

# 芳川スポーツひろば 参加者募集

～元気に、楽しく、スポーツを！！～

よしかわスポーツひろばを開催します。これまでは、町会対抗で行ってきましたが、今回も昨年同様、**有志による自由参加**とします。競技によっては、個人でも参加できます。  
初心者大歓迎です！親睦と交流を主に、楽しくスポーツに汗をながしましょう！！



日 時: 令和7年7月6日(日) 午前9時～正午

持ち物: 上履き、タオル、水分(種目によってはラケット等) 参加費: 無料

参加方法: 申込書または二次元コードから

<https://logoform.jp/f/iaKgE>

申込フォーム



種目 野球、ソフトボール、卓球、バレーボール、ソフトバレーボール  
マレットゴルフ、ゲートボール、ニュースポーツ(詳細は裏面)

○ 申込 卓球、マレットゴルフ、ニュースポーツは個人参加可

チーム競技は、代表者が申込フォームより申し込んでください

問い合わせ先

芳川公民館 : 58 - 2034

どの種目に参加するか、申込書を切り取り、6/13(金)までに FAX85-1057 または メール [yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp](mailto:yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp) もしくは 芳川公民館窓口か正面入り口横の銀色の郵便受けへ  
----- 切り取り -----

## 7/6 よしかわスポーツひろば参加申込書(個人参加)

参加者名		町会名		連絡先	
一緒に参加する方					
参加種目に○を	卓球    マレットゴルフ    ニュースポーツ				

## 7/6 よしかわスポーツひろば参加申込書(個人参加)

参加者名		町会名		連絡先	
一緒に参加する方					
参加種目に を	卓球    マレットゴルフ    ニュースポーツ				

種 目	チーム編成・試合方法
野 球	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ チームは代表を含め試合ができる人数で参加可能。(男女混合自由)</li> <li>・ 使用球は公認 M 号</li> <li>・ トーナメント制とし、3位決定戦は行わない。</li> <li>・ 運動靴・イボイボ付きスパイクを使用し、鉄鉾の付いたものは禁止</li> <li>・ 試合は1時間20分又は7回戦とし、1時間15分以降新しいイニングには入らない。勝敗の決まらないときは、9人ずつのジャンケン</li> <li>・ 審判は対戦チーム双方より相談し当たる。</li> <li>・ 地区外選手は、2名まで認めるものとする。</li> </ul>
バレーボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ チームは代表を含め試合ができる人数で参加可能。 (選手は女性で構成するものとする。ただしメンバーが9名揃わない場合は、後衛のみ男性を2名まで参加できるものとする)</li> <li>・ 9人制で行い、使用球は4号ボール(カラーボール)</li> <li>・ 地区外選手は、2名まで認めるものとする。</li> </ul>
卓 球	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 試合形式は、当日決定する。</li> <li>・ 使用球は、Nittaku プラスチックラージボール。</li> </ul>
ソフトボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ チームは代表を含め試合ができる人数で参加可能。(男女混合自由)</li> <li>・ 使用球は3号ボール。2023年オフィシャルルールにより行う。</li> <li>・ 試合は1時間10分又は7回戦とし、1時間以降新しいイニングには入らない。勝敗の決まらないときは、9人ずつのジャンケン</li> <li>・ 運動靴・イボイボ付きスパイクを使用し、鉄鉾の付いたものは禁止</li> <li>・ 審判は対戦チーム双方より相談し当たる。</li> <li>・ 地区外選手は、2名まで認めるものとする。</li> </ul>
ゲートボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ チームは代表を含め試合ができる人数で参加可能。(男女混合自由)</li> <li>・ 統一ルールで実施(15m×20m)試合は30分とする。</li> <li>・ 地区外選手は、1名認めるものとする。会場は、小屋コートとする。</li> </ul>
ソフトバレーボール	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ チームは代表を含め試合ができる人数で参加可能。出場選手はクラス毎に男女各2名とする。なお、男性1名女性3名、女性4名の編成も可とする。</li> <li>・ チーム編成は次のとおりとする。 39才までのクラス(昭和61年7月6日以降に生まれた中学生以上の者、なお40才以上の者も可) 40才以上のクラス(昭和60年7月5日以前に生まれた者)</li> <li>・ 使用球は 日本バレーボール協会制定ソフトバレーボール</li> <li>・ 地区外選手は、1名認めるものとする。</li> </ul>
マレットゴルフ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 個人参加により、競技を行う。スティック、ボールは各個人の物を使用する。</li> <li>・ <b>実行委員の指定したエチケツリーダー</b>が競技進行から結果報告まで責任をもって行う。</li> <li>・ 2順目の途中で中止になった場合には1順目の成績で順位を決める。</li> </ul>
ニュースポーツ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 5名を1グループとする、町会単位の参加とともに個人参加の方は、当日グループ分けを行い競技する(男女混合自由、年齢制限なし)</li> <li>・ 種目ごとに得点をつけ、総合順位を決定する</li> <li>・ 種目は、玉入れ・囲碁ボール・ニチレクボール・ラダーゲッター・シャッフルボードとし、10分間の休憩時間をとりつつ行う。</li> <li>・ 使用する道具は大切に扱い、競技目的以外での使用を禁ずる</li> <li>・ 地区外選手は、1名認めるものとする。</li> </ul>