

今年度から



「寿セカンドライフ大学」を開校します

おまたせしました！今年度から「寿セカンドライフ大学」を開校します。退職後で、少しお時間がある地域の皆さん是非受講してみませんか。今年度は、下記の通り 6 回の講座を企画しました。それぞれの講座の後半ではお茶会を行い、皆さんに楽しく交流していただけるように考えています。今回は、6 回の講座をすべて受講する方を募集します。6 月、11 月の講座は、初回にお申し込みいただいた方のみになりますが、それ以外の講座は、その都度、ことぶき公民館だよりで募集しますので、ご興味のある方は是非ご参加ください。

この大学の学生になり、共に学び、育み、仲を深めることで、生きがいを持ち、人生をより豊かなものにしていきましょう。皆さんのご参加をお待ちしています！！

日時	内 容	費用	募集 人数	講 師
6月25日(水) 13:30~	大人のゆとり「珈琲」をゆっくり自分で淹れて味わおう	500 円	学生のみ 12 名	三澤珈琲社長 三澤優治 氏
7月23日(水) 14:00~	君たちはどう生きるか。 ～人生は 65 歳からが面白い～	0円	多数	趣味を生かし、元気な 先輩 2 名
8月29日(金) 13:30~	心不全の恐ろしさ。 ～いつまでも若いと思うな！～	0円	多数	まつもと医療センター 越川めぐみ 氏
9月26日(金) 13:30~	ボランティアって誰のため？ ～災害時に動けるのは私たちです～ (共催:ことぶきサポート推進協議会)	0円	多数	小布施町浄光寺住職 林 映寿 氏
11月26日(水) 10:00~	いろいろ言っても自分で そばを打てるようになりたい	500 円	学生のみ 12 名	元寿公民館長 青木 茂人 氏
12月18日(木) 14:00~	昭和時代の寿の様子 自分の家がある場所は前に何があった？	0円	多数	地元で育った先輩 3 名

※ 会場:すべて寿公民館です

※ 内容の詳細は、毎月のことぶき公民館だよりでお知らせいたします。

※ 上記内容について、日程及び講師の変更がある場合もございますので、ご了承ください。

※ 定員になり次第締め切りさせていただきます。

☆お申込みは寿公民館（☎ 58-2038）までお願いします。

主催:寿公民館 寿地区福祉ひろば 地区生活支援員