

参加賞があるよ!



松本市広報 R7-7
内田公民館だより No.7-2
令和7年4月25日
発行:内田公民館

内田スポーツ Day

恒例の内田スポーツ Day を開催します!

運動が苦手な方、大人も子どもも楽しめるウォークラリー、ニュースポーツを体験してみませんか?

みんなで楽しくカラダを動かしましょう!

1 日時 5月11日(日) 午前9時~正午(予定)

2 会場 内田体育館 ほか

3 内容 集合 午前9時

屋外種目 スタート 午前9時15分~

内田地区ウォークラリー

クイズの回答と所要時間の得点で競います。

※雨天の場合は屋内でクイズウォークラリーを行います。

屋内種目 ウォークラリー終了後

ニュースポーツの体験会(ボッチャ、モルック、輪投げ、ラダーゲッター、カローリング等)

4 持ち物 帽子、運動しやすい服装、屋内用運動靴

5 参加費 無料

6 申込み 内田公民館窓口、電話、FAX、E-mail、Logo フォーム

※FAX、E-mailで申し込みの場合は、件名に「内田スポーツ Day」、氏名(人数)、連絡先、町会名をご明記ください。

7 その他

➤ 状況によっては、内容の変更・中止となる場合がございます。



▲ 申し込み Logo フォーム

【問い合わせ】

内田公民館 TEL 58-2494 FAX 85-1071

Email uchida-k@city.matsumoto.lg.jp

【主催】内田地区体育協会、内田公民館

