

芳川ひろばだより 6月号



ひ 芳川地区福祉ひろば 57-0168

み 芳川地区みなみ福祉ひろば 86-1055

ふれあい健康教室 申込不要！お気軽にご参加ください

ひ 6月25日(水) 9:30~
「楽しく 脳活！」
 ひまわりの会さん企画
 ゲーム感覚で楽しく脳活しましょう

み 6月9日(月) 13:30~
「お薬なんでも講座！」
 薬の飲み方 薬の取り扱い 新しい制度
 災害時の備えについて
 * 薬剤師の方からお話を聞きます *

出張ふれ健

町会公民館でふれあい健康教室を行います
 保健師による健康相談、体操、お楽しみなど
 日時、内容などは町会回覧をご覧ください！

み あんさんぶる
吹奏楽コンサート
 6月18日(水) 10:00~
 マザーズアンサンブルあつぷるの皆さんの
 演奏です♪ ※要申込 定員30名

み わたしらしく、ラクに暮らす
 ~楽しく学ぶ！性格タイプ別・片付けのヒント~
NEW 6月19日(木) 10:00~ 要申込
 講師：住まいと身体のコンサルタント
 エニアグラムお片付け士®上原 郁子先生

み ぴんころひろば
 6月26日(木) 13:30~ 要申込
 講師：ポジ ラボ歩き方の学校 丸山勇人先生

み 写真ひろば
 6月30日(月)、7月17日(木) 10:00~
 とっておきの写真を披露して下さい！
 写真についての裏話、雑談を楽しみましょう

み 腸内フローラから健康に！
NEW 7月4日(金) 10:00~ ※要申込
 講師：森永乳業健康サポート栄養
 腸年齢チェックをして腸活について学ぼう！
 ♪ひろばより「腸活にいいプレゼントあり」

み みなみひろばからお知らせ
スマホ・パソコン相談
 随時、日時相談の上、開催しています！
コーラス懐かしい歌を歌いませんか？
LPレコード
 レコードを持っている方いませんか？
宇宙、歴史、数学、農業、山 etc.
 もう一度共に学びませんか？
興味のある方、アイデアのある方は、
お気軽にご連絡下さい。お待ちしております。

ひ 太極拳
 6月5日(木)、7月3日(木) 10:00~
 講師：斉藤 明美 先生

ぴんころ健康ひろば
 6月12日(木) 10:00~
 講師：栗澤 康恵先生
 やさしいヨガと
 ウクレレで脳トレ

ひ オリジナルバッグ作り
 6月24日(火) 10:00~
 無地のトートバッグ・巾着に布絵具を使って
 オリジナルのバッグを作りましょう！
 見本のお写真は公式lineで見れます

参加費
 バッグやTシャツ持ち込みの方 100円
 ひろばでバッグ、巾着購入される方 200円
 持ち物：汚れてもいい服
 定員：10名 6/16(月)までに要申込み

地域で学ぼう！ママパパ教室

子育て
 応援

第1回 6月30日(月) 10:00~

第2回 12月3日(水) 10:00~

育児体験や市の育児支援など

定員：10組 申込締切：開催10日前
 両日とも要申込(内容は同じなので、都合のいい回
 へお申し込みください)

詳しくは公式LINE投稿ページでご確認ください
 パパやご家族も一緒に参加できます

6月の行事予定

日	曜	芳川福祉ひろば Tel&Fax 57-0168	みなみ福祉ひろば Tel 86-1055	公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057	
1	日				
2	月	手芸・虹の会	囲碁・マーじゃん		いきいき百歳体操
3	火	おとなのぬり絵		いきひやくエルダー	エルダーたいむ
4	水		体力づくりサポーター		
5	木	太極拳	エルダーたいむ	読書会(10:00~)	全館清掃、日本語学級
6	金	ぽかぽか開放日		おしゃれなフォトフレーム作り	子育て 応援
7	土		NEW		芳川スポーツナイト フリースペース開放
8	日				
9	月	スマホ相談たいむ	囲碁	13:30~ふれ健「お薬なんでも講座！」	いきいき百歳体操
10	火	いきいき健康ひろば	ハンドバル	いきひやくエルダー	エルダーたいむ
11	水			楽しいハワイアンフラ	
12	木	ぴんころ	エルダーたいむ		ゆったりほっこりヨーガ いきいき脳活サロン、日本語学級
13	金	ハンドメイドたいむ	マタニティピラティス	みなみカフェ(10:00~)	
14	土				
15	日				
16	月	手芸・虹の会	囲碁・マーじゃん	全館清掃(ひろば休館)	
17	火	男厨会	保健師在所、育児相談可	全館清掃(ひろば休館) / 小屋ふれ健 (小屋公民館)	
18	水	ぽかぽかくらぶ/平田ふれ健	ぽかぽか開放日	NEW	あんさんぶるコンサート
19	木		エルダーたいむ	「わたしらしく、ラクに暮らす」10:00~	芳川シニア短期大学※、日本語学級
20	金	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		楽しく学ぶ! 片付けのヒント	村井ふれ健(第一公民館)
21	土				芳川スポーツナイト
22	日				
23	月	NEW	囲碁	シネマ(ひろばにお問い合わせください)	いきいき百歳体操 フリースペース開放
24	火	スタンプでオリジナルバッグ	ハンドバル	いきひやくエルダー	エルダーたいむ
25	水	ふれ健「楽しく♪脳活！」			ぬり絵たいむ
26	木	おとなの空手	エルダーたいむ		ぴんころひろば 日本語学級
27	金	ベビーマッサージ	ぽかぽか開放日	手しごと会(9:30~)	
28	土				
29	日				
30	月	ママパパ教室	囲碁	写真ひろば(10:00~)	プレ이스クールぽかぽか※、いきいき百歳体操

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

7月前半の行事予定

1	火	おとなのぬり絵	体力づくりサポーター	いきひやくエルダー	エルダーたいむ	
2	水			みなみカフェ(10:00~)		
3	木	太極拳	エルダーたいむ	おり紙たいむ		芳川シニア短期大学、日本語学級
4	金	ぽかぽか開放日		腸内フローラから健康に!	NEW	
5	土			ひろばより「腸活にいい」 プレゼントあり		芳川スポーツナイト
6	日					よしかわスポーツひろば※
7	月	手芸・虹の会	囲碁・マーじゃん	シネマ(ひろばにお問い合わせください)		いきいき百歳体操