



令和7年5月1日 発行

【発行元】

安曇地区町会連合会

安曇地区地域づくりセンター

安曇公民館

安曇地区福祉ひろば

【連絡先】0263-94-2301

■安曇地区地域づくりセンター(安曇支所) 新メンバーあいさつ

この度の人事異動により令和7年4月1日から安曇地区地域づくりセンター長として着任いたしました萩原秀樹と申します。本紙は、地域の皆様の生活に役立つ情報や健康管理・地域交流などの話題をお届けしております。高齢者支援、子育て情報、地域イベントの告知など、多岐にわたる情報を掲載しておりますので、ぜひご家族皆様でご覧いただき、日々の生活にお役立てください。今後とも、地域の皆様との連携を深め、共に支え合う温かい地域社会づくりに貢献できるよう尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

安曇地区地域づくりセンター長 はぎわら ひでき 萩原秀樹



今年度からお世話になっておりますが、安曇地区の皆さんには、温かく迎えていただきありがとうございます。ご紹介します。実家は奈川で、今は波田に住んでいます。縁のある安曇で働けることに幸せを感じています。今後ともよろしくお願いいたします。

安曇公民館主事 おくはら ゆうき 奥原裕樹

■安曇地区町会長の紹介

令和7年度安曇地区町会連合会（各町会長）の役員等はおのとおりで。

役職	会長	副会長	会計	監事			
氏名	斉藤 敏男	福島 眞	百瀬 輝正	小林 清二	加藤 銀次郎	上條 利文	加藤 市朗
町会	稲核	大野川区	沢渡	上高地	大野田	島々	橋場

安曇地区町会連合会は、各町会相互間の連絡調整を行うとともに、各種団体と連携し、地域福祉の向上や地域振興など地域課題の解決に向け具体的に行動していくことを目的とする組織です。



松本市町会連合会マスコットキャラクター

町会フェアリー ユイちゃん

■狂犬病予防注射の集合注射について

安曇地区は5月21日(水)に3か所で行います。場所と時間は次のとおりです。

※当日都合のつかない方は、各自、動物病院で受けさせましょう。

実施日	場所	時間
5/21(水)	沢渡診療所	10:00~10:05
	乗鞍観光センター	11:00~11:30
	安曇支所	15:00~15:30

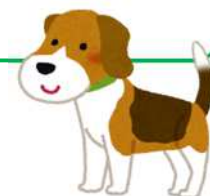
持ち物

◎注射料金3,050円+注射済票交付手数料550円

◎はがき(3月に届いている方)

※犬の登録がお済みでない方は、会場で登録できます。(別途 登録料3,000円)

《お問い合わせ》松本市保健所 食品・生活衛生課 ☎40-0706 (松本合同庁舎内)



あつみ保健だより

安曇地区担当2年目になりました、保健師 小林です。
安曇地区に住む皆さんが健康に地域で暮らせるために、
健康相談、訪問、健康講話、健康情報発信などを行っています。
今年度もよろしくお願いします！

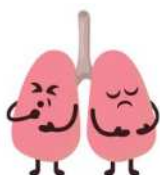


受けてみよう“肺がん検診”

肺がんは、がん部位別死亡率男性1位、女性2位（厚生労働省 2023人口動態統計）

症状

- ・長く続く咳・痰に血が混じる
- ・息苦しさ・胸痛など。



肺がんは、これらの症状がなくても
進行していることが多いんです。

検診での早期発見が要！

しかし安曇地区は受診者数が少なめです。
(R5 受診率35地区中34位)

肺がんレントゲン検診 巡回車は
無料で受診できます！

※今年度、肺がんCT検診受診予定の方は対象外です。

詳細は、広報と一緒に配布の
「胸部レントゲン撮影のご案内」
でご確認ください。

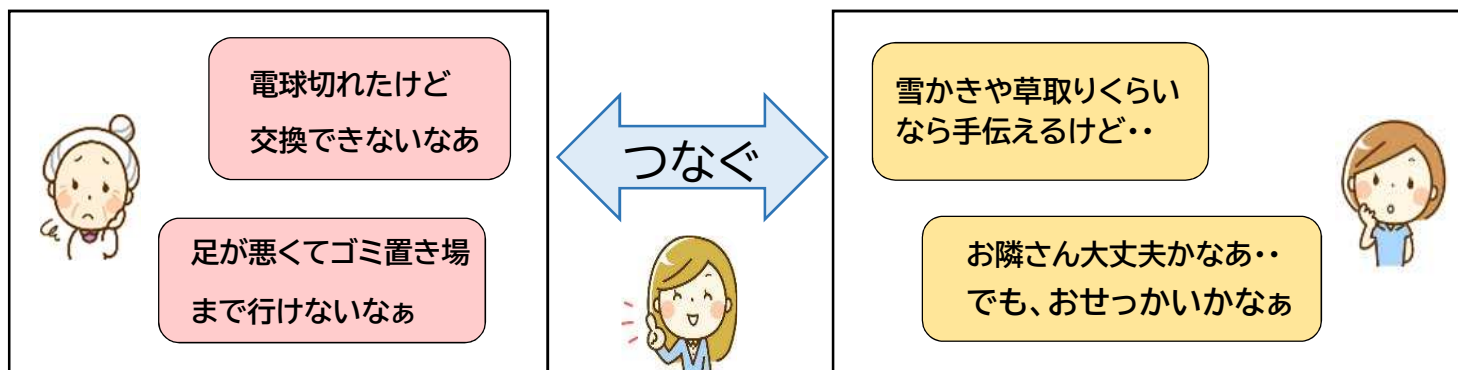


【お問い合わせ】健康づくり課 安曇地区担当保健師 小林
TEL 0263-92-8001



安曇地区生活支援員便り

地区生活支援員は地域の応援団！あなたの「困った」を教えてください



地区の住民の方、関係機関（地域包括支援センターや保健師、地域づくりセンター等）と連携を取りながら、介護予防、通いの場、生活支援サービス等を推進し、住民相互の助け合いを支援いたします。

「誰に相談すればいいんだろう」というときこそ、地区生活支援員にお声かけを

【連絡先】 安曇地区生活支援員 大野
電話 070-8802-5410

福祉ひろばだより

令和7年

5月

安曇地区福祉ひろば TEL 0263-94-1121

☆ひろばの事業に参加してご自身の健康にお役立てください。
☆送迎をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

誰でも楽しめます

体を動かしたいけど不安と思っている方

体力は使いません

ニュースポーツをしてみませんか

11月から始まった「ニュースポーツ」ですが、参加者がなかなか集まりません。参加している人達は結構楽しんでいます、もっと大勢の人に体験してほしいと思います。「ニュースポーツ」のルールは、至って簡単なのですぐに覚えられます。是非一度参加してみてください。お待ちしております(#^.^#)

【種目】

- ・ グランドゴルフ・ニチレクボール・ボーリング・スカットボール
- ・ ピックルボール・モルック・ラージボール卓球・ターゲットバードゴルフ などなど



室内全体を使いグランドゴルフをしました☆



モルックです。木の棒を投げ木の棒を倒すだけ。それでも楽しいです☆

開催日時：5月16日（金） 13:30～15:00

開催場所：福祉ひろば

持ち物：飲み物

動きやすい服装で
来てくださいね



令和7年5月 安曇地区くらしのカレンダー

日		行事等	主催
1	木	メーデー 八十八夜	
2	金		
3	土	憲法記念日	
4	日	みどりの日	
5	月	こどもの日 端午 立夏	
6	火	振替休日	
7	水	【稲核】百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30～ 健康麻雀(会費100円) 13:00～ 下水道使用料口座振替日	町・福 福 水
8	木	【橋場】百歳体操+エルダー(やすらぎ荘) 13:30～	町・福
9	金	保健師安曇地区地域づくりセンター在所日 10:00～11:30 【大野田】百歳体操+エルダー(保健福祉センター) 9:30～	西 町・福
10	土		
11	日	母の日	
12	月	育児・健康相談(安曇保健福祉センター) 9:30～11:00 太極拳(会費100円) 13:30～ 女性マージャン13:30～	西 福 福
13	火	メンズ・ソフトストレッチ 14:00～	福
14	水	【島々】百歳体操+エルダー(島々公民館) 9:30～	町・福
15	木	カラダづくり講座13:30～	福
16	金	ニュースポーツ 13:30～	福
17	土		
18	日		
19	月		
20	火	【稲核】百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30～	町・福
21	水	狂犬病予防(乗鞍観光センター 沢渡診療所 安曇支所) ちょっとよっていきましょ(大野川区事務所) 【稲核】百歳体操+エルダー(集落センター) 9:30～ 健康麻雀(会費100円) 13:30～	衛 他 町・福 福 小満
22	木	【橋場】百歳体操+エルダー(やすらぎ荘) 13:30～	町・福
23	金	安曇保育園ひよこ広場① 保健師安曇地区地域づくりセンター在所日 13:30～15:00 【大野田】百歳体操+エルダー(保健福祉センター) 9:30～	保 西 町・福
24	土	安曇小中学校運動会	学
25	日		
26	月	安曇小中学校振替休日 女性マージャン 13:30～	学 福
27	火		
28	水	【島々】百歳体操+エルダー(島々公民館) 9:30～ 【大野川】百歳体操+エルダー(ふれあいパーク乗鞍) 14:00～	町・福 町・福
29	木		
30	金		
31	土	ウェストン祭記念山行	世界禁煙デー

町会、学校、保育園、公民館、福祉ひろば、西部保健センター、上下水道局、食品・生活衛生課、その他実行委員会等

※ 行事等は、中止や延期となる場合がありますので、事前に関係機関にお問い合わせください。