福祉ひろばから...

(No.299)白板地区福祉ひろば事業推進協議会

白板地区福祉ひろば

電話・FAX 33-4168

★ひろばで松本市福祉入浴券が受け取れます。70歳以上でご希望の方はひろばへお立ち寄りください。 交付には本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカードなど)が必要です。詳しくはひろばへお問い合わせください。

公民館・福祉ひろば共催 自馬瓦電高山植物園 自然観察会

ご案内(詳細)は別紙を ご覧ください

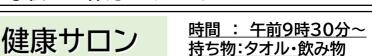
ふれあい健康教室 フレイル健診

フレイルチェックは元気度チェック!!

日 時 6月20日(金) 午前10時~

健診内容: 握力・5m歩行・パタカ測定

お手伝い: 体力づくりサポーター



3日(火)・17日(火)・・・・・いきいき百歳体操

17日は城西病院のインストラクターが来館します

9日(月)・23日(月)・・・・・ひざ痛・転倒予防体操



100念心分7豆(午前10時~午後3時)

★どなたでもお好きな時間に来て自由にお過ごしください。

★100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

講師:小林英一さん

事前申込 先着10名 申込期間6月9日(月)まで 植替え、株分け、管理に困っている欄や観葉植物がありましたらご持参ください。

25日(水) おしゃべりカフェ 七夕人形づくり

尼尔尼尔尔(午前10時~午前12時)

ひろば開放日 自由におすごしください。 6月13日(金)午前10時~12時



出前ふれあい健康教室

5日(木) 駒町 午後2時~

10日(火) 白板南 午前10時~

13日(金) 宮崎町 午前10時~

18日(水) 城西町 午前10時~

25日(水) 宮渕日向 午後1時30分~

子育て支援事業 (0~3歳児対象) ハッピーキッズ

英語であそぼう リトミック

日 時 6月18日(水) 午前10時~ 詳しくは回覧ちらしをご覧ください。

ひろば掲示板

★にこにこ会 毎月第四金曜日 清拭布ボランティア 不要布 募集中 詳しくはひろばへ。

★引き続き感染症予防に努めながらひろば事業を進めていきます。ご不明な点は、福祉ひろばまでお問い合わせください。