ 7.	<u>豚汁</u> 豚肉(肩・もも) 15. 酒 1. ごぼう 7. たまねぎ 10. にんじん 10. だいこん 15. 油揚げ 5. 煮干し(パック) 1.8 みそ 7.	<u>さばとたけのこのみそ汁</u> たけのこ(切) 15. たまねぎ 20. ★さば缶 5. にんじん 10. だいこん 15. 油揚げ 5. 煮干し(パック) 1.8 みそ 7.	<u>かきたま汁</u> えのきたけ 5. にんじん 10. たまねぎ 10. はくさい 10. ★細切かまぼこ 5. 卵 20. 小松菜 3. 塩 0.3 白しょうゆ 3.2 酒 1. でんぷん 0.5 かつお厚削り(ダシ) 1.8	<u>レタスと青菜のスープ</u> 鶏モモ肉 5. しめじ 10. にんじん 10. レタス 10. セロリー 2. 小松菜 3. にんにく 0.2 油P 0.5 塩 0.2 黒こしょう 0.02 しょうゆ 1. ベジダシ 3.	<u>さわに椀</u> 豚肉(肩・もも) 15. たけのこ(切) 5. にんじん 10. だいこん 15. ★細切かまぼこ 5. えのきたけ 5. みつば 2. 塩 0.3 白しょうゆ 3. 酒 1. かつお厚削り(ダシ) 1.8	<u>いも団子汁</u> 鶏ムネ肉 10. にんじん 10. だいこん 20. えのきたけ 5. ★いも団子 25. 長ねぎ 3. かつお厚削り(ダシ) 1.8 白しょうゆ 4. 塩 0.15 酒 1.	<u>チキンカレー</u> にんにく 0.2 しょうが 0.2 鶏ムネ肉 30. たまねぎ 40. にんじん 20. じゃが芋(凍) 30. 油P 1. 塩 0.2 カレー粉 0.05 ケチャップ 5. おろしりんご(ピ) 5. チャツネ 1.5 カレールウ 11. しょうゆ 2. 中濃ソース 2. ガラムマサラ 0.01
<u>あんかけ肉団子</u> ★五目野菜肉だんご 3. 個		<u>焼さばのおろしソース</u> さば 1. 切 だいこん 10. さとう 1.5 しょうゆ 3. 米酢 1.		<u>キムタクごはんの具</u> 豚肉(肩・もも) 30. たまねぎ 20. 長ねぎ 5. ★白菜キムチ漬 15. ★つぼ漬 5. 酒 1. みりん 1. ごま油 0.5	<u>ししゃもの甘辛揚げ</u> ★子持ししゃも(でん粉付) 2. 本 揚げ油 6. さとう 2. しょうゆ 3. みりん 3. 白いりごま 0.5 水 2.	<u>フランクフルトソース</u> ★フランクフルト 1. 本 トマトピューレ 4. ケチャップ 2. 中濃ソース 2. さとう 0.3	<u>鶏唐揚げ</u> ★鶏もも肉(下味) 2. 個 でんぷん 8. 揚げ油 7.	<u>アジフライ</u> ★あじ松葉開きフライ 1. 個 揚げ油 5. 中濃ソース 6.	
<u>こんぶあえ</u> キャベツ 35. きゅうり 5. にんじん 5. 塩こんぶ 0.7 海水塩 0.1 白しょうゆP 1.	<u>ハンバーグトマトソース</u> ★ハンバーグ 1. 個 トマト水煮 5. トマトピューレ 3. にんにく 0.1 オリーブ油 0.5 ケチャップ 2. 中濃ソース 1.5 さとう 0.4 黒こしょう 0.01	<u>和風おさつサラダ</u> さつま芋(凍) 40. きゅうり 5. にんじん 5. 海水塩 0.2 白しょうゆP 1. 油P 1. 米酢 1.	<u>かぼちゃサラダ</u> かぼちゃ(冷) 35. きゅうり 5. にんじん 5. 海水塩 0.3 黒こしょう 0.02 油P 1. 米酢 1.	<u>ひじきと大豆のサラダ</u> もやし 30. きゅうり 5. にんじん 5. ひじき(ドライパック) 3. 大豆(ドライパック) 10. 米酢 1. 白しょうゆP 2.5 油P 0.5 さとう 0.4 白いりごま 1.	<u>ブロッコリーサラダ</u> ブロッコリー(凍) 15. キャベツ 25. きゅうり 5. にんじん 5. 油P 0.5 米酢 1. 白しょうゆP 1. 海水塩 0.2 さとう 0.5 こしょう 0.01	<u>コールスローサラダ</u> キャベツ 35. きゅうり 5. にんじん 5. ホールコーン 5. 米酢 1. 油P 1. 海水塩 0.3 こしょう 0.02	<u>おかかあえ</u> もやし 40. きゅうり 5. にんじん 5. 白しょうゆP 2. 花かつお(サラダ) 0.5	<u>なめたけあえ</u> キャベツ 30. きゅうり 5. にんじん 5. ★なめたけ 8. 白しょうゆP 0.8	<u>ウィンナーとキャベツのソテー</u> ★野菜入りソーセージ(切) 20. キャベツ 25. にんじん 10. ピーマン 5. ホールコーン 15. 油P 1. しょうゆ 1. 塩 0.3 こしょう 0.02 でんぷん 0.5
	<u>春雨サラダ</u> マロニー 5. きゅうり 5. キャベツ 20. にんじん 3. 米酢 1. さとう 0.5 白しょうゆP 2. 海水塩 0.1 ごま油 0.5						<u>シークワースータルト</u> ★シークワースータルト(乳卵小麦なし) 1. 個		<u>フルーツポンチ</u> ★甘夏みかん缶 20. ★白桃缶 20. ★パイン缶 20. ★ジャイマスカットゼリー 15.

分量は小学校中学年を基準にしています。小学校低学年は0.9、高学年は1.2、中学校は1.3の係数をかけたものが実際の分量となります。なお、各食品の分量の単位は g です。

令和7年度 6 月分(小学校・中学校共通)使用食材原材料一覧表

食品名	卵	乳	大豆	小麦	えびかに	原材料
主食・デザート類(学校に直接配送されるもの)						
【基本】コッペパン、背割りコッペパン		○		○		小麦粉、砂糖、塩、脱脂粉乳、米粉調整品、イースト、ショートニング
あんずジャム						あんず、砂糖、水あめ、ゲル化剤、酸味料、酸化防止剤、pH調整剤
シークワースァルト(乳卵小麦なし)			○			砂糖、米粉、豆乳、ショートニング、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、シークワースァー果汁、コーンフラワー、水溶性食物繊維、植物油、水あめ、大豆粉、こんにゃく加工品、加工でんぷん、ゲル化剤、炭酸カルシウム、ビタミンC、乳化剤、酸味料、膨張剤、ピロリン酸第二鉄、増粘剤、着色料、香料(内容量30g)
メロンパン		○	○	○		基本のコッペパンの生地を丸型に成型し、メロンビスをのせて焼いたパン メロンビスの原材料は小麦粉、砂糖、マーガリン(乳、大豆の成分を含む)、塩、膨張剤、香料(乳の成分を含む)
ゆかりごはん						赤しそ、塩、梅酢、砂糖、酵母エキス、酸味料
ヨーグルト		○				脱脂粉乳、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、全粉乳、ゼラチン、寒天、乳酸カルシウム、香料、ピロリン酸鉄(内容量70g)
わかめごはん						塩蔵わかめ、塩、砂糖、酵母エキス
副食						
赤魚(下味)			○	○		赤魚、しょうゆ(小麦の成分を含む)、酒、にんにく
あじ松葉開きフライ				○		あじ、小麦粉、パン粉、塩、こしょう
甘夏みかん缶						なつみかん、グラニュー糖、クエン酸、ナリンギナーゼ
イカカツ			○	○		赤いか、でんぷん、小麦粉、ドロマイト、なたね油、パーム油、砂糖、塩こうじ、酵母エキス、生パン粉(大豆の成分を含む)、ドライパン粉、大豆油、加工でんぷん、調味料、pH調整剤、炭酸マグネシウム、膨張剤、増粘剤、ピロリン酸第二鉄
いも団子						じゃが芋、でんぷん、塩、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄
いわしおかか煮			○	○		いわし、砂糖、しょうゆ(小麦の成分を含む)、本みりん、でんぷん、かつお節、塩
カリカリ梅						梅、酢酸ナトリウム、消石灰、ミョウバン、赤しそ、梅酢、塩
ギョーザ(蒸し)			○	○		キャベツ、たまねぎ、にら、豚肉、鶏肉、豚脂、でんぷん加工食品、しょうゆ(小麦の成分を含む)、塩、酵母エキス、砂糖、しょうがペースト、香辛料、小麦粉、小麦グルテン(大豆の成分を含む)、植物油脂(大豆の成分を含む)、でんぷん、大豆粉、ぶどう糖、加工でんぷん、炭酸カルシウム、トレハロース、調味料、ピロリン酸鉄、乳化剤、安定剤
コチュジャン			○			みそ、砂糖、唐辛子、植物油脂、塩、米こうじ
五目野菜肉だんご			○	○		鶏肉、パン粉(大豆の成分を含む)、ごぼう、たまねぎ、にんじん、キャベツ、でんぷん、ねぎ、砂糖、植物油脂、粉末状大豆たんぱく、しょうゆ(小麦の成分を含む)、塩、しょうが、なたね油、みりん、増粘剤、かつお節エキス、カラメル色素、ごま油
子持ちししゃも(でん粉付)						ししゃも、でんぷん
こんにゃく麺						こんにゃく粉、かぼちゃ粉末、クチナシ色素、水酸化カルシウム
さば缶						さば、塩
サラダコンニャク						こんにゃく粉、にんじん粉末、パプリカ色素、こんにゃく用凝固材、かぼちゃ粉末、クチナシ色素、水酸化カルシウム、青海苔粉末、クロレラ粉末
シャインマスカットゼリー						果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖、ぶどう果汁、ゲル化剤、乳酸カルシウム、香料、酸味料、クエン酸鉄ナトリウム、ビタミンC、クチナシ色素
粒入りマスタード			○	○		酢(りんごの成分を含む)、からし、植物油脂、塩、ぶどう発酵調味料、ソテーオニオン(大豆の成分を含む)、ポークエキスパウダー(小麦、大豆の成分を含む)、香辛料、にんにく、調味料、香辛料抽出物
つぼ漬						大根、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、アミノ酸液、酢、かつお節エキス、塩、カラメル色素、酸味料、酒精
豆腐(凍)Fe添加			○			豆乳、でんぷん、加工でんぷん、凝固剤製剤、ピロリン酸第二鉄製剤
鶏もも肉(下味)＜鶏唐揚げ＞			○			鶏肉、しょうゆ、酒、しょうが
鶏もも肉(下味)＜鶏肉のハニーマスタードソース＞			○			鶏肉、しょうゆ、こしょう
なめたけ			○	○		えのきたけ、しょうゆ(小麦の成分を含む)、水あめ、砂糖、発酵調味料、酵母エキス、塩、昆布エキス、魚醤、魚介エキス、pH調整剤、酸化防止剤
なると						魚肉すり身(すけそうたら、イトヨリダイ、他)、でんぷん、塩、砂糖、着色料
バイン缶						バйнаツプル、砂糖
白菜キムチ漬			○	○		はくさい、たまねぎ、塩漬にんじん、砂糖、塩、りんご、にんにく、昆布エキス、しょうゆ(小麦の成分を含む)、カツオエキス(さばの成分を含む)、しょうが、唐辛子、調味料(アミノ酸等)、酸味料、香辛料抽出物、トウガラシ色素、ホップ抽出物、シヨ糖脂肪酸エステル
白桃缶						白桃、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、クエン酸、ビタミンC
バター		○				生乳、塩
ハンバーグ			○			豚肉、鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たんぱく(大豆の成分を含む)、豚脂、難消化性デキストリン、果糖ぶどう糖液糖、でんぷん、粉末状植物性たんぱく(大豆の成分を含む)、ドロマイト、ぶどう糖加工品、ポークエキス、発酵調味料、塩、加工油脂、酵母エキス、チキンブイヨン、加工でんぷん、クエン酸鉄ナトリウム
豚レバー(下味)						豚肝臓、魚醤(アンチョビ、塩)
ワンカルト						豚肉、塩、砂糖、白こしょう、カルワイ、マスタード
ホキ(下味)						ホキ、塩、こしょう
細切かまぼこ						魚肉すり身(すけそうたら、他)、塩、砂糖、魚肉エキス、でんぷん
細切たくあん						大根、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、発酵調味料、塩、酢、たんぱく加水分解物、梅酢
ホワイトルウ		○		○		小麦粉、脱脂粉乳、ラード、ポークエキス、バター、オニオンパウダー、ミルクベース、チーズパウダー、ぶどう糖、塩、砂糖、全脂粉乳、ホワイトペッパー
メンチカツ				○		豚肉、鶏肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、砂糖、塩、酵母エキス、こしょう、炭酸カルシウム、ピロリン酸第二鉄、バターミックス(でんぷん、塩、香辛料、植物繊維、酵母エキス、加工でんぷん、増粘剤)
野菜入りソーセージ(切)			○			豚肉、鶏肉、豚脂肪、還元水あめ、水あめ、塩、かぼちゃペースト、とうもろこしペースト、にんじんペースト、大豆たんぱく、昆布エキス、しいたけエキス、酵母エキス、酢、ほうれん草、たんぱく加水分解物、鉄含有酵母、貝カルシウム、香辛料抽出物
やさしいぐらタン(乳小麦なし)			○			ショートニング、豆乳、乾燥マッシュポテト、おから、じゃがいも、たまねぎ、米粉、にんじん、スイートコーン、粉末水あめ、ほうれん草、水溶性食物繊維、植物油、ソテーオニオン、塩、砂糖、大豆粉、酵母エキス、香辛料、加工でんぷん、増粘剤、炭酸カルシウム、乳化剤、ピロリン酸第二鉄、安定剤
ゆしどうふ			○			大豆、果糖、粗製海水塩化マグネシウム、豆腐用凝固剤、塩化マグネシウム、豆腐用消泡剤
素材100%のもの						
一味唐辛子【唐辛子】						
コーン・ースト【とうもろこし】						
生クリーム【生乳】						
にんじんペースト【にんじん】						
ポークガラスープ【豚骨】						
はちみつ【はちみつ】						

☆ すべての海産物には「えび・かに」が含まれる可能性があることをご承知おきください。
☆ 上記はコンタミネーションに関する情報はありません。
☆ 食品はアイウエオ順になっています。
☆ ご不明な点等ありましたら、給食センターまでご連絡ください。