

気をつけよう！感染症（令和7年第6号）

令和7年5月8日発行
松本市保健所保健予防課



海外旅行での感染症予防

旅行中に注意すべきこと

海外では、日本にはない病気がたくさんあります。海外旅行では、時差や気候の違いなどから、様々なストレスを受けます。この結果、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなってしまいます。

○食べ物・飲み物に注意

十分に火の通ったものを食べ、生水・氷・カットフルーツなどは避けましょう。

○虫対策

蚊・ダニに刺されないように、肌の露出を避け、虫よけ剤を使いましょう。

○現地の動物には近づかない

動物は、狂犬病や鳥インフルエンザなどのウイルスを持っていることがあるため、むやみに近寄ったり、触らないようにしましょう。

○性感染症に注意

不特定の人との性行為を避け、コンドームを正しく使用しましょう。

帰国時・帰宅後に具合が悪くなったら

【帰国時】

空港や港に設置されている検疫所では、渡航者の方を対象に健康相談を行っています。

帰国時に発熱、咳、発疹、下痢などの症状があったり、具合が悪かったり、体調に不安がある場合や動物に咬まれた、蚊に刺されたなど渡航先での出来事で健康上心配なことがあったら、検疫官に相談しましょう。

【帰宅後】

いきなり受診するのではなく、事前に電話等で相談したうえで受診しましょう。受診の際は旅行に関する情報を整理しておきましょう。

- ・旅行先と旅行期間
- ・旅行の目的（都市部ツアー、農村部への旅行など）
- ・旅行先での行動（現地での飲食状況・活動内容）
- ・宿泊先（空調や網戸、虫の侵入などの状況）
- ・予防接種歴



松本市感染症情報

2025年第18週(04月28日～05月04日)

※速報値

今週の発生状況

○全数把握感染症

今週は、結核の発生が1件、百日咳の発生が2件ありました。

○定点把握感染症

感染性胃腸炎の患者数が、引き続き多い状況が続いています。食事の前、トイレの後など流水と石けんでの手洗いを徹底しましょう。

インフルエンザが増えており、集団発生が数件確認されています。手指消毒、流水と石けんでのこまめな手洗い、換気が大切です。症状がある時は早目に受診しましょう。

【急性呼吸器感染症 (7定点)】

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性呼吸器感染症 (ARI)		37	215	101	60	24	12	43	21	25	15	16	12	581	83.00	87.29

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
インフルエンザ						2	1	1		3			8	19	1	1	1					37	5.29	2.71
COVID-19									1				1	1		1	3	1	1	4	2	15	2.14	2.86

【小児科 (5定点)】

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
RSウイルス感染症			3	2	1			1							1	8	1.60	0.80
咽頭結膜熱					1											1	0.20	0
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎								1	1		1					3	0.60	1.00
感染性胃腸炎		2	2	9	6	6	6	5	4	2	5	4	5		14	70	14.00	10.40
水痘																0	0	0
手足口病																0	0	0
伝染性紅斑							1		1	3	2		1			8	1.60	1.40
突発性発しん			1	1												2	0.40	0.20
ヘルパンギーナ																0	0	0
流行性耳下腺炎																0	0	0

眼科 (1定点)

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性出血性結膜炎																					0	0	0
流行性角結膜炎																					0	0	0

基幹 (1定点)

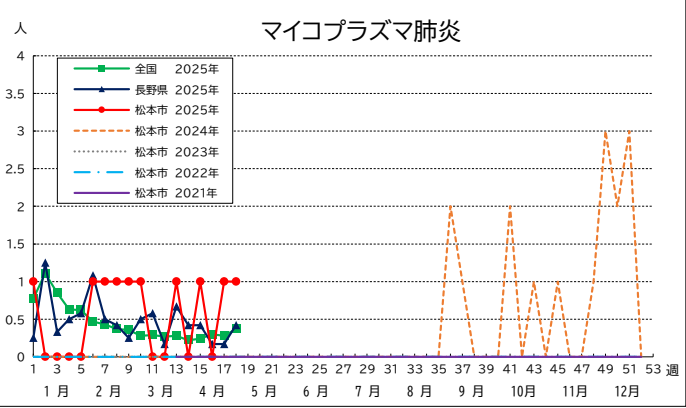
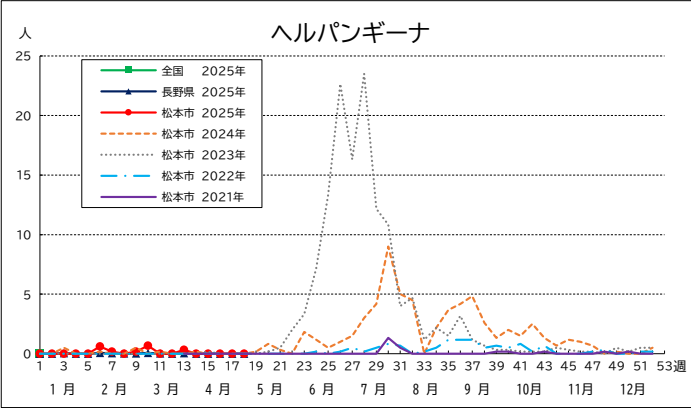
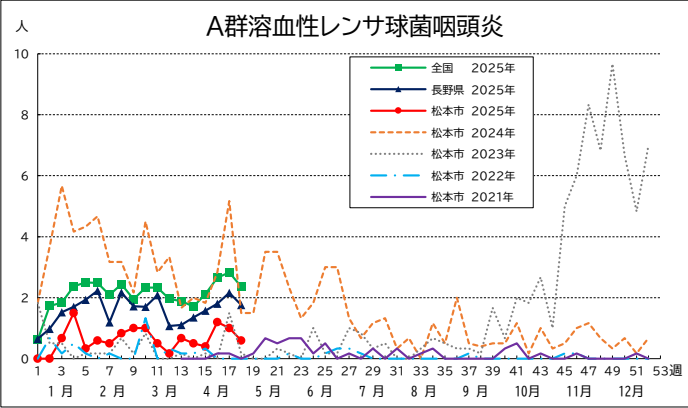
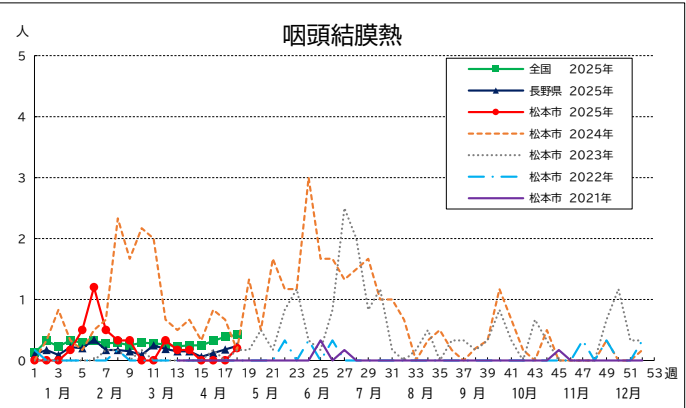
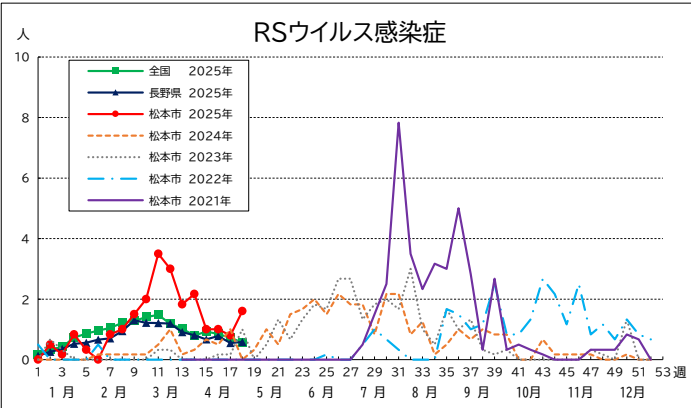
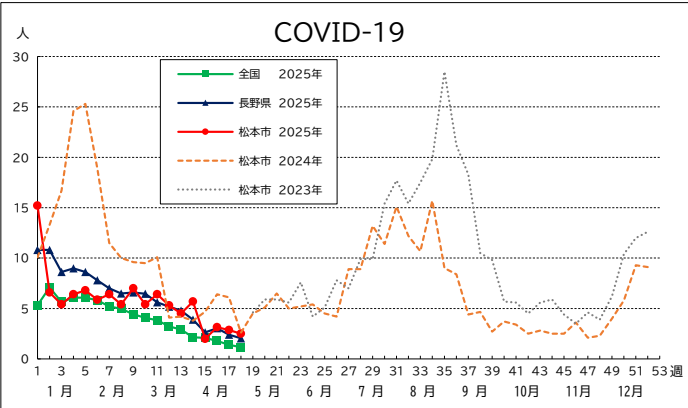
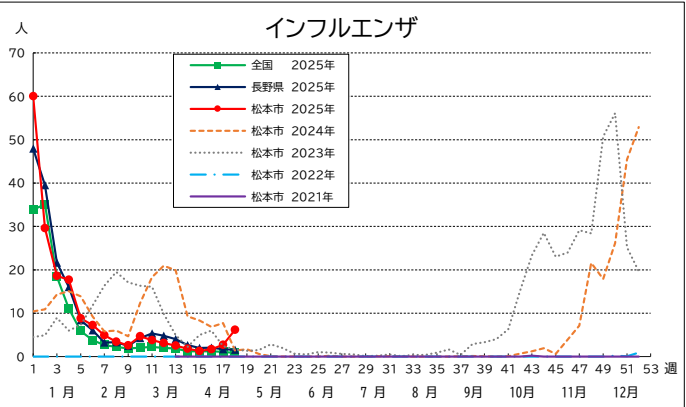
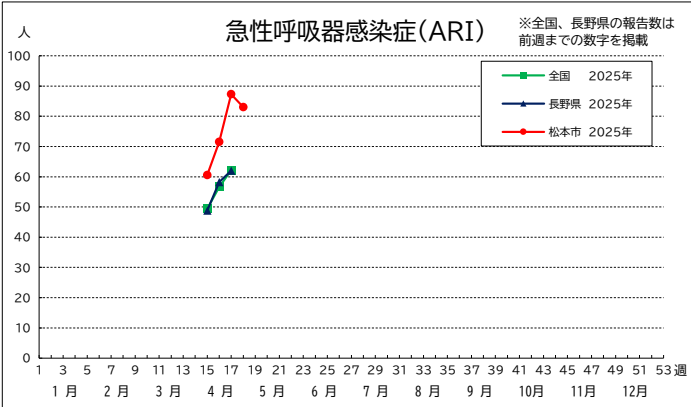
疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
細菌性髄膜炎																		0	0	0
無菌性髄膜炎																		0	0	0
マイコプラズマ肺炎						1												1	1.00	1.00
クラミジア肺炎																		0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)																		0	0	0

●第19週は5月14日(水)掲載予定です。 ●松本市インフルエンザ情報を掲載しています。

○令和7年4月7日から急性呼吸器感染症サーベイランスが開始されています。

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症】

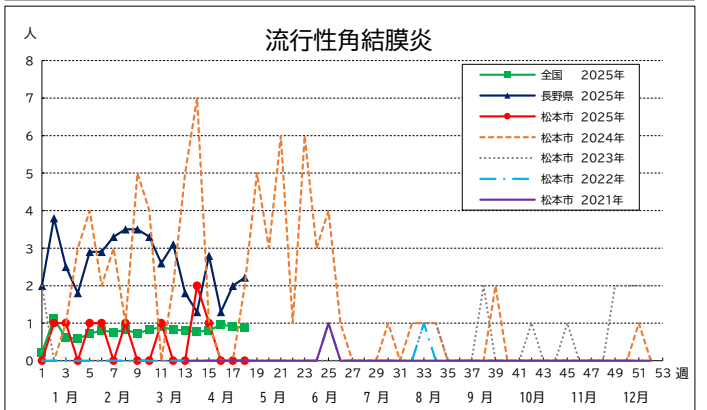
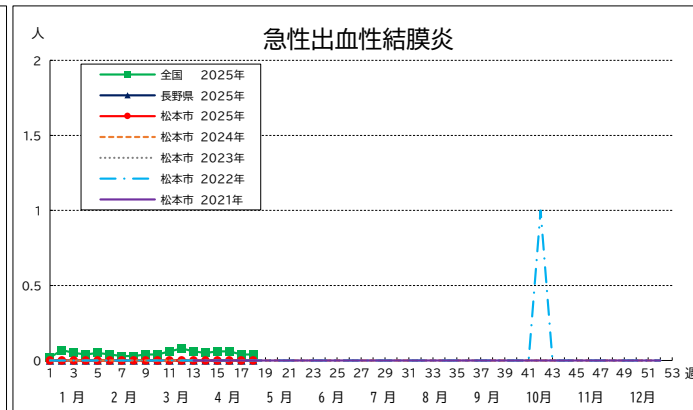
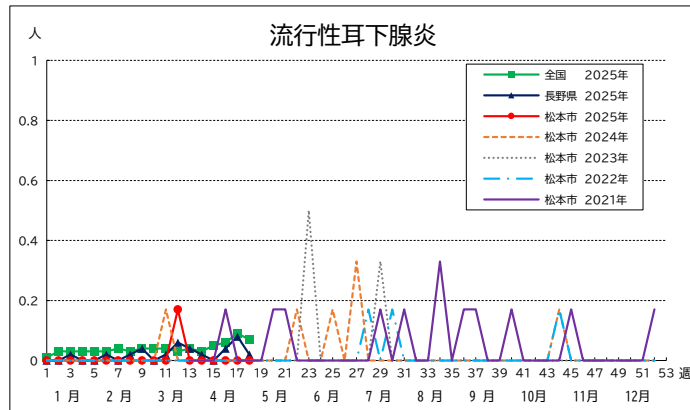
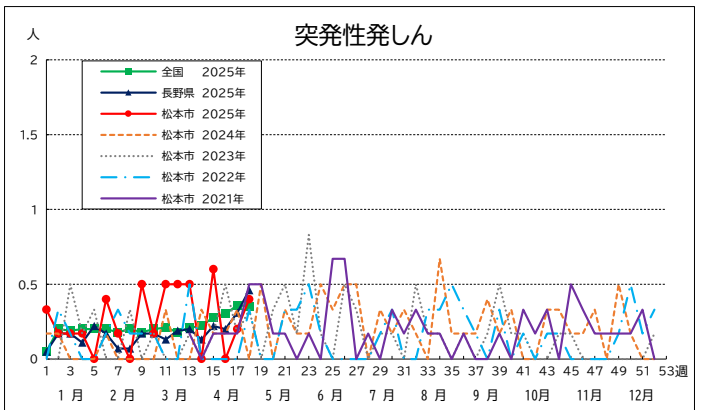
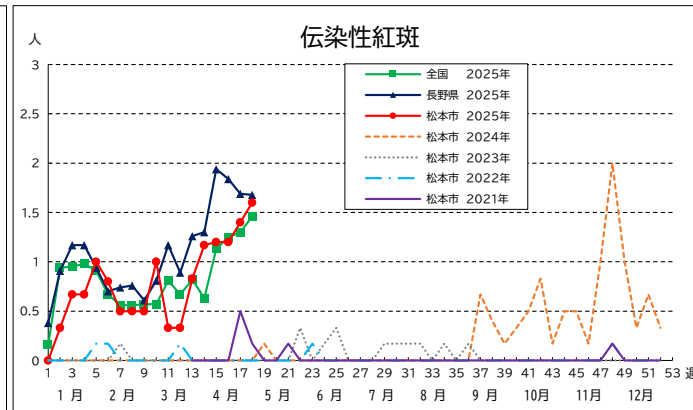
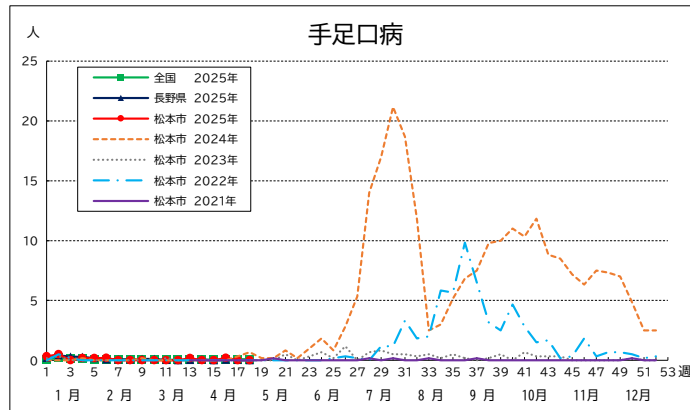
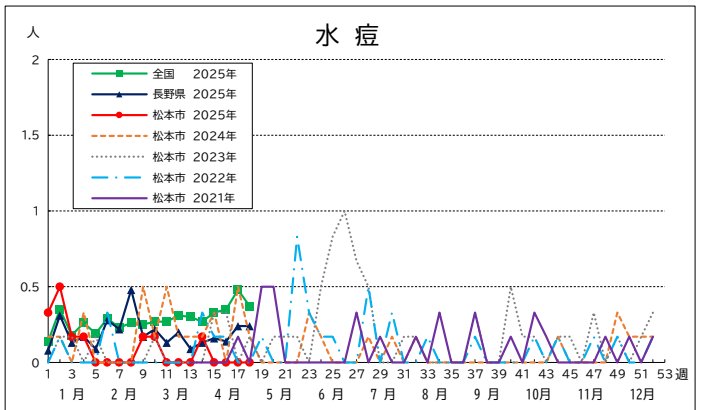
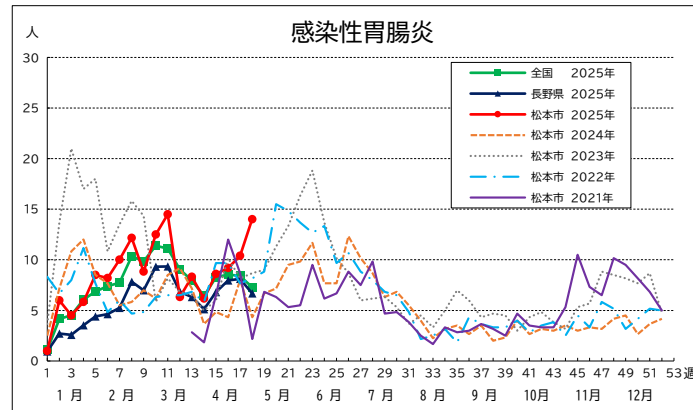
疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
急性呼吸器感染症	60.57	71.57	87.29	83.00	↓
インフルエンザ	1.29	1.71	2.71	5.29	↑
COVID-19	2.00	3.14	2.86	2.14	↓
RSウイルス感染症	1.00	1.00	0.80	1.60	↑
咽頭結膜熱	0	0	0	0.20	↑
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	0.40	1.20	1.00	0.60	↓
ヘルパンギーナ	0	0	0	0	
マイコプラズマ肺炎	1.00	0	1.00	1.00	



(人数は1定点当たりの報告数)

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症を除く】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
感染性胃腸炎	8.60	9.20	10.40	14.00	↑
水痘	0	0	0	0	
手足口病	0	0.20	0	0	
伝染性紅斑	1.20	1.20	1.40	1.60	↑
突発性発しん	0.60	0	0.20	0.40	↑
流行性耳下腺炎	0	0	0	0	
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	
流行性角結膜炎	1.00	0	0	0	



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】（2025年1月～）

	一類（7）							二類（7）							三類（5）					四類（44）			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白髄炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群（SARS）	中東呼吸器症候群（MERS）	鳥インフルエンザ（H5N1）	鳥インフルエンザ（H7N9）	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱（脳炎）	A型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2024年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	2	0	0	0

	四類（44）																						
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キャサナル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群（SFTS）	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2024年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0

	四類 (44)																	五類 (24)					
	ハンタウイルス 肺症候群	Bウイルス 病	鼻疽	ブルセラ症	ベネズエラ ウマ脳炎	ヘンドラ ウイルス 感染症	発しん チフス	ボツリヌス 症	マラリア	野兔病	ライム病	リッサ ウイルス 感染症	リフト バレー熱	類鼻疽	レジオネラ 症	レプトスピ ラ症	ロッキーマウン テン 紅斑熱	アメーバ 赤痢	ウイルス性 肝炎 (A・E型除 く)	C R E 感染症	急性弛緩性麻 痺(急性灰白 髄炎を除く)	急性脳炎 (日本脳炎 等を除く)	クリプト スポリジウ ム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2024年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	1	0	2	0	0	0

※CRE・・・カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類（24）																	
	カイツェルト・ヤジ病	劇症型溶血性レバ菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘（入院）	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アシネバクター感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
松本市 累計	0	2	0	0	2	0	1	1	0	5	0	0	0	0	27	0	0	0
松本市2024年（参考）	1	14	0	0	4	0	2	1	0	18	1	0	0	0	4	0	0	0

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚労省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html

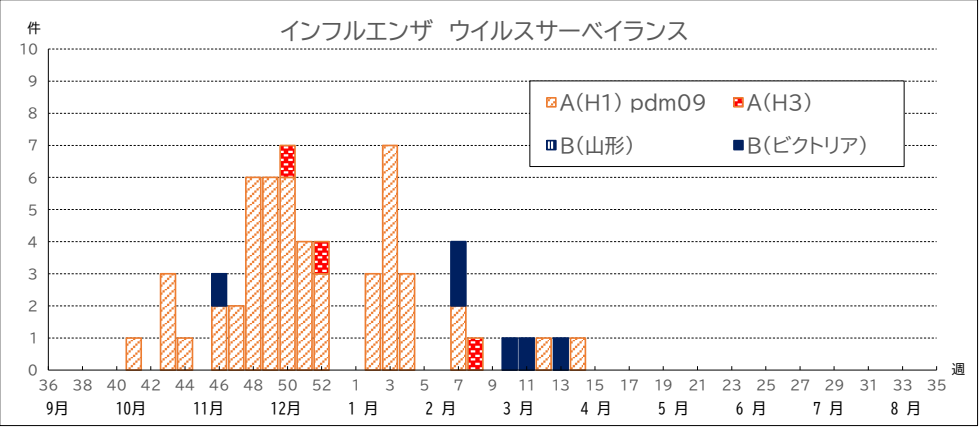
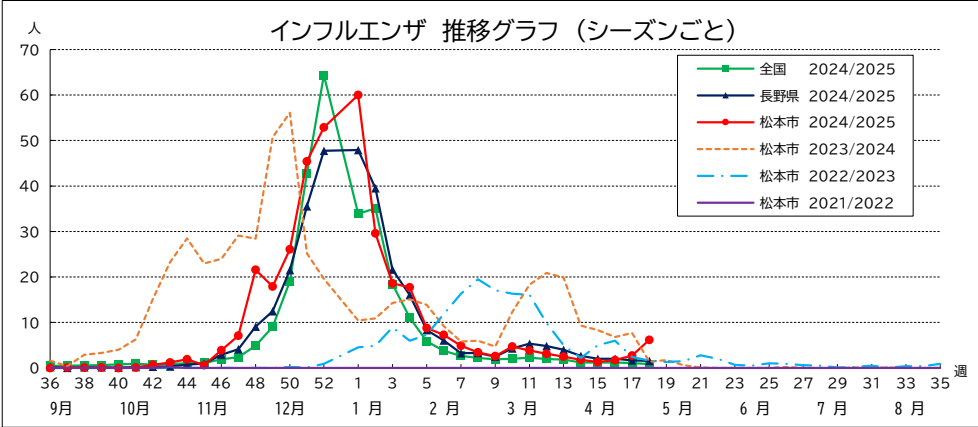
<厚労省ホームページ 急性呼吸器感染症（ARI）>

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/ari.html>

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001433282.pdf> （パンフレット）

松本市インフルエンザ情報(2024-2025シーズン)
2025年第18週(04月28日～05月04日)

※速報値



○インフルエンザウイルスサーベイランス

週数	検体数	A(H1) pdm09	A(H3)	B(山形)	B(ビクトリア)	その他	不検出	検査中
第14週 (3/31～4/6)	1	1						
第15週 (4/7～4/13)	0							
第16週 (4/14～4/20)	0							
第17週 (4/21～4/27)	0							
第18週 (4/28～5/4)	0							
今シーズン累計(2024年第36週から)	73	51	3	0	6	0	10	3
前シーズン累計(2024年第19週まで)	164	38	93	0	26	0	7	0
前々シーズン累計(2023年第35週まで)	108	0	95	0	5	0	8	0

*検体採取日を基準とする

○インフルエンザ集団発生サーベイランス

週数	学校等欠席情報								社会福祉施設集団発生			
	休校・休園数	学年閉鎖数	学級閉鎖数	施設数					児童福祉施設	高齢者施設	障がい者施設	その他
				幼稚園	小学校	中学校	高等学校	その他				
第14週 (3/31～4/6)												
第15週 (4/7～4/13)												
第16週 (4/14～4/20)			2		1			1				
第17週 (4/21～4/27)			12				2					
第18週 (4/28～5/4)			11			1	3					
今シーズン累計(2024年第36週から)	1	2	154	5	47	20	13	3	9	2	1	0
前シーズン累計(2024年第19週まで)	3	29	280	12	115	40	13	7	27	1	1	0
前々シーズン累計(2023年第35週まで)	0	3	88	6	34	9	2	3	13	0	0	0

*学校等欠席情報は、休校・休園、学年閉鎖、学級閉鎖等の措置件数及び施設数の延べ数を公表する。週数については措置開始日を基準とする。

*社会福祉施設集団発生は、①重篤または死亡者が2名以上の発生。②患者が10名以上の発生。のいずれかが発生した施設数を公表する。

週数については施設からの報告日を基準とする。