

四賀公民館 からのお知らせ

発行：四賀公民館

TEL 64-3112

FAX 64-2933

shiga-k@city.matsumoto.lg.jp

牛伏川フランス式階段工見学&グラウンドゴルフ体験会



5月13日(火)

2012年に重要文化財に指定された牛伏川フランス式階段工を見学した後、信州スカイパークグラウンドゴルフ場でグラウンドゴルフを体験します。



集合 8:30 四賀支所出発

持ち物 飲み物、昼食代、雨具（天候不良の場合）

定員 20名

募集期間 4月1日（火）～ 5月9日（金）

第21回四賀地区球技大会

5月25日(日)



ソフトバレーボール
ソフトボール
ゲートボール
ラージボール卓球
マレットゴルフ



地域の皆さんを
応援しに
来てください！



全種目開催予定！

※雨天の場合、ソフトボールとマレットゴルフは中止になります

お問い合わせはこちら ➡ 四賀公民館：64-3112

四賀公民館図書室

10:00～18:00 土日祝は17:00まで
休館日（毎週月曜日）
5月7日・12日・19日・26日



その他四賀地区の
情報はこちらから



ハレホレ四賀

スポーツウェルネス吹矢初心者教室

5月7日、14日、21日、28日、6月4日(水) 10:00~12:00 全5回

松本市スポーツ協会が主催するスポーツウェルネス吹矢初心者向け教室に参加します。スポーツウェルネス吹矢は、5~10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。性別・年齢問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚で楽しみながら健康になれるスポーツとして注目されています。

- 会場 エア・ウォーターアリーナ松本第2トレーニング室(市総合体育館)
- 持ち物 運動のできる服装、運動靴(上履き)、飲み物
- 講師 スポーツウェルネス吹矢協会
- 材料費 1,760円(5回) ※個人で会場に行けない方は、ご相談ください。



募集期間 4月1日(火)~5月12日(月)

ちょっとした料理も作ります!

食べられる野草教室

5月17日(土) 9:00~12:00



新緑の野山を散策しながら、食べられる野草について学びましょう!

- 集合 菅の田 ビューティフルパーク駐車場
- 会場 菅の田 ビューティフルパーク周辺
- 持ち物 飲み物、野草を入れるかごや袋、手袋
- 講師 宮本 民子さん
- 定員 20名程 ※小雨決行



募集期間 5月1日(木)~5月16日(金)

グラウンドゴルフ体験会

6月12日、19日、26日(木) 9:30~11:30 全3回

グラウンドゴルフは、1982年(昭和57年)、鳥取県で創案されました。子どもから大人まで、だれもが楽しめるスポーツで、愛好者数は全国で300万人以上います。グラウンドゴルフを体験してみましょう!

- 会場 信州グリーンローズスタジアム四賀
- 用具 公民館で用意します。クラブ・ボールがある方はお持ちください。
- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物(雨天時は、傘またはカッパ)

※人工芝のため、雨天決行



スマホサークルでスマホを使いこなしませんか?



次回は5月19日(月) 6月16日(月)

時間 10:00~11:30 会場 ひろば会議室

[毎月第3月曜日開催予定]

ご予約の上お越しください

スマホサークルでは、不明点解決のお手伝いをしています。初めての方も、既に利用している方も、スマホを使いこなしていくために、この機会に是非スマホサークルをご活用ください! ※料金が発生するようなものや、スマホ以外の機器に関しましてはお店でのお問い合わせをお願いいたします。

お問い合わせはこちら → 四賀公民館: 64-3112