



# 集まれ！福祉ひろばへ♪

## ふれあい 健康教室

日時 6月13日(金)  
午前10時20分～11時20分  
場所 福祉ひろば  
内容 スマイル山雅健康教室



©2011 YAMAGA



松本山雅の選手・スタッフから健康体操を教えてください、楽しく体を動かしましょう。  
自車でお越しの方は、ご近所、お友達を誘ってお出かけください。

## 出張ミニ ふれ健

寄合渡公会堂 6月10日(火) 午後1時30分～  
入山公会堂 6月17日(火) 午後1時30分～  
曾倉公会堂 6月23日(月) 午後1時30分～



## 寄せ植え教室

日時 6月18日(水) 午前9時～  
場所 福祉ひろば  
講師 竹下光重先生  
会費 1,500円  
持ち物 エプロン、はさみ、直径30cmの鉢(ある人)  
ゴム手袋(薄手)、持ち帰り用の大きい袋  
申込み 6月2日から6日までに、福祉ひろば  
(79-2959)へお申し込みください。



5月のふれ健(バイオリンコンサート)

## 男しよの体力講座(その2) (公民館と共催)

日時 6月23日(月)  
午後1時30分～  
場所 福祉ひろば  
講師 健康運動指導士  
西山知花先生



## 健康とくらしの相談日

日時 6月23日(月)  
午前10時～  
場所 福祉ひろば



※保健師・地域包括支援センター職員が、  
秘密厳守で対応します。  
どんなことでもご相談ください。