

福祉ひろばだより 5 月号



寿地区福祉ひろば Tel 57-9168



みんなのひろば



みんなのひろばは、皆さんの集いの場・通いの場です。閉じこもりがちになると、出おっくうになり体力がなくなって落ち込んだり、悩んだり！一歩踏み出して楽しい企画に参加してみませんか。みんな同じに年を重ねます、衰えも感じます、もう年だからとか思わないで年を重ねる自分を楽しみましょう！

日時：5月21日(水) AM10:00~11:30

※血圧測定 9:30~10:00(希望者のみ)

内容：寿フレンズさんと歌いましょう！

知って得する「知っ得コーナー」

参加費：無料(人数把握のため、申し込みください)

持ち物：飲み物(お茶の時間がないため、各自持参ください)

★福祉ひろばまで遠い方のために送迎サービスあります。
(登録制のため、早めの申込みをお願いします)

★11:30~12:00頃まで福祉ひろば玄関前にて
出張販売あります。お買い物をお楽しみください。



私たちは男だけで童謡唱歌を唄う会「寿フレンズ」です。私たちの唄声で皆さんが元気になってほしい！懐かしい歌を一緒に歌いましょう！お待ちしております。



峰ちはるさんとカラオケを楽しもう！

日時：5月29日(木) AM9:30~3:00

福祉ひろばで峰ちはるさんご夫妻とカラオケを楽しみましょう！カラオケ大会形式ではなく、好きな曲をリクエストしながら、カラオケボックスの時のように歌いましょう！聞くだけの方も大歓迎です。

定員：36名 申し込みください

参加費：500円

持ち物：お弁当、飲み物

※参加申し込みの際、ひろばでもお弁当注文受付します。幕の内弁当(670円)

申込〆切：5月22日(木)

定員になり次第締切ります。

協力：峰プロ



包丁研ぎ講座 〈ご好評につき第2弾〉 ～基礎から伝授いたします！～

日時：5月23日(金) AM9:30~11:30

砥石はあるけど、使い方がわからなくて！興味があっても教えてくれる人がいなくて！と思っている方！是非、お申込みください。

内容：包丁研ぎ 定員：4名

参加費：200円 協力：ボランティア「鮑の会」

持ち物：切れない包丁2丁、砥石のある方は持参
エプロン、飲み物

みんなと共に スマイルカフェ



日時：5月30日(金) AM10:00~11:30

家にばかりいると、つらく感じる日はありませんか。そんな時は、皆とおしゃべりして「自分だけが寂しいんじゃない」ってことを感じてほしいです。「みんな笑顔になって帰ってほしい」をコンセプトに全9回開催します。毎回、10時から30分間は学びやお楽しみの時間です

初回：ハマグリの貝殻で貝合わせゲーム

参加費：無料(おいしいコーヒー付き)

※人数把握のため、申し込みをお願いします。

協力：南東部地域包括支援センター、地区生活支援員
保健師(血圧測定)、お困りごと相談できます！



ひろば出前講座 始まりま〜す！

○豊町町会 5月27日(火)PM2:00~
二胡コンサート

○赤木町会 6月2日(月)PM2:00~
峰ちはるコンサート

○竹濑町会 6月4日(水)AM10:00~
二胡コンサート

○小池町会 6月5日(木)PM2:00~
安曇野瓜太郎コンサート

○下瀬黒町会 6月6日(金)PM2:00~
バイオリンとピアノコンサート

○白川町会 6月9日(月)AM10:00~
沖縄三線コンサート

各町会の回覧チラシをご覧ください

★福祉ひろばへお申し込みをお願いします。

各町内公民館で
お待ちしております





地区福祉ひろば 5月 行事予定

○印は参加費200円 🚗印は送迎付(登録・申し込み制)



《申込・問い合わせ》
寿地区福祉ひろば
Tel 57-9168

日	曜日	開始	午前	開始	午後
1	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)	1:30	囲碁・将棋
2	金	9:30	ボランティア鮑の会 包丁研ぎ承ります!		く の る ～ と ご 利 用 の 方 へ > 注意 寿地区福祉ひろばまで、のる～とで来られる方の、乗降ポイント名は 寿出張所 です。福祉ひろばまでと伝えると寿台の福祉ひろばまで行ってしまいます。ご注意ください。
3	土		憲法記念日		
4	日		みどりの日		
5	月		子どもの日		
6	火		振替休日		
7	水			1:30	民児協定例会
8	木	9:30	○銭太鼓	1:30	囲碁・将棋 PM3:30~
9	金	9:30	ボランティア鮑の会	2:00	○楽しめエルダー! 🚗 / ○スポーツボイス
10	土			2:00	子ども会育成会
11	日				
12	月	9:30	いきいき健康ひろば		
13	火	10:00	○ラララ元気塾 (火曜日コース)	2:00	○るるん元気塾 (PMコース)
14	水	9:30	(地)企画会議、(ひ)3役会議		
15	木			1:30	囲碁・将棋
16	金	9:30	ボランティア鮑の会		
17	土				
18	日		寿地区ウォーキング大会		道具はお貸しできます 申し込みください
19	月	10:00	地域づくり打合せ		
20	火			1:30	○絵手紙(描きたい題材持参) 体験会
21	水	10:00	みんなのひろば 🚗 寿フレンズコンサート		
22	木	10:00	○ラララ元気塾 (木曜日コース) 🚗	1:30	○男性の体操教室 (PMコース)
23	金	9:30	○包丁研ぎ講座 協力:ボランティア鮑の会	2:00	○楽しめエルダー! / ○スポーツボイス
24	土				PM3:30~
25	日				
26	月	10:00	192サロン「ベビーマッサージ」		
27	火	10:00	○るるん元気塾 (AMコース)	2:00	♥豊町出前「二胡コンサート」
28	水	9:30	体力づくりサポーター定例会		
29	木	9:30	峰さんとカラオケを楽しもう! (PM3:00まで) 詳しくは左面をご覧ください		
30	金	10:00	みんなと共にスマイルカフェ 🚗		♥各町会の 出前始まるよ~
31	土				



6月 行事予定



お待ちしてま〜す!

1	日				
2	月			2:00	♥赤木出前「峰ちはる歌謡ショー」
3	火				
4	水	10:00	♥竹淵出前「二胡コンサート」		PM2:00~
5	木	10:00	○男性の体操教室 (AMコース)	1:30	囲碁・将棋/♥小池出前「安曇野瓜太郎コンサート」
6	金	9:30	ボランティア鮑の会 包丁研ぎ承ります!	2:00	♥下瀬黒出前「バイオリンとピアノコンサート」

寿公民館だより 裏面参照