



神林福祉ひろばだより5月号

大人のぬり絵

5月2日(金)・6月6日(金)

AM9:30~

申込み不要 手ぶらでどうぞ!

からだリフレッシュ講座

5月7日(水)・6月4日(水)

AM9:30~

大会議室で行います

☆講師：西山知花先生☆

参加費 100円 申込み不要

持ち物 飲み物・タオル



ふれあい喫茶



5月7日(水) PM1:30~

参加費：200円

コーヒー・紅茶等好きな飲み物と美味しいお菓子のセットです。

コーヒーはお代わり自由です。

ハツラツ体操!

5月20日(火) AM9:30~

☆講師：百瀬みどり先生☆

参加費：100円 申込み不要

持ち物：飲み物

ウェーブリング・テニスボール等の

必要な器具はひろばに準備があります。



~ふれあい健康教室~

神林保育園園児さんとの交流 と

中国伝統芸能『変面ショー』

演者：小林 一矢さん

5月16日(金) 当番：下神

(対象町会：川東・下神・梶海渡)

5月23日(金) 当番：町神・川西

(対象町会：川西・寺家・南荒井・町神)

両日とも AM9:30~11:30

◆健康相談があります

健康手帳をおもちください



第101回 男性の料理教室

初心者 大歓迎です!

5月22日(木) AM9:30~

参加費：300円

持ち物：エプロン・三角巾

申込み：16日(金)までに

メニュー

- ・おにぎらず
- ・ポトフ
- ・キャベツと
もやしのゆ
かり和え
- ・桜餅

マグネット吹き矢

5月26日(月) AM9:30~

参加費：100円 定員15名

※飲み物ご持参ください。



健康☆えるダー!!

映像と音楽を使った体操や脳トレをします。

5月20日(火)

6月3日(火) PM1:30~

参加無料 申込み不要

持ち物：飲み物・タオル等

つまみ細工講座「薔薇」

5月28日(水) PM1:30~

30日(金) AM9:30~

申込み：23日(金)まで

材料費：300円~

ひろばに見本があります

