



本郷公民館だより

2025
5 月号



発行：本郷公民館 〒390-0303 松本市浅間温泉 2-9-1 ☎0263-46-1500 ✉hongo-k@city.matsumoto.lg.jp



住民や公民館サークルから教わろう！

コーヒーコーディネーターに教わる おいしいコーヒーの淹れ方☕
本郷地区や本郷公民館等、地域で活動されている方々に教えてもらおうという企画。
今回は、浅間温泉在住のコーヒーコーディネーターをお招きして、コーヒーの知識や
ペーパードリップでの淹れ方をおいしく学びます♪

日 時 5月17日(土) 午前10時から午前11時30分まで

場 所 本郷公民館1階 調理実習室

講 師 鳥居修三氏

コーヒーコーディネーター、

コーヒー教室「Big Bird Coffee」店主

募集人数 16 名(先着順、本郷地区住民優先)

参加費 1 人 500 円

持 物 ・エプロン ・コーヒーカップ ・細口ドリップポット及びドリッパー(※)

※公民館でも用意しますが、慣れた道具で参加したい方はお持ちください。

申 込 本郷地区の方は 5 月 1 日(木)の午前8時30分から受付

地区外の方は 5 月12日(月)の午前8時30分から受付

窓口・電話・予約フォームからお申し込みください。



申込QR



お知らせ

ツール・ド・美ヶ原記念映像を放映します！

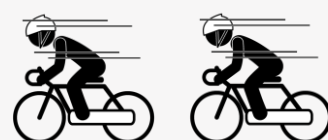
昨年25周年を迎えたツール・ド・美ヶ原高原自転車レース。これを記念して作成された25年間のダイジェストDVDを本郷公民館で放映します！

6月29日(日)の大会を前にこれまでのあゆみを振り返ってみてはいかがでしょうか？

日 時 5月12日(月) から6月27日(金)までの平日

午前9時から午後5時まで

場 所 本郷公民館1階 ロビ-



(裏面へ続く)



☑バスで行く 長野県立図書館・美術館視察☑

外遊び道具等を貸し出す「体験の貸出」や、市町村と連携した電子書籍の貸出サービス「デジとしょ信州」等、先進的な取り組みを行う長野県立図書館を視察し、地域が活発になる活動のヒントを探しに行きます。合わせて県立美術館も見学しますよ！

日 時 5月20日(火)

行 程 午前8時15分 本郷公民館に集合

午前10時 長野県立図書館視察(約1時間 30分)

午前11時30分 昼食(洋麺亭)

午後0時50分 長野県立美術館見学(約1時間30分)

午後4時 本郷公民館到着、解散



県立図書館で貸出している外遊び道具

募集人数 13名(先着順、本郷地区住民優先)

参加費 700円、75歳以上の方は500円(県立美術館常設展観覧料)

※昼食代は、個別に別途がかかります。(1,000～2,000円程度)

申込 窓口受付 5月8日(木)午前9時から

電話受付 5月8日(木)午前10時から

その他 県立美術館開催中の特別展「鈴木敏夫とジブリ展」は、当日券販売がある場合に限り希望者のみで見学します。その場合の参加費は、1,600円増です。

主催 本郷公民館図書委員会



烏帽子岩をめざせ！初夏の本郷地区トレッキング🏔

古くから神が宿る岩としてあがめられてきた三才山の烏帽子岩を経て、美ヶ原に至る約6kmの山道を歩きます。歴史と自然を感じるトレッキングに是非ご参加ください。

日 時 6月5日(木) 午前8時30分から午後3時30分を予定

行 程 午前8時30分 本郷公民館に集合、バスで三才山一ノ瀬へ

午前9時 一ノ瀬より出発

午後0時30分 烏帽子岩到着(約4km)、昼食

午後2時30分 武石峠到着、バスで下山

午後3時30分 本郷公民館到着、解散



烏帽子岩遠景

持 物 昼食、飲み物、山歩きのできる服装・靴、雨具、防寒具

募集人数 20名(先着順)、参加費無料

申込 窓口・電話・インターネットにて前日まで受付

その他 中止する場合、当日午前7時30分までに連絡します。

急坂を登る行程です。体力・体調が不安の方は、事前にご相談ください。



申込QR