奈川のたより

2025 6 月号

第４３回　野麦峠まつり

５月２５日（日）はあいにくの雨により、記念山行と山頂で予定されていた高山市高根町との合同イベントは中止となりましたが、会場を「文化センター夢の森」に変更し、講演会が開かれました。

講演では、奈川の歴史に詳しい勝山裕康さんが、野麦街道の歴史や、野麦峠を越えて飛騨から製糸工場に向かった工女たちの想いについて、貴重な話を聞かせてくれました。
続いて、岡谷蚕糸博物館の髙林館長による「岡谷の製糸工場で働いた工女さん」と題した講演が行われ、ゆでた繭から生糸を繰り出す作業の実演もありました。

締めくくりには参加者交流会が開かれ、旬のウド汁が振る舞われました。

発刊：奈川地区地域づくりセンター　☎79－2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→

●奈川診療所からのお知らせ●

●６月の高木先生の診察日　６月１１日(水)　１０：００～１２：００

お間違えのないようにお願いします。

●４月から歯科の担当医師が代わりました

名　　前	草深　佑児（火曜日）
専　　門	口腔外科
出　　身	長野市
趣　　味	ランニング

―ひとことー

　こんにちは。私は４月より奈川診療所　歯科で勤務させていただいています。

　松本や安曇野から通勤していますが、４月は２回も雪が降り、タイヤの交換時期に悩みましたが、春・夏・秋は景色も絶景、毎週ここに来るのが楽しみです。とうじ蕎麦やえごまの美味しさを以前奈川の「福伝」さんで堪能しているので、また機会があれば行きたいと思っています。

　美味しい物を食べられる口を保つことがすごく大切です。精一杯お口の健康向上のために頑張ります。

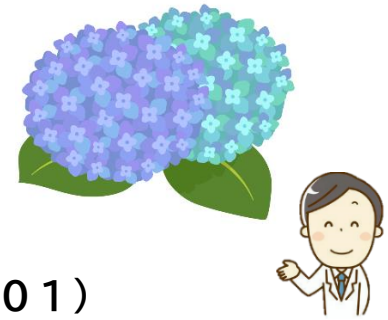
　よろしくお願いします。

名　　前	田内　利宗（木曜日）
出　　身	松本市
出身大学	昭和医科大学
趣　　味	食べること

―ひとことー

　お口のことでお困りのことがありましたら、お気軽に相談してください。

　よろしくお願い致します。



奈川診療所（☎７９－２３０１）

奈川公民館からのお知らせ

今年の運動会は、９月１３日（土）開催予定です。
文化祭は、１１月１日（土）、２日（日）開催予定です。

文化作品、農作物等の出展の準備をお願いいたします。
出展可能な農産物は、馬鈴薯、白菜、キャベツ、大根、人参、ごぼう、ねぎ、野沢菜、赤かぶ等です。
芸能祭も予定していますので、出演準備をお願いいたします。

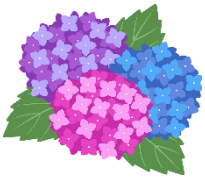
【問い合わせ】奈川公民館（ＴＥＬ：７９－２１２１）

今年もオープン「夢の森カフェ」

「いきいき百歳体操」の開催日に合わせ、夢の森１階エントランスホールを活用して、「夢の森カフェ」をオープンします。

　今回は、「農家レストラン＆カフェＯｌｕＯｌｕ」の南さんにご協力をいただきます。

日　　時	６月２４日（火）　１１：００～１２：００
場　　所	文化センター夢の森　１階エントランスホール
お 品 書 き	当日のお楽しみです。
問い合わせ	奈川公民館　ＴＥＬ：７９－２１２１



集まれ！福祉ひろばへ♪

ふれあい健康教室

日　時　６月１３日（金）
　　午前１０時２０分～１１時２０分
場　所　福祉ひろば
内　容　スマイル山雅健康教室

松本山雅の選手・スタッフから健康体操を教えていただき、楽しく体を動かしましょう。
自車でお越しの方は、ご近所、お友達を誘ってお出かけください。

©2011　YAMAGA

出張ミニふれ健

寄合渡公会堂　６月１０日(火)　午後１時３０分～
入山公会堂　６月１７日(火)　午後１時３０分～
曽倉公会堂　６月２３日(月)　午後１時３０分～

寄せ植え教室

日　時　６月１８日(水)　午前９時～
場　所　福祉ひろば
講　師　竹下光重先生
会　費　１，５００円
持ち物　エプロン、はさみ、直径 30 ㎝の鉢（ある人）
　　ゴム手袋（薄手）、持ち帰り用の大きい袋
申込み　６月２日から６日までに、福祉ひろば
　　(79-2959）へお申し込みください。

５月のふれ健（バイオリンコンサート）

男しょの体力講座（その２）（公民館と共催）

日 時　６月２３日(月)
　　午後１時３０分～
場 所　福祉ひろば
講 師　健康運動指導士
　　西山知花先生

健康とくらしの相談日

日 時　６月２３日(月)
　　午前１０時～
場 所　福祉ひろば

※保健師・地域包括支援センター職員が、秘密厳守で対応します。
どんなことでもご相談ください。

奈川地区福祉ひろば事業推進協議会〔福祉ひろば　TEL：79-2959〕

肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影のご案内

対　象　者：　４０歳以上の松本市民の方（昭和６１年４月１日以前生まれの方が対象）
　　１年に１回限り
そ　の　他：　今年度松本市が実施する肺がんＣＴ検診を受ける方は、レントゲン撮影は受けられません
問い合わせ：　松本市保健所健康づくり課（ＴＥＬ：３４－３２１７）
※　詳細は、広報まつもと５月号と一緒に全戸配布された「肺がん・結核検診胸部レントゲン撮影のご案内」をご覧ください。　　申し込み不要・受診料無料

月　日	会　　場	時　　間	月　日	会　　場	時　　間
7月4日（金）	奈川文化センター夢の森	１０：００～１０：２０	7月7日（月）	金原公会堂	９：４０～　９：５５
	富喜の湯	１０：４５～１１：００		追平ポンプ庫前	１０：１０～１０：２５
	古宿公会堂	１１：１５～１１：３５		寄合渡体育館	１０：４０～１０：５５
	田ノ萱公会堂	１３：３０～１３：４０		神谷公会堂	１１：０５～１１：２０
	入山公会堂	１４：００～１４：１０		保平公会堂	１３：００～１３：１５
				川浦公会堂	１３：３０～１３：４５

夢の森図書室から新刊のお知らせ

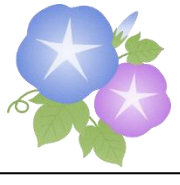
＊老いの福袋（樋口　恵子）
＊逃亡者は北へ向かう　（柚月　裕子）
＊近代日本流行歌の父　中山晋平伝（菊池　清磨）

奈川ぐるぐるカフェのご案内

今年度２回目のぐるぐるカフェを開催します。
食事をしながら、ざっくばらんに楽しく語り合う場となります。
どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

日　　時　　６月２４日（火）
会　　場　　夢の森２階　福祉ひろば
申込・問い合わせ　　持続可能な奈川地区推進協議会
（奈川地区地域づくりセンター）
ＴＥＬ：７９－２１２１

ー 夏休み子どもひろば支援員募集 ー

夏休み期間中に安心・安全に活動できる居場所として「夏休み奈川子どもひろば」があります。7月～８月の間での、子どもひろばの支援員をしてくださる方を募集します。

期　　間　　7月２２日（火）～8月２１日（木）の平日
※8月１２日（火）～8月１５日（金）を除く
時　　間　　８：３０～１２：００　１３：００～１７：３０
（勤務時間は応相談）
場　　所　　奈川文化センター夢の森
報　　酬　　９９８円／時
応募締切　　６月１８日（水）まで
問い合わせ　　奈川公民館（ＴＥＬ：７９－２１２１）