



集まれ！福祉ひろばへ♪

ふれあい 健康教室

日 時 5月9日(金)
午前10時20分～11時20分
場 所 福祉ひろば
内 容 バイオリンコンサート 牛山 孝介さん他



バイオリンとエレクトーンの美しい演奏をお楽しみください。
自車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。

出張ミニ ふれ健

金原公会堂 5月13日(火) 午後1時30分～
屋形原公会堂 5月28日(水) 午後1時30分～



サントリー天然水工場とちひろ美術館見学 (公民館と共催)

日 時 5月26日(月)
午前7時30分 夢の森集合



申込み 5月7日～13日までに、奈川公民館
(79-2121) へお申し込みください。

※詳細は、公民館から配付されるチラシをご覧ください。

4月1日付で、奈川地区
担当の保健師が異動に
なりました。

宮田保健師の後任は
小松 真紀 (コマツ マキ)
保健師です。

皆さん、よろしくお願いします。



健康とくらしの相談日

日 時 5月26日(月)
午前10時～
場 所 福祉ひろば



※保健師・地域包括支援センター職員が、
秘密厳守で対応します。
どんなことでもご相談ください。



3/14 フレイル予防講座(運動とお薬の話)