

岡田地区福祉ひろばだより



松本市広報 R7-4
岡田地区福祉ひろば事業推進協議会
Tel.45-5168
第344号 R7.5.1

5月 行事予定

7日(水)カラオケひろば	9:30 ~ 11:30
8日(木)男組 路線バスの旅	9:20 ~
13日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
14日(水)カラオケひろば	9:30 ~ 11:30
15日(木)ごちゃまぜカフェ	10:00 ~
19日(月)おさんぽ大好き♥	10:00 ~
20日(火)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 折り紙	1:30 ~
21日(水)三水会	10:00 ~
22日(木)趣味の会 あみぬい	1:00 ~
26日(月)健康相談	9:30 ~ 11:30
27日(火)体操しよう会	10:00 ~ 11:00
29日(木)リフォームの会	9:30 ~
趣味の会 あみぬい	1:00 ~

いきいき健康教室 13日(火) データ転送

《あみぬい》ティッシュポーチ

ポケットティッシュや予備マスクをまとめておしゃれ可愛いポーチに♥
フックでぶら下げればバックのアクセントに!
もうティッシュやマスクが行方不明にならないよお~
表地と裏地27cm×25cm(ハギレハンカチYシャツなど)ご用意ください

ひろばに現物見にきて!詳細はそこで!!

いきいき百歳体操

はじめよう! 続けることに意義がある!!

【午後の部】 毎週水曜日1:30~
【午前の部】 毎週金曜日9:00~

7日14日21日28日 2日9日16日23日30日

ふれあい健康教室

1日(木)神沢(健康相談)	1:30
7日(水)岡田町公民館	9:30
14日(水)伊深(グラウンドゴルフ)	9:30
21日(水)塩倉(交通安全)	9:30
22日(木)山浦(健康相談)	9:30
22日(木)松岡公民館	9:30
28日(水)東区(交通安全)	9:30

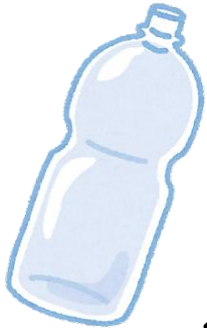
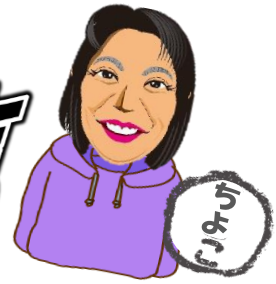
ごちゃまぜカフェ
凛とした美しい音色に包まれる癒しの時を
生田流箏曲演奏会
15日(木)10:00開演
会場準備のためご参加の方は
TEL45-5168申込みしてください
座席に限りがあります申込みはお早めに!!

おさんぽ大スキ♥晴れたら
19日(月) 行先はその場で決定!?
ひろばへ \みんなでわいわいランチ/
10時集合 もちもの・数物・水分・おこづかい

流行再燃 ジュークひろば
懐かしいレコード鑑賞 ステキな曲が続々
27日(火)1:30~

「のびのびの日」
10時~17時ひろば大開放!
飲食OK! 飲み物OK! お湯もあるよ!
金曜日はひろばへGO
のびのびクッキング
「油を吸わないドーナツ!」
30日10:30~ 申込みなし 参加無料
親子で伸ばしてねじねじやってみよう!!
エフロン三角巾お手拭き持って来てね
助産師北原さんの「育児相談」30日

おちゅやん通信



ペットボトルキャップ 回収時のお願い

ペットボトルキャップの回収にいつも
ご協力をいただきありがとうございます😊

そこでお願いがあります！

- 回収しているのはペットボトルキャップのみ
(調味料などのフタはダメ！)
- キャップは簡単に洗い乾燥させて下さい
(汚れや臭いの強いものはダメ！)



ご協力をお願いします



★～おちゅやんクイズ～★

海にいるカメだけど、こうらのないカメってどんなカメ何？

できるかなあ～？

答えはひろばと6月のおちゅやん通信で😊

【3月の答え】 問題：いつも転んでいる虫は何？

転ぶを別の言い方で言うと「転倒」＋虫
そう！だから てんとう虫です😊

