

ひろばだより安原

発行元/安原地区福祉ひろば事業推進協議会
福祉ひろば<直通> TEL 33-0168
公民館 <代表> TEL 39-0701

R7. 5. 1 第393号

E-Mail yasuhara@fukushihiroba.com



ふれあい健康教室 5月20日(火)13:30~

「お薬なんでも講座」

- ① 薬の飲み方 ② 薬の取り扱い ③ 新しい制度 ④ 災害時の備え
知っていそうで正しく知らないお薬についてお話いただきます
講師 / 吉田 健人さん (つくし薬局)



保健師に健康相談ができます

手芸の時間 5月 1日(木) 9:30~

「小さな鯉のぼり」のつづき

材料費/300円 メガネ お針箱



〈わいわいモルック〉 5月 2日(金) 13:30~

カッコーン! いい音響かせてます

子育ての集い

5月27日(火)10:30~

「西沢先生のおやこ体操」

アンパンマンの楽しいリズムやストレッチで
おやこが触れ合いながら、成長を育みます

お茶カフェ「あさば野」

5月 9日(金)11:00~オープンです

かしわ餅と

安原焙煎コーヒーで150円です

「介護相談は13時半~15時まで」
対応/中央北包括支援センター

春、身体と脳を動かしませんか?

男のストレッチ講座 5月 8日(木)13:30~

身体の可動域を広げて活動的な身体を仕上げます

指導/ 高橋達也トレーナー

リズムで脳の活性化♪5月19日(月)10:00~

ノリのいい音楽に合わせて、脳トレ・ストレッチが効く!

指導/ 小林 美穂先生

ウォーキング 5月 12日(月) 9:30~

「未定」に行きます

ミュージックベル♪5月は16日(金)13:30~

初めての方も大歓迎です!始めてみませんか?

あさば野映画観賞会 5月22日(木)13:30~

「ぼけますから、よろしくお願ひします」

いきいき百歳体操は 毎週水曜 9:30~

5月 7日・14日・21日・28日



「ひろばで小さな個展」

第二回は 布小物展です

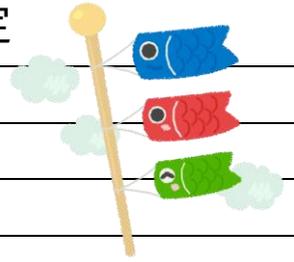
5月 1日(木)~29日(木)まで展示の予定です
どうぞお楽しみに

第一回の写真展の様子です

ひろば事業のお問合せは 33-0168 までお電話ください



令和7年5月ひろば事業の予定



日	曜	午前10:00~	午後1:30~
1	木	9:30~手芸の時間	
2	金		わいわいモルック
3	土	祝日(憲法記念日)	
4	日	祝日(みどりの日)	
5	月	祝日(子どもの日)	
6	火	振替休日	
7	水	9:30~いきいき百歳体操	短歌
8	木	カフェ準備	男のストレッチ講座
9	金	お茶カフェ「あさば野」 11:00オープンです	
10	土		
11	日		
12	月	9:30~ウォーキング	体操
13	火	ヨガ教室	
14	水	9:30~いきいき百歳体操	13:15~カラオケ
15	木	大人のぬり絵	
16	金		ミュージックベル
17	土		
18	日		
19	月	リズムで脳の活性化♪	詩吟
20	火	9:30~ひろば企画会議	ふれあい健康教室「お薬なんでも講座」
21	水	9:30~いきいき百歳体操	
22	木	館内清掃日	あさば野映画観賞会 「ぼけますから、よろしくをお願いします」
23	金		安原井戸端・デジカメ百景
24	土		
25	日		
26	月	ヨガ教室	体操
27	火	10:30~おやこ体操	
28	水	9:30~ピンキラ安原・いきいき百歳体操(視)	13:15~カラオケ
30	金	9:30~体力づくりサポーター集会	
31	土		