

令和7年6月1日



ぜんこうじみち

松本市旭 2-11-13 松本市安原地区公民館
TEL 39-0701 FAX 39-0702

お待ちかねの夏祭り！ 皆さんお楽しみに！

サマーナイトフェスタ IN 安原

安原地区恒例の夏祭りを開催します！ お昼過ぎから子ども向け映画上映会とゲーム大会を行います。夕方からの納涼祭では、サークル団体等によるステキな演奏や、豪華景品が当たる抽選会を予定しています。おでんやビール、スイカなど飲食物も多くそろえています！！ みなさんふるってご参加ください！

日時 7月5日(土)

- ★14:00～ 子ども映画上映会
- ★15:50～ 子どもゲーム大会
- ★17:00～ 納涼祭

会場 安原地区公民館、福祉ひろば

詳細は別刷りの
チラシをチェック！



※小雨決行(屋内開催)、台風等の場合は中止します。ご不明な点は安原地区公民館まで
※内容が一部変更になる場合があります。予めご了承ください

安原地区親睦ボウリング大会

体を動かして体力づくりをしながら楽しみましょう！

多くのみなさんの参加をお願いします。
子供から大人までどなたでも大歓迎！

日時 6月10日(火)19:00～

場所 アピナボウル松本城山店

参加資格 安原地区のみなさん

参加費 1,000円(プレイ代、貸靴代)

持ち物 飲み物、運動できる服装

主催 安原地区スポーツ協会

申込 6月5日(木)までに、お住まいの
町会の体育部長さんへご連絡
ください。

詳細は別刷りの回覧をご覧ください！

橋倉家住宅「春の読書会」

安原地区まちづくり協議会文化部会 主催

江戸後期の武士住宅「県宝 橋倉家住宅」にて読書会を実施します。今回の書籍は木下尚江全集第五巻「靈(れい)か肉か」の一部です。

日時 6月28日(土) 13:30～15:00

場所 橋倉家住宅(松本市旭 2-10-1)

参加費 無料

定員 先着10名

持ち物 ご自身のお気に入りの本一冊

その他 別刷りの回覧も合わせてご覧ください

※お申し込みについて

6/20(金)までに安原地区公民館までご連絡ください
(受付時間 平日9:00～17:00)

※車でお越しの方は安原地区公民館 駐車場をご利用ください

安原地区公民館 定例講座

お問合せ、お申し込みは
安原地区公民館(39-0701)まで

パソコン教室(第39回)

普段使っているパソコンの基本操作から
Word や Excel の使い方等、毎回講座の内容
を変えて学んでいきます。

日 時 6月 10日(火)13:30～
24日(火)13:30～

場 所 安原地区公民館 視聴覚室

内 容 Word 基本操作

～編集と表示について～

講 師 山川 豊 先生

参加費 無料

持ち物 あればご自身のパソコン



お悩み解決！

スマホ使い方相談会

スマホで操作方法が分からない方、基本的
な使い方について、相談に乗ります！ まち
歩きができる無料 LINE アプリ MEGURY
(メグリー)の操作方法のレクチャーも引き続
き行います。

日 時 6月 18日(水) 13:30～

場 所 安原地区公民館 視聴覚室

講 師 天白琥珀会

参加費 無料

定 員 5～6 名程度 ※要申込

持ち物 ご自身のスマートフォン



※お申し込みについて

6/17(火)までに安原地区公民館までご連絡ください

(受付時間 平日9:00～17:00)



公民館図書コーナー 新書籍に入れ替え

新しい本が皆さまをお待ちしています。
公民館までお気軽にお立ち寄りください。
(書籍入れ替えは春と秋に行います)

男のストレッチ講座

筋肉を伸ばす“ストレッチ”と筋肉を鍛える
“トレーニング”を自分のペースでやってみま
しょう

日 時 6月12日(木)13:30

場 所 安原地区福祉ひろば

講 師 すがの鍼灸整骨院

高橋 達也 先生



6月の講座や行事などの予定

9日(月) 13:30 スローストレッチ教室
10日(火) 13:30 パソコン教室
12日(木) 13:30 男のストレッチ講座
18日(水) 13:30 スマホ使い方相談会
20日(金) 13:30 安原地区歴史研究会
23日(月) 13:30 スローストレッチ教室
24日(火) 13:30 パソコン教室
26日(木) 館内清掃日
27日(金) 13:30 安原井戸端・デジカメ百景

☆しなの木教室パン販売

6月26日(木)

(原則、毎週木曜日 11:50)

☆ふれっ手いなり寿司・鳥唐揚げ販売

6月27日(金) 11:30(毎月第4金曜日)

7月の主な予定

5日(土) サマーナイトフェスタ IN 安原
26日(木) 館内清掃日

公民館だよりや公民館情報は市公式HPで随時更新しています！

ご興味のある方は で検索！



左の QR コードを
読み取るだけで簡単
にアクセスできます！