

# 回 覧

## 映像と音楽を使った 毎月エルダー体操はじまります。

お散歩の  
途中に。



イオン火曜市の  
ついでに！

待ち合わせの  
前に。



ごぼう先生の  
椅子体操や  
スポーツボイスなど  
コンテンツ多彩です



年齢問わず誰でも、いつ来ても参加できます。

お子さんの参加も大歓迎です！

時 間：9：30～10：00 （途中参加もOK）

場 所：第三地区福祉ひろば

開催日：毎月第1火曜日（6/3・7/1・9/2（予定））

詳しくは毎月ひろばだよりをご覧ください。

お問い合わせ：第三地区福祉ひろば

32-0168