

ひろばだより

362

令和7年5月1日発行
田川地区福祉ひろば事業推進協議会
田川地区福祉ひろば
TEL/FAX 28-1168

畑や庭仕事が始まりました。夢中になりすぎて、熱中症にならないようご注意ください！こまめに水分補給をしましょう。ひろば行事にも、ぜひご参加ください。お待ちしております 🌸 🌸 🌸

ふれあい健康教室
「正しい水分補給について」
講師：(株)大塚製薬
6月は、6月5日(木)です。

5月1日(木)10:00～



お手伝いは、ボランティアさん、レクリエーションは、日赤奉仕団さんです。

たがわチャイルド

5月15日(木)10:00～

田川おはなしの会「パネルシアター」

★申込不要 ★おやつ代(1家族100円)



ひろば喫茶

ボランティア部

5月23日(金)9:30～11:30

「老後の資金がありません！」DVD鑑賞会
節約主婦・後藤篤子は、老後資金を貯めていた。ある日、篤子はパートを失業、舅の葬式代や娘の結婚式、夫の会社倒産などが続き老後の資金は激減。この逆境に立ち向かっていく。

出演：天海祐希・松重豊・草笛光子

ひろば喫茶 11:30～

コーヒーor紅茶+お菓子で¥100

地区担当になりました。

地域づくりセンター長 小沢 啓一



この4月から田川地区地域づくりセンター長になりました。人との「つながり」をつくるため、福祉ひろばでは、毎年たくさんの活動を行っています。そこから、皆さんの「笑顔」がもっとたくさん溢れ出すように、ひろばにかかわる皆さんと共に努めていきますので、よろしくお願いします。

ヘルシーテラス

「新緑ウォーキング」

5月2日(金)

さわやかな風を感じながら、国宝旧開智学校まで歩きます。案内人は、池上昌孝さん。

バスで移動もできます。

徒歩の方：ひろば集合 9:20—出発 9:30

バスの方：松本駅お城口集合 9:25—

(タウンズニーカー北コース)出発 9:35

持ち物：飲み物・各自必要なもの

詳細は福祉ひろばまでお問合せください。

「松本市立博物館へGO！」

6月6日(金) 集合 9:30

松本市立博物館までウォーキングをして、特別展「信州の工芸—作り手たちの原点—」を観覧します。常設展含め自由観覧です。

持ち物：観覧料大人 1,000 円・飲み物・

100 円バス券・各自必要なもの

詳細は福祉ひろばまでお問合せください。

田川いきいきサロン

5月27日(火)10:00～ 田川公民館

詳細はルート19(回覧)をご覧ください。

***健康づくり課保健師による相談日のお知らせ！5月1日(木)午前、15日(木)の午前です。**

5月



ひろばの活動紹介: <ふるさとの会> 毎月第1・第3月曜日、13:30スタートのハーモニカサークルです。童謡・歌謡曲・演歌などジャンルを問わず、チャレンジ精神で練習しています。一緒に楽しみましょう♪ ぜひ見学に来てください。

日	曜	ひろばの行事 ◆印とサークル活動は参加自由です	サークル活動		その他の行事・会議等
			10:00	13:00	
5/1	木	◆ふれあい健康教室 10:00～ ◆健康づくり課保健師相談日			0840 ラジオ体操
2	金	◆ヘルシーテラス 9:20～ ◆リエンの会 13:30～			
5/3(土)～5/6(火) ひろばお休み					
7	水		健康体操	創作手まり教室	
8	木	地区生活支援員在所日	趣味の会		0840 ラジオ体操
9	金	◆ひろば遠足(電車で奈良井宿)			
12	月	◆スポーツボイス 10:00 田川公民館 ◆クラフトの日 13:30～			
13	火	民生児童委員定例会 9:30			0840 ラジオ体操 田川っ子応援団 PM
14	水		健康体操	雀の会	
15	木	◆たがわチャイルド 10:00～ ◆健康づくり課保健師相談日			0840 ラジオ体操 まち協総会
16	金	◆絵てがみの日 10:00～	歩こう会		
19	月	◆らく～な体操 10:00～		ふるさとの会	
20	火				0840 ラジオ体操
21	水	◆紙の日 13:30～	健康体操		
22	木	地区生活支援員在所日	趣味の会		0840 ラジオ体操
23	金	◆ひろば喫茶 9:30～ いきいき健康ひろば 13:30～			
26	月	◆らく～な体操 10:00～ ◆クラフトの日 13:30～			
27	火	◆いきいきサロン 10:00 田川公民館 ひろば企画会議 13:30～			0840 ラジオ体操
28	水		健康体操	雀の会	
29	木				0840 ラジオ体操
30	金		歩こう会		
6/2	月	◆らく～な体操 10:00～		ふるさとの会	
3	火	民生児童委員定例会 9:30			0840 ラジオ体操
4	水		健康体操	創作手まり教室	
5	木	◆ふれあい健康教室 10:00～ ◆健康づくり課保健師相談日			0840 ラジオ体操
6	金	◆ヘルシーテラス 9:30～			
9	月	◆スポーツボイス 10:00 田川公民館 ◆クラフトの日 13:30～			

たがわチャイルドひろば

☆5月の予定は・・・

5月15日（木）
午前10時から

時間厳守
です！

田川おはなしの会

「パネルシアター」

わくわく どきどき、いろいろなお話を楽しみましょう。
保健師による身長・体重測定や相談もできます。

★申込不要

★飲み物・おやつ代100円（1家族）



今日のおやつレシピ「桜餅」

おうちで作っ
てみてね♡

<材料>（約10枚分）

☆白玉粉 25g ☆水 200cc ☆小麦粉 100g

☆砂糖 35g ☆あんこ 360g ☆桜の葉（塩漬け）12枚 ☆食紅 少々

<作り方>

- ① 桜の葉は水（分量外）に入れ、塩出しをする。あんこは俵型に丸める。
- ② 小麦粉、砂糖はふるっておく。ボールに白玉粉を入れ、分量の水を少しずつ加え溶かし、ふるった小麦粉、砂糖を加えてよく混ぜる。
- ③ ②の生地の水で溶いた食紅をほんの少し入れて混ぜる。布巾をかけてしばらく休ませる。
- ④ ホットプレートで熱し、油をひいて③の生地をすくって楕円形に流し、焦げ目をつけないように焼く。表面が乾いたら裏に返し、火を通してペーパーにとり冷ます。
- ⑤ ①のあんこを包み、桜の葉で巻く。



駐車場が少ないので乗り合わせてきてね。

田川地区福祉ひろば TEL28-1168