

福祉ひろばだより

令和7年

6月

安曇地区福祉ひろば TEL0263-94-1121

☆ひろばの事業に参加してご自身の健康にお役立てください。
☆送迎をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

参加者も増えてきています☆ ニュースポーツ

室内でモルックやグランドゴルフなどをします。参加者には楽しいと大好評です！

日時：6月20日（金）
13:30～

場所：福祉ひろば

持ち物：水分



動きやすい服装でお越しくください。

初心者大歓迎☆

女性マージャン

「興味はあるけどやった事ない。」
「何か新しい事始めたい！」

先生もいるので一緒に
やってみませんか？

日時：6月 9日（月）
23日（月）

13:30～

場所：福祉ひろば



百歳体操 + エルダー

【稲核町会】 日時:6月3日(火)・4日(水)・17日(火)・18日(水) 9:30～

場所:集落センター

【島々町会】 日時:6月11日(水)・25日(水) 9:30～ 場所:島々公民館

【大野田町会】 日時:6月27日(金) 9:30～ 場所:保健福祉センター

【大野川区町会】 日時:6月25日(水) 14:00～ 場所:ふれあいパーク乗鞍

【橋場町会】 日時:6月12日(木)・26日(木) 13:30～ 場所:やすらぎ荘