

内田福祉ひろばだより

松本市広報 R7-4



4月のひろばレクリエーションでプラネタリウムの見学に行ってきました。初めて見た方、小学生以来の方、孫と一緒に来た方など、しばしの時間みんなで宇宙旅行を楽しみました☆

NO.337

令和7年5月1日

内田地区福祉ひろば発行

TEL:85-5168

ふれあい健康教室

5月21日(水) 9:30~11:30

〈 みんなでポッチャ 〉
ポッチャコートで
楽しくゲームしましょう!

福祉交流のつどい

5月12日(月)
9:30~11:30



「ここに効く!ラジオ体操のポイント」と題して、動作の意味を細かく解説していただきます。
講師は百瀬二三子さんです。

ひろば喫茶 “よってけや”

5月9日(金) 10:30~14:00

飲み物は100円 白玉あずき付き
ランチは300円 カレー



南ふれあいホームのパン屋さんと
洞沢豆腐店さんが来ます!



~ごゆっくりお過ごしください~

親子ひろば

5月19日(月) 10:30ころ~(健康相談終了後)

今月も、保健師さんの相談が終わった後に行います。
絵本を見たりおもちゃで遊んだり。その後お茶を飲んでのんびりほっこりしましょう!



おでかけウォーキング

5月23日(金)
11:00 小坂田公園集合



公園内を歩いてから、みんなでランチやお買い物をどうぞ!

- ★ マスク着用に関しましては、個々の事情に応じて着用してください。
- ★ すべての事業は申し込みが必要となります。

内田地区福祉ひろば

☎ 85-5168

内田地区福祉ひろば

ホームページQRコード→





5月

内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
4/27	28 1:30 ふるさとの会	29 〈昭和の日〉	30	5/1 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	2 1:30 メロディーベル	3 〈憲法記念日〉
4 〈みどりの日〉	5 〈こどもの日〉	6 〈みどりの日 振替休日〉	7	8 フリーエルダー 3:00 クルプラ	9 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	10
11	12 9:30 福祉交流のつどい 1:30 ふるさとの会	13 健康相談 1:30 サロン百歳体操 3:30 クルプラ	14 9:30 こすもすの会	15 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	16 1:30 メロディーベル	17
18	19 9:30 健康相談・親子ひろば	20 1:30 サロン「ヨガ教室」	21 9:30 ふれあい健康教室	22 フリーエルダー	23 11:00 おでかけ ウォーキング	24
25	26 1:30 ふるさとの会	27 1:30 サロン百歳体操	28 9:30 こすもすの会	29	30	31
6/1	2 9:30 体サポ集会	3 1:30 サロン百歳体操	4	5 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	6 1:30 メロディーベル	7

健康相談〈保健師在所日〉

5月13日(火) 9:30~11:00

19日(月) 9:30~11:00

小さいお子様だけでなく、大人も対象となります。お気軽にお越しください。



🌸 ごあいさつ 🌸

この度、内田地区福祉ひろば事業推進協議会長に就任いたしました第3町会の高橋でございます。地域の皆様が尚一層健康で楽しく、生き生きと暮らせるよう職員共々努力していく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。

内田地区福祉ひろば事業推進協議会長 高橋 秀男

回覧

松本市広報R 7-4

令和7年5月1日

内田地区民生児童委員協議会

内田地区福祉ひろば

福祉交流のつどい開催のお知らせ

緑と共に赤や黄色・オレンジと色とりどりの草花が咲く良い季節ですね。

今月は誰もが知っているラジオ体操を行います。いつもの動きにはこんな効果があったんだね！と思うような解説でラジオ体操を極めましょう。

記

日 時 令和7年5月12日（月） 9：30～11：30

場 所 内田地区福祉ひろば

内 容 「ここに効く！ラジオ体操のポイント」
～動きに合わせて細かく解説していただきます～

講 師 百瀬 二三子先生（元体育教師）



以上

（上記内容についてのお問合せは下記までお願いします）

第1・4・6町会担当	百瀬 博久
第3・7町会担当	中山 範子
第2・5町会担当	中畠 佳代子
第8・9町会担当	米澤 久雄
主任児童委員	丸山 紀子
内田地区福祉ひろば	85-5168

福祉ひろばの送迎ボランティアをご利用ください。

送迎を希望される方で、まだ登録をされていない方はひろば（85-5168）まで

回覧



子育て支援 内田親子ひろば

～ 5月の行事 ～

松本市広報 R7-4
令和7年5月1日
内田地区福祉ひろば発行
TEL:85-5168

子育てサロン

日時 令和7年5月19日(月) 10:30ころ～11:30

場所 内田地区福祉ひろば

内容 今月も保健師さんによる健康相談の日に合わせて行います。
～絵本を読んだり、おもちゃで遊んだり。その後はママたちのおしゃべりで、お茶を飲んでのんびりほっこりしましょう！～

対象 未就園児と保護者

持ち物 子供さんの飲み物など



お問い合わせ 内田地区福祉ひろば(85-5168)

主催 内田地区民生児童委員協議会
内田地区福祉ひろば

内田地区 民生児童委員

第1・4・6町会担当	百瀬 博久
第3・7町会担当	中山 範子
第2・5町会担当	中寫 佳代子
第8・9町会担当	米澤 久雄
主任児童委員	丸山 紀子