

ウォーキング講座

～参加者募集～

かみこうち

上高地

たいしょういけ

かっぱばし

「大正池」から「河童橋」へ ガイドさんと一緒に歩こう!!

6月の上高地をガイドさんにご案内いただきながらゆっくり歩きます！
子どもから大人まで多くのみなさまのお申込みをお持ちしております！

- 1 主 催： 入山辺公民館、入山辺地区福祉ひろば
- 2 日 時： 6月7日（土）午前7時30分～午後3時45分頃まで 小雨決行
- 3 集合場所： 入山辺公民館（午前7時30分出発）
- 4 定 員： 30名 先着順になります（入山辺地区在住の方が優先です）
- 5 対 象： 小学生以上（子どもだけでの参加不可）
- 6 参 加 費： 無料

※1 昼食は現地にて各自対応。現地のお店またはお弁当持参で
お願いします。

※2 現地お手洗いは一回100円程度のチップ制です。
山岳地域でお手洗いを維持するための管理費となりますので、
ご協力をお願いします。

- 7 持 ち 物： 水筒、雨具、タオル ※お弁当（お店での昼食を予定していない方）
- 8 コー ス： 上高地「大正池」から「河童橋」4km程度
※高低差が少なく歩きやすいコースです！

【2グループに別れて歩きます】①初めてグループ ②リピートグループ

- 9 スケジュール（予定）※バスで上高地へ向かいます。

午前7時30分 入山辺公民館出発 ⇒ 休憩 道の駅「風穴の里」
⇒ 午前9時20分 上高地 大正池（着）⇒ ガイドウォーキング（大正池発）
⇒ 穂高橋・田代橋、ウェストン碑等 ⇒ 正午頃 河童橋周辺（着）⇒ 自由時間（昼食含む）
⇒ 午後1時15分 上高地駐車場（発）⇒ 休憩 「グレンパークさわんど」
⇒ 午後3時45分頃 入山辺公民館（着）

- 10 申し込み： 入山辺公民館までお申込み（電話、メール）ください。
（氏名、住所、電話番号、希望グループをお伝えください）
申込期間 5月1日（木）午前9時から6月2日（月）午後5時まで

《申し込み・お問い合わせ》 入山辺公民館
TEL: 32-1389 FAX: 37-0258
Mail: iriyamabe-k@city.matsumoto.lg.jp
入山辺公民館メールアドレスQR



まつもと市民
生きいき活動

