

白板地区だより 5月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第81号>

発行日：令和7年5月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の重点目標は

「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

今年も住み協は、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことができる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、様々な課題の解決に向けて活動していきます。

住み協には、防災隊、すこやか隊、つながり隊の3つの部会があります。



◎ 令和7年度の役員体制です

白板地区公民館で4月19日（土）、住みよい町づくり協議会の総会を開催し、令和7年度の役員体制が決まりました。

会 長	手塚 義雄	（町会連合会長）
副会長	中村 宗晴	（民生・児童委員協議会長）
	青木 茂雄	（町会連合会副会長）
会 計	井垣 陽子	（有識者）
	永森 満	（有識者）
監 事	北澤 富夫	（有識者）
	古市昭太郎	（町会連合会副会長）

～住み協 手塚新会長あいさつ～

今年度会長に就任しました、手塚義雄（てづかよしお）と申します。

当協議会が掲げる重点目標「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」を目指し、委員の皆さん、地区の皆さんのご理解とご協力のもと、次の3つの部会を柱に取り組んでまいります。

- ①災害対策などを中心とした「防災隊」 ②高齢者などの楽しい暮らしを創造する「すこやか隊」
③子どもたちの活発な活動育成を考える「つながり隊」

各部会長を中心に、更なる住みよい町「白板地区」を創造していきたいと思いますので、今年度も引き続きよろしくお願いいたします。

☆ 新1年生の登下校を見守り

4月7日から9日にかけて、田川小学校と開智小学校に入学した新1年生が登下校する際、見守り活動を行いました。

「信号のない交差点でも、道路を渡る時は必ず止まって、右・左を見て、車が来ないことを確認してから渡ろうね」。児童・生徒が安心して下校できるように、今後も見守り活動を継続していきます。



つながり隊

※「白板地区だより」などの配布物は、松本市ホームページでもご覧いただけます。『白板地区だより』で検索!!

公民館 からのお知らせ

白板地区公民館

☎ 35 - 7740

FAX 36 - 5497

shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

講座案内

令和7年5月

諸事情によりイベント・講座を予告なく延期または中止する場合があります
本紙は松本市ホームページからもご覧になれます。「白板地区だより」で検索！
お問い合わせは上記連絡先へ

ゆっくり歩こう！松本散策 中町と井戸と看板建築編



中町散策申込み

風さわやかな季節、中町通りを散策しませんか？白板地区公民館を出発し、道中の井戸や史跡を巡り、はかり資料館、中町方面を散策します。おなじみの場所にも新しい発見があるかもしれませんね。

日時 5月30日(金) 午前9時集合・出発～13時頃解散
集合場所 白板地区公民館
参加費 無料(別途昼食代がかかります)
定員 15名
申込み期間 5月8日(木)～5月20日(火)
申込み先 上記連絡先またはQRコード

昼食は勤労者福祉センター
内にある
「白飯が進む食堂
式助」
でいただきます



文化委員会

五月人形 展示中

公民館所蔵の五月人形を多目的室で展示しています。迫力のある五月飾りをご覧ください。

展示期間 6月5日(木)まで (平日午前9時～午後5時)



今月の 「スマホ」なんでも相談

日時 5月20日(火)
午前9時30分～12時



図書視聴覚委員会

図書を入替えました

図書入替作業をしました。公民館多目的室で閲覧
また、貸出もできます。
貸出期間は2週間です。ご希望の方は窓口まで



場所 白板地区公民館
申込み 電話(35-7740)で予約を
お願いします。予約が無く
ても対応できますが、お待
ちいただくことがあります。

主催 白板地区町会連合会・スポーツ協会 共催 白板地区公民館 他

第23回 白板地区大運動会

日時 月 日(日) 午前8時30分(開会式)～午後1時30分頃

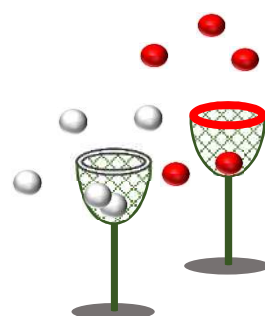
会場 宮渚新橋町会グラウンド(松本市新橋2 宮渚浄化センター隣)

『ご自宅⇄会場』往復の無料送迎があります。

申込み先 白板地区公民館(35-7740)へ

申込み期限 5月16日(金)

詳細は
「運動会告知」
全戸配布チラシ
をご覧ください。



福祉ひろばから...

(No.298)白坂地区福祉ひろば事業推進協議会

白坂地区福祉ひろば

電話・FAX 33-4168

100えんカフェ
(午前10時~午後3時)

★どなたでも好きな時間に来て自由にお過ごしください。

★100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

5月8日(木) おしゃべりカフェ まったりおしゃべりしましょう。

ご家族、友人、ご近所お誘い合わせてお越しください。

5月28日(水) バスに乗ってスカイパークバラ園へ

集合場所: 午前9:30 白坂地区福祉ひろば

持ち物: バス・タクシー代+お昼代・飲み物・100円パス券(バス代が100円になります)

昼食(ひろばでおにぎり1コ100円で用意します) 詳しくはひろばへお問い合わせください。

定員 15名 先着順 申込み 5月23日(金)までに福祉ひろばへ(33-4168)



ハッピーキッズ

子育て支援事業
(0~3歳児対象)

いろいろなボールで遊ぼう

日時 5月21日(水)午前10時~

場所 白坂地区福祉ひろば

詳しくは回覧をご覧ください。

年間カレンダーの内容と変更になりました。



ほっとタイム

ひろば1日開放日

5月2日(金) 午前10時~

おしゃべり、お裁縫、ゲームなどで
ゆっくりおすごしください。



出前ふれあい健康教室のお知らせ

ひろばコーディネーターが町内公民館へ伺います。

5月はこちら👇

9日(金) 折井町 午前10時~

13日(火) 宮渚新橋 午前10時~

15日(木) 宮渚東 午後1時30分~

22日(木) 宮渚本村 午前10時~

健康サロン

時間: 午前9時30分~
持ち物: タオル・飲み物

20日(火)....いきいき百歳体操

20日は城西病院のインストラクターが
来館します。

12日・26日(月)....ひざ痛・転倒予防体操



ひろば掲示板

★令和7年度分 松本市福祉入浴券 交付中

入浴券をひろばでも受け取れます。受付期間は通年です。

70歳以上でご希望の方はひろばへお立ち寄りください。

交付には本人確認書類が必要です。詳しくはひろばへお問い合わせください。

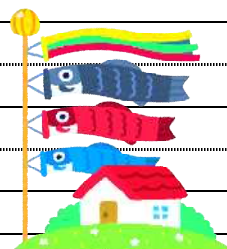
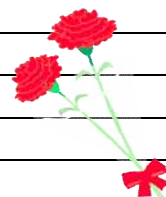
★引き続き、感染症予防に努めながらひろば事業を進めていきます。

ご不明な点は福祉ひろばまでお問い合わせください。



【行事カレンダー】 5月 白 板 地 区 の 主 な 予 定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	木	大人のぬり絵	9:30		
2	金	ほっとタイム	10:00		
3	土	(憲法記念日)			
4	日	(みどりの日)			
5	月	(こどもの日)			
6	火	(振替休日)			
7	水	民生委員・児童委員協議会定例会	9:30	[公]ラジオ体操	9:00
		絵てがみ	13:30		
8	木	100えんカフェ	10:00		
9	金	お習字の基礎	9:30	出前ふれあい健康教室(折井町)	10:00
		いきいき健康ひろば(JTRC)	13:30		
10	土			[公]端午の節句	
11	日				
12	月	健康サロン(ひざ痛・転倒予防体操)	9:30		
		福々会(ハーモニカ)	13:30		
13	火	カラオケの日	9:30	出前ふれあい健康教室(宮渚新橋)	10:00
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
14	水	小さなお花アレンジ	9:30	[公]ラジオ体操	9:00
		総会・企画委員会	13:30		
15	木			出前ふれあい健康教室(宮渚東)	13:30
16	金			[他]諏訪五蔵めぐり	9:00
17	土				
18	日			[ス]白板地区大運動会	8:30
19	月	絵てがみ	10:00	[公]岳都講座	13:30
20	火	健康サロン(百歳体操)城西病院インストラクター来館	9:30	[公]スマホなんでも相談	9:00
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
21	水	ハッピーキッズ	10:00	[公]ラジオ体操	9:00
		きり絵	13:30	[他]カフェ凸凹	9:30
22	木	(職員会15:15~職員不在)		出前ふれあい健康教室(宮渚本村)	10:00
23	金	にこにこ会(清拭布づくり)	9:30		
24	土			[他]誰でも食堂 じょうねんすとりと	9:30
25	日				
26	月	健康サロン(ひざ痛・転倒予防体操)	9:30		
		福々会(ハーモニカ)	13:30		
27	火	カラオケの日	9:30		
		囲碁・将棋・マージャンの日	13:30		
28	水	100えんカフェ	9:30	[公]ラジオ体操	9:00
29	木				
30	金			[公]ゆっくり歩こう!中町編	9:00
31	土				



6月

1	日		【公】= 白板地区公民館主催 【町】= 白板地区町会連合会主催 【ス】= 白板地区スポーツ協会主催 【育】= 白板地区子ども会育成会主催 【他】= その他 【 】なし= 白板地区福祉ひろば主催
2	月	ハンドベル	
3	火	健康サロン(百歳体操)/囲碁・将棋・マージャンの日	
4	水	民生委員・児童委員協議会定例会/絵てがみ	
5	木	大人のぬり絵	