



# 岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R7-4  
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会  
Tel.45-5168  
第345号 R7.6.1

## 6月行事予定

3日(火)リフォームの会	9:30 ~
4日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
9日(月)タッチケア講座	10:00 ~
10日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
11日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
12日(木)男組 マレットゴルフ	9:30 ~
16日(月)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~
17日(火)趣味の会 折り紙	1:30 ~
18日(水)三水会	10:00 ~
19日(木)保育園世代間交流	9:30 ~
23日(月)健康相談	9:30 ~ 11:30
25日(水)歌今ショー	9:30 ~ 11:30
26日(木)趣味の会 あみぬい	1:00 ~
30日(月)趣味の会 料理	10:00 ~

## ふれあい健康教室

4日(水)岡田町(交通安全)	9:30
5日(木)神沢公民館	1:30
11日(水)伊深(交通安全)	9:30
18日(水)塩倉(健康相談)	9:30
25日(水)東区公民館	9:30
26日(木)山浦(交通安全)	9:30
26日(木)松岡公民館	9:30

《岡田保育園地域世代間交流》  
**お花植えとふれあいあそび**  
~子どもたちがとっても楽しみにしているよ~  
19日(木)9:30~ 誰でも参加OK  
土いじりの準備をして  
9:20ひろばにお集まりください

おうちごはん  
**パツと作れる**  
**バランス栄養ご飯**  
30日(月)10:00~  
おすすめ! 材料費500円  
定員12名  
簡単!!炊き込みご飯  
コンコンロケ  
定員×切 申込みはお早めに

**流行再燃 ジュークひろば**  
懐かしのレコード鑑賞  
ステキな曲が続々  
10日(火)1:30~

**いきいき百歳体操**  
はじめよう! 続けることに意義がある!!  
\*\*あなたも始めませんか!!\*\*  
重りを使った筋力運動でイスに座ってゆっくりと手足を動かすことで筋力やバランス能力が高まるんです  
週1回(金)か(水)のどちらかを選んで毎週通ってみませんか~  
参加は無料 【所要時間40分】  
【午後の部】 毎週水曜日1:30~  
【午前の部】 毎週金曜日9:00~  
4日 11日 18日 25日 6日 13日 20日 27日

「のびのびの日」  
Come on Friday!! Have a great time!!  
10時~17時ひろば大開放!  
飲食OK! 子んOK! お湯もあるよ!  
**親子のびのび体操**  
今月は...  
6日 27日 10:30~ 体育館で  
13日 GO!!GO!!GO!!  
20日 babyちゃんもおいで~  
27日 kidsちゃんもおいで~  
水分忘れずに  
申込みなし 参加無料  
助産師北原さんの《育児相談》20日



# おちよやん通信



♪♪♪ ごちゃませカフェ ♪♪♪

生田流箏曲演奏会



13の弦を巧みに使ったの演奏にびっくり! (๑)  
 みんなで一緒に歌ったりと  
 楽しく綺麗な音色に癒されたひと時でした (๑)

## ★～おちよやんクイズ～★



何度も電話をかけてくるお坊さんは?



答えはひろばと7月のおちよやん通信で (๑)

【5月の答え】 問題：海にいるカメだけど、こうらのないカメってどんなカメ?

海に生えて海藻「ワカメ」→カメがいるでしょ  
 そう! だから ワカメ です (๑)