

健康・スポーツのつどい夏季大会
自由参加種目

参加賞
あり！

ボッチャ大会

7月13日 日
8:30-11:00頃

場所
芝沢小学校体育館

簡単で、だれでも楽しめるパラスポーツ、ボッチャ！
チームを組んで対戦してみましょう！
最初にルールを説明するので、
初めての方でもお気軽にご参加ください！

※町会交流種目はソフトバレーを実施します。町会交流種目に参加をご希望
される方はお住いの町会の町内公民館を通じてお申し込みください。



お申込みはこちら

- 受付 芝沢小学校体育館（8:00～）
- 持ち物 飲み物、室内用運動靴 <https://logoform.jp/f/GhANz>
- その他 3人～のチームでお申し込みください。
3名未満でお申し込みの場合は、事務局でチームを割り振り
いたします。
- お申込み 下記お申込み書を和田公民館へ提出、またはQRから
締め切り 7月7日

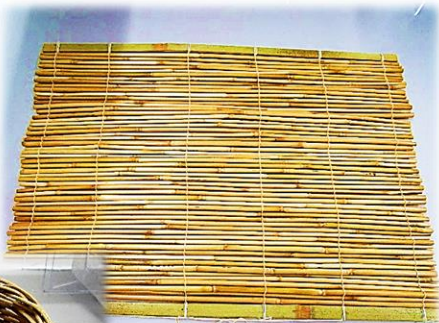
和田公民館 TEL 48-5445 FAX 40-1259 E-mail:wada-k@city.matsumoto.lg.jp

健康・スポーツの集い 夏季大会 お申込書

お名前	学年 (お子さんの場合)	町会	電話



○コースター
※写真は作成途中のものです。
コースターの発展形→



○ミニすだれ



6月21日(土)午前9時～ 和田公民館大会議室

籐（ラタン）を使用したコースター、または、ススキの茎を使用したミニすだれを作ります。（どちらか一方をお選びください。ミニすだれは先着3名限定です。）
どなたでもお気軽にご参加ください。

○講師 上條康敬さん

○持ち物 手バサミ（花切ばさみ）、霧吹き

申し込みはQR、または下記申込書を公民館へご持参ください。（申し込みの際にコースターミニすだれのいずれかを選んでください。）

締め切り：6月18日



<https://logoform.jp/f/qJ56a>

主催：和田公民館 TEL 48-5445 FAX 40-1259
E-mail:wada-k@city.matsumoto.lg.jp

手工芸基礎講座 申込書

名前	町会	電話番号	希望する方に○を
			コースター ミニすだれ
			コースター ミニすだれ

手工芸基礎講座

初心者向け新講座

体を動かしながら、ハワイの文化に触れてみませんか。

ハワイアンフラ 体験講座



文化祭にも出演されている
ハワイアンフラサークル「オヒア・レフ
ア」の皆さんによるハワイアンフラ体験
講座です。ストレッチを中心に行います
ので、ダンスは苦手…という方もお気軽
にご参加ください。

6月28日（土）10:00~11:30



和田公民館大会議室

講師：諏訪部 賀代子さん
オヒア・レフアの皆さん
持ち物：飲み物、動きやすい服装
その他：申し込みは不要です。
当日、受付があります。



主催：和田公民館 TEL 48-5445 FAX 40-1259
E-mail: wada-k@city.matsumoto.lg.jp