

6月 四賀地区福祉ひろばだより

福祉ひろば×双葉保育園園児との交流会 マクドナルド交通安全教室

日時 6月10日（火）10：15～11：15
会場 双葉保育園 遊戯会
参加費 無料 血压測定・健康相談・お茶会なし

Mcdonald's

送迎のお申込みお待ちし
ております。
デマンドバスのご利用の
仕方ご案内いたします。

ひろばいきいきウォーキング 異文化を知る

本格カレーの味わいと旧開智学校

日時 6月27日（金）
集合 10：15 四賀支所玄関前
申込締切 6月24日（火）
（土日祝除く 9：00～17：00）
食事代 1,500円～2,000円
バス代 （パス券利用者） 300円
（一般） 1,240円



おとこ倶楽部

* 旬を味わう

アスパラガス・新ごぼう *

日時 6月23日（月）
9：30～12：00（調理、試食会）
会場 料理実習室
持ち物 エプロン・三角巾・マスク
会費 700円以下
申込締切 6月19日（木）
（土日祝除く 9：00～17：00）

* パイナップルケーキ *

てまり会の皆さんの手作りスイーツです

日時 6月19日（木）
13：30～15：00
会場 福祉ひろば
申込 不要
参加費 100円 飲み物付

ひろば喫茶『てまり』



その他 四賀地区の情報は

ハレホレ四賀

◀ こちら

日時 6月2日（月） ひろば開放日
9：00～16：30（出入自由）
申込 不要

四賀地区健康相談・育児相談

日時：6月2日（月）10：00～11：30
会場：四賀支所2階 つどいの広場

熟年体育大学

いきいき健康ひろばデータ転送

日時 6月12日（木）13：30



7/8（火）ふれあい健康教室
フレイル健診&森永乳業 腸活講座

お土産あり



7/11（金） 路線バスの小さな旅
～百竹亭・山野草生花見学～

お申込み・お問い合わせ 四賀地区福祉ひろば 電話 64-3111

令和7年度 (6月) 福祉ひろば事業・サークル利用予定表

日	曜日	福祉ひろば			その他の会場			その他の予定
		午前	午後(13:30)	夜間	会議室	ホワイエ	料理実習室	
1	日							
2	月	ひろば開放日 9:00 百歳体操		19:30 合唱団				10:00育児相談 (つどいの広場)
3	火							13:30出前ふれ健 小岩井公民館
4	水	9:00 エコクラフト			13:00 健康マージャン			
5	木	9:30 手芸サークル	百歳体操		9:30 フラワーボトル			
6	金		膝にこにこクラブ					
7	土	10:00 一の会			10:00 四賀地区家族の会			
8	日							
9	月	9:00 百歳体操 10:00 短歌教室		19:30 合唱団				
10	火		絵手紙教室			10:00双葉保育園にてふれあい健康教室 マクドナルド交通安全教室		
11	水		すずむし会		13:00 健康マージャン			↑10日 民児協あり
12	木	9:30 手芸サークル	熟年体育大学 百歳体操					
13	金	9:30 太極拳教室	膝にこにこクラブ					
14	土	10:00 スワンキャンベル						
15	日							
16	月	10:00 スマホサークル		19:30 合唱団				
17	火							
18	水	9:00 エコクラフト			9:00スワンキャンベル 13:00健康マージャン			13:30出前ふれ健 反町公民館
19	木		てまり喫茶			13:30 百歳体操	8:30 てまり会	
20	金							
21	土				10:00 夢おはなしの会			
22	日							
23	月	9:00 百歳体操 10:00 短歌教室		19:30 合唱団			9:30 おとこ倶楽部	
24	火	9:30 体力づくりサポーター	絵手紙教室		10:00オレンジ会			13:30出前ふれ健 赤怒田公民館
25	水		すずむし会		13:00 健康マージャン			
26	木	9:30 手芸サークル	百歳体操		13:30 いけばな池坊			
27	金	9:30 太極拳教室	膝にこにこクラブ					10:15ウォーキング (開智学校)
28	土	10:00 スワンキャンベル						
29	日							
30	月	9:00 百歳体操		19:30 合唱団				

熟年体育大学...いきいき健康ひろばデータ転送
 一の会...信州大学の先生によるストレッチ・加圧筋トレ
 オレンジ会...認知症予防の集い・オレンジカフェ
 おとこ倶楽部...男性だけの料理教室・スポーツ等
 硯の会...書道教室

すずむし会...大正琴
 膝にこにこクラブ...膝腰強化の体操
 スワンキャンベル...ハンドベル
 百歳体操...重りを使った筋力運動

お申込み・見学・お問い合わせ 四賀地区福祉ひろば 電話 64-3114