

福祉ひろばだより

令和7年

5月

安曇地区福祉ひろば TEL 0263-94-1121

☆ひろばの事業に参加してご自身の健康にお役立てください。
☆送迎をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

誰でも楽しめます

体を動かしたいけど不安と思っている方

体力は使いません

ニュースポーツをしてみませんか

11月から始まった「ニュースポーツ」ですが、参加者がなかなか集まりません。参加している人達は結構楽しんでいますが、もっと大勢の人に体験してほしいと思います。「ニュースポーツ」のルールは、至って簡単なのですぐに覚えられます。是非一度参加してみてください。お待ちしております(#^.^#)

【種目】

- ・ グランドゴルフ・ニチレクボール・ボーリング・スカットボール
- ・ ピックルボール・モルック・ラージボール卓球・ターゲットバードゴルフ などなど



室内全体を使いグランドゴルフをしました☆



モルックです。木の棒を投げ木の棒を倒すだけ。それでも楽しいです☆

開催日時：5月16日（金）13:30～15:00

開催場所：福祉ひろば

持ち物：飲み物

動きやすい服装で来てくださいね

