

福祉ひろばだより 6月号



寿地区福祉ひろば Tel 57-9168

みんなのひろば



日時：6月18日(水) AM10:00~11:30

内容：福祉の文化祭に参加しよう！

誰もが暮らしやすい街づくりを目指して、寿地区の皆さんや福祉に関わる方々が一堂に会し
高齢の皆さんや障がいのある皆さん、地域の子どもたちが互いに交流を深める機会です。
お互いに知り合い互いに足りないものを補い合える「おたがいさま」の心を育んでいける
寿になりますように！ 参加して、みんなで楽しみましょう！

場所：寿体育館 参加費：無料(人数把握のため、申し込みください)

持ち物：飲み物、上履き、下足袋、各自必要なもの

★福祉ひろばまで遠い方のために送迎サービスあります。

(登録制のため、早めの申込みをお願いします)

★駐車スペースが限られているため、「のるーと」利用や徒歩
にご協力ください。(詳細は公民館だより号外をご覧ください)



※いつものみんなのひろばとは異なり血压測定、知っ得コーナー、出張販売はありません。ご了承ください。



予告

みんなで行こう！白馬五竜！

日時：7月17日(木) AM8:15~4:00

AM8:15 ひろば集合！

ひろば発 8:30→エスカルプラザ 10:20
→高山植物園90分自由散策(標高1515m)
→ゆったり食事とショッピング 12:00~
→福祉ひろば 4:00 頃着

道中、道の駅などで休憩タイムあります。

定員：34名 申し込みください

参加費：3600円(当日集金)

高山植物園、昼食、テレキャビン、バス代含

持ち物：各自必要なもの

青いケシとコマクサの見ごろは7月中旬予想！

今からスケジュール空けてご参加ください。

福祉ひろばに来たことのない方も大歓迎です。

山の自然に包まれて、元気になりましょう！



草取りにご協力ください！

日時：6月11日(水) AM8:30~

福祉ひろば周辺の草取りをします。

草取り鎌がある方は、ご持参ください。

手袋や飲み物は、ひろばでご用意いたします。



ひろば前で、むくの木の「野菜市」が始まります。

今月は6月10日(火)AM11:00~11:30

みんなと共に スマイルカフェ



日時：6月30日(月) AM10:00~11:30

家に一人でいると、つらく感じる日はありませんか？
そんな時は、皆とおしゃべりして気分転換しましょう！
ミニ講座の後は、コーヒータイム！ 楽しい時間を過ごしましょう！お待ちしております。

ミニ講座：大塚製薬の「体調管理と免疫力」

定員：人数把握のため、申し込みをお願いします。

参加費：無料

協力：南東部地域包括支援センター職員

地区生活支援員、地区担当保健師

~血压測定や、お困りごと相談できます~



ひろば出前講座

○赤木町会 6月2日(月)PM2:00~
○竹湊町会 6月4日(水)AM10:00~
○小池町会 6月5日(木)PM2:00~
○下瀬黒町会 6月6日(金)PM2:00~
○白川町会 6月9日(月)AM10:00~
○白姫町会 6月23日(月)AM10:00~
唄とお三味線コンサート(米谷文豊&やすえ)
○寿田川町会 7月2日(水)PM2:00~
チェロとバイオリンコンサート(音喜楽ボーイズ)
詳細は、各町会の回覧チラシをご覧ください
福祉ひろばへお申し込みをお願いします。

各町内公民館で
お待ちしております





地区福祉ひろば 6月 行事予定

○印は参加費200円 🚗印は送迎付(登録・申し込み制)



《申込・問い合わせ》
寿地区福祉ひろば
Tel 57-9168

日	曜日	開始	午前	開始	午後
1	日		 ♡各町内公民館に出前しま〜す！ お待ちしております！		
2	月			2:00	♡赤木出前「峰ちはる歌謡ショー」
3	火				
4	水	10:00	♡竹淵出前「二胡コンサート」		PM5:30~ 第2回福祉の文化祭実行委員会
5	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)	1:30	囲碁・将棋/♡小池出前「安曇野瓜太郎コンサート」
6	金	9:30	ボランティア鮑の会 包丁研ぎ承ります！	2:00	♡下瀬黒出前「バイオリンとピアノコンサート」
7	土				
8	日		AM10:00~		
9	月	9:30	いきいき健康ひろば/♡白川出前「沖縄三線」	1:30	民児協定例会 PM3:45~
10	火	10:00	○ラララ元気塾(火曜日コース)/むくの木野菜市11:00~	2:00	○るるん元気塾(PMコース) / 地区支援企画会議
11	水	8:30	草取りにご協力ください！ 少しの時間でも大丈夫です。		
12	木	9:30	○銭太鼓	1:30	囲碁・将棋 PM3:30~
13	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00	○楽しめエルダー！ 🚗 / ○スポーツボイス
14	土				5/13 PM7:00 (地)講演会
15	日				
16	月	10:00	(地)プロジェクト会議	1:30	寿田町公民館開放日応援 PM5:00~
17	火			1:30	○絵手紙(七夕題材持参)/福祉の文化祭準備
18	水	10:00	みんなのひろば 🚗 福祉の文化祭に参加しよう！		
19	木	9:00	囲碁大会(終日)	1:30	将棋のみなさまは、午後からお越しください
20	金	9:30	ボランティア鮑の会		
21	土				
22	日				
23	月	10:00	♡白姫出前「唄と三味線コンサート」		
24	火	10:00	○るるん元気塾 (AMコース)		
25	水			1:30	セカンドライフ大学「大人のゆとり珈琲」/(地)専門部会 PM7:00~
26	木	10:00	○ラララ元気塾 (木曜日コース) 🚗	1:30	○男性の体操教室 (PMコース)
27	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00	○楽しめエルダー！ / ○スポーツボイス
28	土				PM3:30~
29	日				
30	月	10:00	みんなと共にスマイルカフェ 🚗		



行事予定

1	火		 お待ちしております！		会場:福祉ひろば
2	水	9:30		2:00	♡寿田川出前「チェロとバイオリンコンサート」
3	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)	1:30	囲碁・将棋
4	金	9:30	ボランティア鮑の会 包丁研ぎ承ります！	お一人様、2、3丁でお願いします。 混み合う場合がありますので、 申し込みの上 ご持参ください。	
5	土	10:00	ことぶきサポート協力会員交流会		
6	日		 お買い物に来てね		
7	月			1:30	民児協定例会 PM3:45~
8	火	10:00	○ラララ元気塾(火曜日コース)/むくの木野菜市11:00~	2:00	○るるん元気塾(PMコース) / 地区支援企画会議

寿公民館だより 裏面参照