



第20回を節目に 最後の「夫婦堤音楽祭」

4月27日(日)、夫婦堤周辺の美化運動に取り組む市民団体「山毛櫨(ぶな)の会」主催の「夫婦堤音楽祭」が、11区の中沢屋内ゲートボール場で盛大に開催されました。

この音楽祭は平成14年から始められ、地元小中学生等が出演する春の音楽イベントとして、地区に定着してまいりましたが、中学校の部活動が地域クラブなどに移行されることとなり、今後この活動を継続していくことが困難になったことから、今回20回目を節目に最後を迎えることになりました。

波田中学校の合唱部と吹奏学部、波田少年少女合唱団が出演し、美しいハーモニーの歌声や迫力ある演奏が披露され、来場者からは一曲一曲に惜しめない拍手が送られました。最後、主催者である野竹会長は、「長い間この活動を続けられてきたのは、地域の皆さんが支えてくれたおかげ。」と感謝の言葉をつたえました。この音楽祭を通じ、一緒に歌を歌い奏でることの楽しさとその一体感の魅力に取りつかれた子どもたちもきっと多いはずで、今回をもって長い歴史に幕が閉じられたことは非常に残念ですが、青春の思い出として記憶に残していってくださることを願います。



(長い歴史に幕 夫婦堤音楽祭)

令和7年度 波田まちづく協議会の事業が決定

5月8日(木)、波田まちづくり協議会は令和7年度の総会を開催し、新役員の選任、事業計画及び事業予算などの議案が全て承認されました。今年度も活動へのご支援・ご協力をお願いします。

■ 新役員(正副会長)

◎会長 齋藤 章

○副会長 塩原 宗登

○副会長 増田 博

(町会連合会会長(4区町会会長))

(町会連合会副会長(6区町会会長))

(町内公民館長会会長(4区町内公民館長))

■ 事業計画 「波田地区住民が生き生きと輝くまち」をめざして ~地域住民、諸団体等が連携した事業推進を~

事業名	事業概要	事業名	事業概要
【総務部会】		【地域連携部会】	
地域包括ケアシステム関係	モデル町会推進事業への支援	防犯・防災の地域づくり	波田地区防災訓練への支援
	地域づくり講演会等への支援		防災研修会の計画・実施
	大いなる波田健康体操の普及		あいさつ運動への協力
地区関係事業への参加協力	くらしのささえあい情報冊子の改訂	地域連携(ボランティア推進等)	草刈りボランティア・特定外来生物駆除
	市民スポーツ大会等への参加支援		仁王尊股くぐり祭への支援
【企画・情報部会】	波田文化祭・ひろばまつりへの参加・協力		緑化(花いっぱい運動)推進への協力
	文化伝承・保護活動	【循環バス運行部会】	
情報発信	ホームページの維持管理と充実化	循環バス	バスの安全、安心運行の徹底
周知・啓発	まちづくり通信の発行		地区住民等のバス利用増の推進
10年ビジョン「波田まちづくり計画」	課題等の整理と方向性の検討		バス停設備の保守
	素案作成~計画策定		

【お知らせ】

オンライン相談窓口をご利用ください

オンライン窓口とは、地域拠点(地域づくりセンターなど)と市役所本庁をWeb会議ツールで接続し、本庁まで行かなくても手続きできる窓口です。窓口と同じように、お互いに書類を見ながら話すことができます。お気軽にご利用ください。



電話だけだと説明がわかりにくい。



書類を見ながら、説明を受けられる。

令和7年度

6月号

こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

歴史散策講座 「松代・更科で歴史さんぽ」

参加
無料

松代・千曲地域は、さまざまな歴史が深く刻まれている地域です。
気軽に楽しく街歩き、歴史散策を楽しみませんか？

日時：7月3日(木) 8:20~16:00

集合：波田公民館前 8:20出発

場所：象山地下壕、山寺常山邸

長野県立歴史館、森將軍塚古墳館 ほか

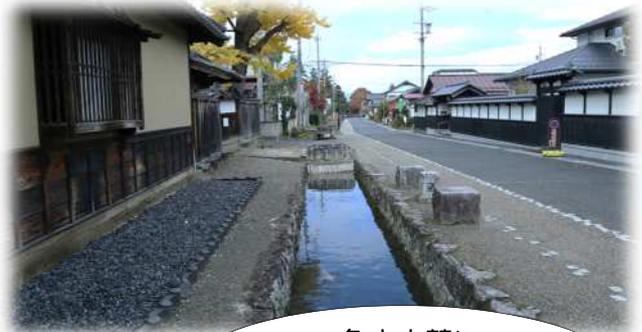
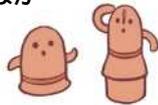
参加費：無料(昼食代各自)

定員：20名

持ち物：歩きやすい靴(スニーカー等)、雨具

申込：窓口またはお電話でお申込みください

締切：6月20日(金) 定員になり次第終了



象山山麓に
「歴史のすじみち」(通称「歴みち」)を
散策しながら歩きます。

文化継承・歴史講座 若澤寺史跡保存会共催

「若澤寺発掘から20年 守り続ける地域の力」 ～次代に繋ぐ波田の宝～

参加
無料

多くの地域住民の協力によって8年間にわたる発掘調査が終了してから、20年が経過しました。
発掘当時を振り返り、「新たな発見」「深まった謎」を一緒に学んでみませんか？



日時：7月11日(金) 13:30~15:00

場所：波田公民館 大会議室

講師：原明芳氏(安曇野市豊科郷土博物館館長)

定員：50名

申込：窓口またはお電話でお申込みください

7月26日(土)9:00~

現地見学会(定員20名)も予定しています！

詳細は7月号にてご案内します



令和7年度 波田文化祭 参加者・団体 募集

活動の成果を発表したい！作品を展示したい！
など、どなたでも結構です

開催日：10月25日(土)・26日(日)

会場：波田公民館

締切：6月20日(金)

- 参加を希望される方は、
1. 団体名、代表者氏名
 2. 住所、電話番号
 3. 発表内容

上記、波田文化祭実行委員会事務局
(波田公民館)までご連絡ください。



上記の講座等は天候や諸事情などにより、中止または内容が変更になる事があります。
お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。
その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。

波田福祉ひろばだより



令和7年6月1日発行 NO171 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001

ふれあい
健康教室

～やってみよう フレイル健診～

フレイル健診は、初めての方や昨年行った方、どなたでも参加OK。
筋力、血圧、握力、口の動き等を測定して自分の体を知ることが出来ます。



《日時》

6月26日(木) 午前9時30分～11時30分
受付 午前9時15分～9時30分

当番町会:3区・18区町会の皆様よろしくお願ひいたします。

※水分は各自お持ちください。ご協力お願ひいたします。

《申し込み》

期間:6月2日(月)～6日(金)

時間:午前9時～午後5時まで

☎ 92-8001

おいでよ!ひろば & おしゃべりカフェ

6月13日(金)

☆三 おいでよ!ひろば

午前10時～11時30分



場所:波田保健福祉センター 教養娯楽室

内容:“大腸がんから命を守るために”

松本市立病院 平野先生

体操・エルダーで脳トレ

※水分補給用の飲み物は各自ご持参ください。

☆三 おしゃべりカフェ

午前11時～午後1時

場所:波田保健福祉センター ふれあいホール

料金:150円 ※お菓子付き

メニュー:コーヒー・カフェラテ・緑茶・紅茶 等

この指とまれ

毎週火曜日 午前10時～11時30分

6月3日 おりがみでくす玉作り

6月10日 梓川高校生と交流会(福祉ひろば)

6月17日 折り紙 “椿”

講師: はなおりの会の皆さん

※初めて参加する方は福祉ひろばへご連絡ください。

手作りおやつでティータイム

“よもぎ団子・みたらし団子”を作りましょう!

日時:6月24日(火) 午前9時30分～正午

場所:福祉ひろば

講師:食生活改善推進員の皆さん

定員:10名 材料費:200円

持ち物:エプロン、三角巾 など

申込み:6月13日(金)までに福祉ひろばへお申し込み
ください。(定員になり次第締め切り)



6月 出前ふれあい健康教室

22区 6月11日(水) 午後1時30分～3時

8区 6月12日(木) ”

12区 6月17日(火) ”

15区 6月20日(金) ”

※詳しくは町会回覧をご覧ください。

未就園児親子交流会 ふれあいタイム

日時:6月12日(木)
午前10時～11時30分
場所:波田保健福祉センター
教養娯楽室

未就園の親子の皆さん、福祉ひろばにおいでください。
保育士さんによる遊びや親子同士の交流のほか、図書館
職員による『おでかけお話の会』の「パネルシアター」
や「紙芝居」等もあります。お気軽にお越しください。

持ち物:お子様に必要なもの(バスタオル、飲み物、おむつ等)

申込み:6月10日(火)までに、お申込みください。

詳しくは、福祉ひろばまでお問い合わせください。

～波田地区保健師さん相談日～

6月5日(木)・6月26日(木) 両日午前中



※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合
があります。ご了承ください。

令和7年6月

波田地区まちづくりカレンダー

*内容等詳細は、各担当の☎へ。

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	日	(休館日)		
2	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	◎波田図書館 蔵書点検のため 6/2-6/7は休館
3	火	・青少年育成講座「竹の子教室」 10:00~11:30	・この指とまれ 10:00~11:30	(図書館休館日)
4	水		・健康麻雀サークル 13:00~16:00	(図書館休館日)
5	木		・スポーツ吹き矢 9:30~11:30	(図書館休館日)
6	金	・竹の子教室 10:00~11:30	・おしゃべりサロン 10:00~11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30~15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15 (図書館休館日)
7	土			・まちづくり協議会 オオハンゴンソウ駆除作業 8:30~ (図書館休館日)
8	日			
9	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:00	(図書館休館日)
10	火	・竹の子教室 10:00~11:30	・この指とまれ 梓川高校交流会 10:00~11:30	・まちづくり協議会 あいさつ運動 7:30~8:00 (地域連携部会) ・行政相談(6/18開催)予約締切 波田支所 ☎92-3001
11	水		・22区出前ふれ健 13:30~15:00 ・健康麻雀サークル 13:00~16:00	・まちづくり協議会 あいさつ運動 7:30~8:00 (地域連携部会)
12	木		・8区出前ふれ健 13:00~15:00 ・子育て支援ふれあいタイム 10:00~11:30	
13	金	・竹の子教室 10:00~11:30	・おいでよ!ひろば 10:00~11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00~13:00	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15 ・「お寺で音流ヨガ」 19:30~20:30 ※要予約 場所:盛泉寺本堂
14	土			
15	日	(休館日)		
16	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	(図書館休館日)
17	火	・竹の子教室 10:00~11:30	・この指とまれ 10:00~11:30 ・12区出前ふれ健 13:30~15:00	
18	水		・スポーツ吹き矢 9:30~11:30 ・健康麻雀サークル 13:00~16:00	・行政相談 13:30~15:30【要予約6/10締切】 場所:波田支所会議室
19	木	・教養講座「遊YOU大学」①開講式 13:30~15:00	・男衆のひろば 10:00~11:30	
20	金	・竹の子教室 10:00~11:30	・おしゃべりサロン 10:00~11:30 ・15区出前ふれ健 13:00~15:00	・波田図書館 おはなしの会 10:30~ ☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
21	土			
22	日			
23	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:00	(図書館休館日)
24	火	・竹の子教室 10:00~11:30	・手作りおやつでティータイム 9:30~12:00	
25	水		・健康麻雀サークル 13:00~16:00	・ジモトで座談会 19:00~
26	木		・ふれあい健康教室 9:30~11:30	
27	金	・竹の子教室 10:00~11:30	・おしゃべりサロン 10:00~11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15 (図書館休館日)
28	土			・まちづくり協議会 万葉植物園草刈り作業 8:00~ ・「お寺で音流ヨガ」 19:30~20:30 ※要予約 場所:盛泉寺本堂
29	日			・波田地区避難訓練 8:00~ ・避難所開設訓練 9:00~
30	月			(図書館休館日)

★6月は行政相談員による無料の行政相談会があります。
行政などへの苦情や意見・要望をお受けし、その解決への手助けを行います。
「どこに相談したらよいか分からない」など、まずはご相談ください。
秘密は固く守られます。(6/18開催 6/10予約締切)

令和7年7月

1	火	・竹の子教室 10:00~11:30	・この指とまれ 10:00~11:30	
2	水		・20区出前ふれ健 10:00~11:30 ・健康麻雀サークル 13:00~16:00	
3	木	・歴史散策 「松代・更科で歴史さんぽ」 8:30~16:00	・スポーツ吹き矢 9:30~11:30	
4	金	・竹の子教室 10:00~11:30	・おしゃべりサロン 10:00~11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30~15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
5	土			
6	日	(休館日)		
7	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	(図書館休館日)
8	火	・竹の子教室 10:00~11:30	・この指とまれ 10:00~11:30	・まちづくり協議会 あいさつ運動 7:30~8:00 (企画・情報部会)
9	水		・5区出前ふれ健 13:30~15:00 ・健康麻雀サークル 13:00~16:00	・まちづくり協議会 あいさつ運動 7:30~8:00 (企画・情報部会)
10	木			

【波田循環バス運行日】

東部路線・西部路線(下の段): 毎週火曜日・水曜日・金曜日
中部路線・西部路線(上の段): 毎週月曜日・水曜日・木曜日

今日は無料行政相談があります



意見・要望



苦情



相談・問合せ

「お寺でヨガ」は予約制となっています。
申込先: ゆめあかり
☎090-5558-5833
QRコードからも予約
できます!

