



スージーちゃん

波田まちづくり通信



スйкаワくん

松本市広報 R7-6

波田まちづくり協議会サイト
「はたみみ.net」

学校応援団 小学校の給食配膳を支援

まちづくり協議会(地域連携部会)の加入団体である「学校応援団」は、4月11日(金)から14日間、この春に入学した小学1年生の給食時間に配膳支援活動を行いました。

この活動は、入学したばかりの新1年生に対し、慣れない配膳をクラス全員に先生が一人で指導することは大変なため、昨年度から団の活動として支援しているものです。

期間中、毎日各クラスに1名が交替で入り、延べ56名の地区住民の皆さんに協力いただきました。

今年の新1年生は128名。早く学校生活に慣れ、地元の食材を食べて元気にすくすくと健康に育っていかれることを願います。今年度もまちづくり協議会では、地域の子どもの地域で育てていく活動を支援していきます。



(給食配膳支援の様子)

波田堰沿い 親水公園を児童が再整備

松本市立病院西側の親水公園内に「東屋」があることをご存知でしょうか。

この東屋は、「波田堰土地改良区」と「波田堰の水辺を活かそう会」が水辺の自然環境に親しんでもらうことを目的に平成18年に整備したもので、堰沿いを散歩する住民の皆さんの休憩場所になっています。東屋の天井には、波田地区で見ることができる野鳥の写真と名前が紹介されています。

昨年度、波田小学校6年4組の児童の皆さんが、総合学習の一環として、老朽化により傷んでいた東屋と木柵の補修と塗装、花壇の整備、ゴミ拾いなどの作業を担ってくれました。

授業の中では、地区に多大な恵みをもたらすことになったこの堰の歴史とともに、水辺の生き物や野鳥の生息状況を調べるなど、一年を通して自然に触れ合いながら水の大切さと環境について学びました。

これから新緑がみなぎる季節となり、自然豊かな波田堰沿いは散歩するのに絶好のコースとなります。

ぜひ、児童の皆さんが「みんなで楽しめる憩いの場所に」との想いを込め、力を合わせて再整備してくれたこの東屋を訪れてみてください。



(東屋補修作業の様子)

【協力者を募集】

つむぎちゃんサポート協力会員

社会福祉協議会では、高齢者の在宅生活を支援する有償サービス「つむぎちゃんサポート」をしていただける協力会員を募集しています。

(波田地区の会員登録は現在16名)

■支援内容 家事、ゴミ出し、外出

■申込先 松本市社会福祉協議会

(Tel 25-7330)



草刈りボランティア

まちづくり協議会(地域連携部会)では、地区の環境美化・保全に向け、草刈りボランティアを募集しています。

■実施日 6月28日(土)・8月23日(土)
(午前8時から午前10時頃まで)

■整備場所 波田堰沿い万葉植物園

■申込先 波田まちづくり協議会事務局

(Tel 92-3001)



【お知らせ】

オンライン相談窓口をご利用ください

オンライン窓口とは、地域拠点(地域づくりセンターなど)と市役所本庁をWeb会議ツールで接続し、本庁まで行かなくても手続きできる窓口です。窓口と同じように、お互いに書類を見ながら話すことができます。お気軽にご利用ください。



電話だけだと説明がわかりにくい。



書類を見ながら、説明を受けられる。

令和7年度

5月号

こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

「遊YOU大学」受講生募集

「遊YOU大学」は、心と体の健康をテーマに、みんなで体を動かしたり、見たりふれたり、バスでお出掛けしたり！と、月に1回、多彩なプログラムを計画しています。お気軽にお出掛けください。

日時：6月～12月（全7回予定）

場所：波田公民館 他

定員：なし

対象：65歳以上の方

参加費：原則無料

（内容により実費徴収することがあります）

締め切り：5月30日(金)

2回目以降は開講式でご案内します。



第1回 開講式

狙われている！あなたのお財布と個人情報
「金融詐欺から身を守ろう！！」

日時：6月19日(木)

13:30～15:00

場所：波田公民館 大会議室

持ち物：筆記用具、水分補給用飲み物



健康・環境講座 福祉ひろば共催

新緑の「下の段」散策ウォーク 押出～下島

梓川橋（丸田橋）から梓川堤防道路を散策しながら下島橋を目指します。

帰りは、蛇行する梓川右岸幹線水路沿いに、新村堰・和田堰の取水口を確認しながら支所を目指します。往復5km程度の行程です。

日時：5月30日(金) 9:00～12:00 集合8:30

雨天中止（前日の予報で判断します）

場所：（集合）支所8:30→押出→丸田橋→梓川堤防道路→下島橋→

下島マレットゴルフ場（トイレ休憩）→右岸幹線水路沿い→押出→支所（解散）

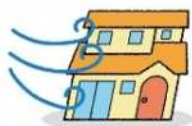
定員：10名

講師：清沢るり子さん（波田希少動植物保存会代表）

参加費：無料

持ち物：体温調節できる服装、ウォーキングシューズ、雨具、帽子、飲み物、タオル、虫よけスプレーなど

締め切り：定員になり次第



～ 館報が伝えた波田の災害「風・干・雨・雪」～

昭和25年の発刊以来「波田公民館報」が伝えてきた災害記事を、5月1日より公民館2階ギャラリーに掲示します！

波田は、地区の総面積59.42km²、約8割の奥深い山林を背にして、一級河川梓川の浸食によって形成された河岸段丘の上にあります。

様々な自然の猛威を経験してきた歴史を振り返ります。

上記の講座は中止または、内容が変更になる事があります。また、定員になり次第、締め切りとなります。お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。

波田福祉ひろばだより

令和 7 年 5 月 1 日発行 NO170 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ふれあい 健康教室

エルダーシステムで楽しく体操・脳トレ !!

講師：第一興商 藤崎さん



“エルダーシステム”は、ひろば事業ではおなじみの体操・脳トレ・歌などが入っている生活総合機能改善機器です。皆でゆっくり楽しみましょう！

5月22日（木）午前9時30分～11時30分
受付 午前9時15分～9時30分
当番町会：4区・11区 町会の皆様
よろしくお願い致します。

《申し込み》

期間：5月7日（水）～16日（金）
時間：午前9時から午後5時まで
☎ 92-8001
※ 期間内にお申し込みください。

おいでよ！ひろば & おしゃべりカフェ

5月9日（金）



☆おおいでよひろば

午前10時～11時30分

内容：“お薬の話” 松本市薬剤師会
脳トレ・軽体操 など

☆おしゃべりカフェ

午前11時～午後1時

場所：波田保健福祉センター ふれあいホール
料金：150円 ※お菓子付きです。
メニュー：コーヒー・カフェラテ・紅茶・緑茶等



＜パンの販売があります＞

午前11時40分～11時55分

「松本ひよこ」の方が作ったパンです。



5月 出前ふれあい健康教室

5月8日（木）10区 午後1時30分～3時
5月16日（金）25区 午後1時30分～3時
5月19日（月）1区 午前10時～11時30分

～波田地区保健師さん相談日～

5月7日（水）・5月22日（木）
両日午前中



※上記の事業は中止または変更させていただく場合があります。御了承ください。

この指とまれ

毎週火曜日 午前10時～11時30分

5月13日 モルックを楽しもう !!
5月20日 } クラフトバンドの籠作り
5月27日 } 定員：10人 材料費：200円

※「籠作り」希望の方や初めての方は福祉ひろばにご連絡ください。

松本市街ぶら歩き

♠ 男衆のひろば ♠

“男衆のひろば”はいつも若々しく、いきいきとした男衆の方々の集まりです。今月は電車に乗り松本駅から開智学校や、松本城内を歩きます。一緒に楽しみませんか？

日時：5月15日（木）

集合：午前9時30分 松本駅改札口前

持ち物：交通費、昼食代、飲み物



※参加希望の方は福祉ひろばまでご連絡ください。

未就園児親子交流会 ふれあいタイム

日時：6月12日（木）
午前10時～11時30分
場所：波田保健福祉センター
教養娯楽室

未就園の親子の皆さん福祉ひろばにおいでください。保育士さんによる遊びや・親子同士の交流、簡単な工作も予定しています。詳細は6月号でお知らせします。お気軽にお越しください。 連絡先：☎ 92-8001

はじめまして

4月から福祉ひろばで働くことになりました。皆さんとの交流を楽しみにしています。よろしくお願いいたします。

立岩由起子

令和7年5月

波田地区まちづくりカレンダー

* 内容等詳細は、各担当の☎へ。

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	木	・歴史散策「円空の魅力を探して！」 8:20～17:00	・スポーツ吹き矢 9:30～11:30	・衛生協議会総会 19:00～
2	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:00	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
3	土			
4	日	(休館日)		
5	月			(図書館休館日)
6	火			
7	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	(図書館休館日)
8	木		・10区出前ふれ健 13:30～15:00	・波田まちづくり協議会総会 19:00～
9	金		・おいでよ！ひろば 10:00～11:30 ・おしゃべりカフェ 11:00～13:00	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・「お寺で音流ヨガ」 19:30～20:30 ※要予約
10	土			
11	日			
12	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	(図書館休館日)
13	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
14	水		・スポーツ吹き矢 9:30～11:30 ・健康麻雀サークル 13:00～16:00	波田のラジオ番組です♪ 毎週金曜日の夜、耳を傾けてみてください。
15	木		・男衆のひろば 10:00～11:30	
16	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・25区出前ふれ健 13:30～15:00	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・波田図書館 おはなしの会 10:30～ ☎92-7503
17	土			
18	日	(休館日)		
19	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30 ・1区出前ふれ健 13:30～15:00	(図書館休館日)
20	火	・青少年育成講座「竹の子教室」開級式 10:00～	・この指とまれ 10:00～11:30	
21	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
22	木		・ふれあい健康教室 9:30～11:30	
23	金	・竹の子教室 10:00～11:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 (図書館休館日)
24	土			・「お寺で音流ヨガ」 19:30～20:30 ※要予約
25	日	・町内公民館対抗ソフトボール大会		
26	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	(図書館休館日)
27	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	・あいさつ運動(総務部会) 7:30～8:00
28	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	・あいさつ運動(総務部会) 7:30～8:00
29	木			
30	金	・新緑の下段散策ウォーク 押出～下島 8:30～ (福祉ひろば共催) ・竹の子教室 10:00～11:30		・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
31	土			

令和7年6月

1	日	(休館日)		
2	月	・町内公民館対抗ソフトボール大会(予備日)	・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	(図書館休館日)
3	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	(図書館休館日)
4	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	(図書館休館日)
5	木		・スポーツ吹き矢 9:30～11:30	(図書館休館日)
6	金	・竹の子教室 10:00～11:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 (図書館休館日)
7	土			(図書館休館日)
8	日			
9	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	(図書館休館日)
10	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・梓川高校交流会 10:00～11:30	

～波田図書館～
蔵書点検のため6/2～6/7は休館です。

【波田循環バス運行日】

東部路線・西部路線(下の段): 毎週火曜日・水曜日・金曜日
中部路線・西部路線(上の段): 毎週月曜日・水曜日・木曜日



「お寺でヨガ」は予約制となっています。
申込先: ゆめあかり
☎090-5558-5833
QRコードからも予約
できます!

