

松本市若者チャレンジ応援事業



信州大学レオクラブ代表
「するしない」運営
信州大学医学部医学科4年生 岩田勝彦

信州大学レオクラブ



活動目的

奉仕活動を通じて学生と社会人が持続的なつながり、
学生が経験を積んで将来の可能性を広げること

メンバー内訳

信州大学4年生（10）、3年生（2）、2年生（1）

設立年度

2023年度設立

直近の全体での活動

10月：ハロウィン子ども食堂

11月：レモネードスタンド（銀嶺祭模擬店）

Question 1

私は自身の将来の方向性が決まっている

OR

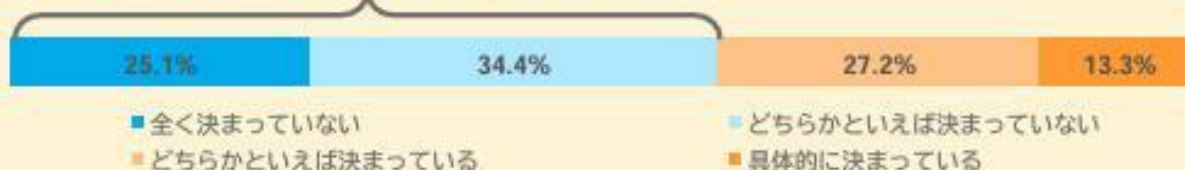
私は就職後の自分についてイメージができる

YES／NO

大学1・2年生 キャリアについて どう思ってる？

マイナビ「大学生低学年のキャリア意識調査（26・27年卒対象）」より

59.5% キャリアの方向性が 決まっていない



方向性が決まっていない学生

キャリアの方向性が
決まっていない

理由



「これだ」というものに
出会えていない

47.5%

32.2%

やり方が分からない



複数の仕事・キャリアに
興味がある

19.5%

方向性が決まっている学生

仕事・キャリアを考える
うえで影響を受けた対象



両親 42.9%



中学・高校の教員

18.5%



大学職員・教授

15.0%



同世代の
友人

13.5%



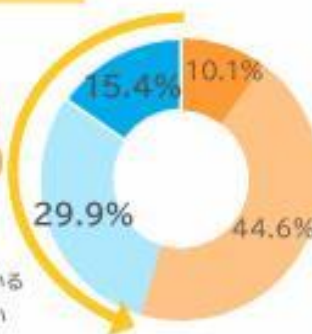
テレビや映画

11.7%

アンケート対象者全員

自分の特技・強み・
適性が分からない

45.3%



- よく分かっていると思う
- どちらかという分かっている
- どちらかという分からない
- 全く分からない

こんなお悩みはありませんか？

- ① 社会人と話す機会がなく、将来の働き方がイメージできない
- ② 地域にどんな企業や仕事があるのか知る機会が少ない
- ③ 大学の授業だけでは実践的な内容を学ぶ場が足りない
- ④ 色々な分野に興味があるけれど、どんなキャリアを選ぶべきかわからない



その課題、「するしないと」で解決します！

学生による、学生のためのキャリアイベント



🌟 Mission (わたしたちがやっていること)

- ・学生と社会人が、気軽に交流できる場所をつくる
- ・いろんな考えに触れて、ちょっと先の自分を考えるきっかけを

🌈 Vision (こんな未来をめざしています)

- ・やってみたいと思ったときに、学生や社会人の仲間が見つかる
- ・当たり前前に挑戦している人がいて、挑戦を応援する人がいる

💬 Value (大事にしていること)

- ・安心して話せる空気
- ・いろんな選択肢があるって知ること
- ・「ちょっとやってみようかな」の背中をそっと押すこと

学生による、学生のためのキャリアイベント



社会人 × 学生交流イベント

毎回異なるテーマでワークショップ

月1開催，交流の場づくり

「するしないと」実施報告

	イベントタイトル
第1回5月	『人生すごろく回』！ オリジナル「人生すごろく」をプレイし『過去の選択』と『これからの夢』について、 ビジネスパーソンと一緒に語り合しましょう！
第2回5月	『社会人と一緒に、講演を聴いて語り合う』回！ <u>講演タイトル：「人生もキャリアも法則で決まる」</u>
第3回6月	『人生すごろく回』！（アンコール！！）
第4回7月	ピッチイベント＆『社長の波乱の人生』
第6回11月	面接ゲーム＆『今から始める就活準備（講演）』
第7回12月	『社長さんたちとVRを体験して実装を考える』回！

社会人に聞いてみよう！ 社会人と話してみよう！

Vision Design WS

大学生は どうする？

5/17 FRI
18:00-19:00

信州大学信濃校第2フロンティアホール4F
100号ホール

信大生（定員20名）
1名生大歓迎です！

5月20日（月）まで

イベント概要
今回は「人生すごろく」を
オリジナル「人生すごろく」をプレイし「自分の未来」と「これから未来」について、ビジネスパーソンと一緒に語り合おう！
自分の理解を深めることはもちろん、未来のキャリア形成にも役立つ新たな視点を養う機会を提供します！

ここに書きます！

- ・準備は不要です！
- ・コミュニケーション、話しやすい雰囲気
- ・学生と社会人が対話できる機会です！
- ・様々な人生観やキャリアについて話せる

【主催】信州大学LLO club

『するしないと』 人生すごろく回

【場所】信州大学松本キャンパス内
【社会人割合】学生4：社会人1

🔍 目的：

- ・世代を超えて「人生」や「選択」について対話する
- ・学生が多様な価値観や働き方にふれる
- ・自分のこれからを考えるきっかけをつくる

📋 実施概要

学生・社会人でグループをつくり、オリジナル人生すごろくをプレイ止まったマスのテーマ（例：失恋・転職・出産など）について、エピソードを共有・対話

スタート

まず自己紹介から！
学部、ニックネーム
みんなにひと言！



あなたにとって
の中高生活を一言で



初めて恋をしたのはいつですか？可能ならば、その時の感情も教えてください。もしくはちょっとした目標を叫んでください。

恋愛で一番大切なと感じた教訓は何ですか？もしくはかっこいいセリフを叫んでください。

次の中から1つ選んで、自分に点数をつけてください。簡単に理由を教えてください(頭脳・センス・容姿・パワー・運動・カリスマ・努力)。もしくはかっこいいセリフを叫んでください。

中高生の時に印象に残ったノーマーにいた友達・先生はいますか？どこが良かったですか？(いないOK)



嬉しかったプレゼント(家族・友人)



大学で(または今)興味があること、やってみたくて、大学生に戻ったらやってみたくて

結婚において一番価値を置くものは何ですか？(例: 信頼、情熱、安定など)もしくはちょっとした目標を叫んでください。

好みのタイプを教えてください。もしくはかっこいいセリフを叫んでください。

最も印象深い印象に残っている講義は何ですか？その講義がどのようにあなたに影響を与えたかを教えてください。

大学時代のお金の使い方/時間の使い方について(自身の希望・予定・社会人への相談)。なかったら、なんでもいいから社会人・メンターに1つ相談してみてください！

中高生のときに思っていた、世界を変えるかもしれない発明について語ってください



中高生の時の家族との思い出



大学とは？



大学で(または今)興味があること、やってみたくて、大学生に戻ったらやってみたくて

結婚において一番価値を置くものは何ですか？(例: 信頼、情熱、安定など)もしくはちょっとした目標を叫んでください。

好みのタイプを教えてください。もしくはかっこいいセリフを叫んでください。

最も印象深い印象に残っている講義は何ですか？その講義がどのようにあなたに影響を与えたかを教えてください。

大学時代のお金の使い方/時間の使い方について(自身の希望・予定・社会人への相談)。なかったら、なんでもいいから社会人・メンターに1つ相談してみてください！

自分の長所



家族に内緒にしていること/言えないことは何ですか？もしくはかっこいいセリフを叫んでください。



バレちゃった秘密を一つ教えてください。もしくはちょっとした目標を叫んでください。

自分の趣味を教えてください。その趣味のカッコよさを1〜5でランクづけしてください。もしくはちょっとした挑戦を叫んでください。

大学の課外活動(サークル・ボランティアなど)といえば？想像してみてください(大学での課外活動の思い出・影響)

最も印象深い印象に残っている講義は何ですか？その講義がどのようにあなたに影響を与えたかを教えてください。

大学時代のお金の使い方/時間の使い方について(自身の希望・予定・社会人への相談)。なかったら、なんでもいいから社会人・メンターに1つ相談してみてください！

この後からは嘘は禁止です

大学で出来た友人で、最もエキセントリックだったと思った、そして自分と違うと感じた人物を紹介してください。居なかったらメンターに褒め言葉をください。



★みんなストップ★
20-30代で楽しみなこと、楽しかったこと

ここから先5年以内にどんな変化が起こると思いますか

40-50代で達成したいこと、40-50代のころの自慢話・武勇伝

40-50代になった時に楽しみにしていることは何ですか？その理由も教えてください

20-30代になった時に挑戦したいことは何ですか？なぜその挑戦に興味がありますか？社会人の方が挑戦したことはなんですか？

「幸福」とは何か？幸福を感じるためには何が必要か？自身や他人の幸福について考えてみる

理想の仕事と私生活のバランス(ワークライフバランス)、キャリアと私生活のバランス(ワークライフバランス)、既婚者はパートナー・家族とのエピソードも

20-30代で達成したいこと、20-30代のころの武勇伝・思い出

20-30代の理想のキャリア、20-30代の自身のキャリアパス。または、将来達成したい年収を教えてください。

人間関係は個人のアイデンティティ形成にどのように影響すると思いますか？個人が自己をどのように見るか、また他人が個人をどのように見るか

結婚願望はありますか？子供はほしいですか？どんな親になりたいですか？もしくは親への感謝を叫んでください。



個人の選択、責任として行動の自由とは？(学生も社会人も自身の選択がどれだけ自由か、またそれがどのように彼らの生活に影響を与えるか)スルーOK

ここから100年以内にどのような変化があると思いますか

退職後にやりたいこと、若しくは一生働きたいか。その理由

ここから先10年以内にどんな変化があると思いますか

20-30代で達成したいこと、20-30代のころの武勇伝・思い出

20-30代の理想のキャリア、20-30代の自身のキャリアパス。または、将来達成したい年収を教えてください。

人間関係は個人のアイデンティティ形成にどのように影響すると思いますか？個人が自己をどのように見るか、また他人が個人をどのように見るか

結婚願望はありますか？子供はほしいですか？どんな親になりたいですか？もしくは親への感謝を叫んでください。

この後からは嘘は禁止です

大学で出来た友人で、最もエキセントリックだったと思った、そして自分と違うと感じた人物を紹介してください。居なかったらメンターに褒め言葉をください。



正義とは？



ここから100年以内にどのような変化があると思いますか

退職後にやりたいこと、若しくは一生働きたいか。その理由

ここから先10年以内にどんな変化があると思いますか

20-30代で達成したいこと、20-30代のころの武勇伝・思い出

20-30代の理想のキャリア、20-30代の自身のキャリアパス。または、将来達成したい年収を教えてください。

人間関係は個人のアイデンティティ形成にどのように影響すると思いますか？個人が自己をどのように見るか、また他人が個人をどのように見るか

結婚願望はありますか？子供はほしいですか？どんな親になりたいですか？もしくは親への感謝を叫んでください。

この後からは嘘は禁止です

大学で出来た友人で、最もエキセントリックだったと思った、そして自分と違うと感じた人物を紹介してください。居なかったらメンターに褒め言葉をください。



ゴール

一番印象に残ったことを共有しましょう！



60代以降で達成したいこと、60代に達成したこと

どんなおじいちゃん・おばあちゃんになりたいですか

結婚願望はありますか？子供はほしいですか？どんな親になりたいですか？もしくは親への感謝を叫んでください。

この後からは嘘は禁止です

大学で出来た友人で、最もエキセントリックだったと思った、そして自分と違うと感じた人物を紹介してください。居なかったらメンターに褒め言葉をください。

この後からは嘘は禁止です

大学で出来た友人で、最もエキセントリックだったと思った、そして自分と違うと感じた人物を紹介してください。居なかったらメンターに褒め言葉をください。

この後からは嘘は禁止です

するしないとの強み

参加学生へ、3つのポイント

01.手軽で安心



大学のキャンパス内や近隣で開催
空き時間で気軽に参加で
きる

02.知りたいテーマ



学生が主体で企画し、学生が
「知りたい」
と思うテーマを設定
参加者の主体性を引き出す
イベント構成

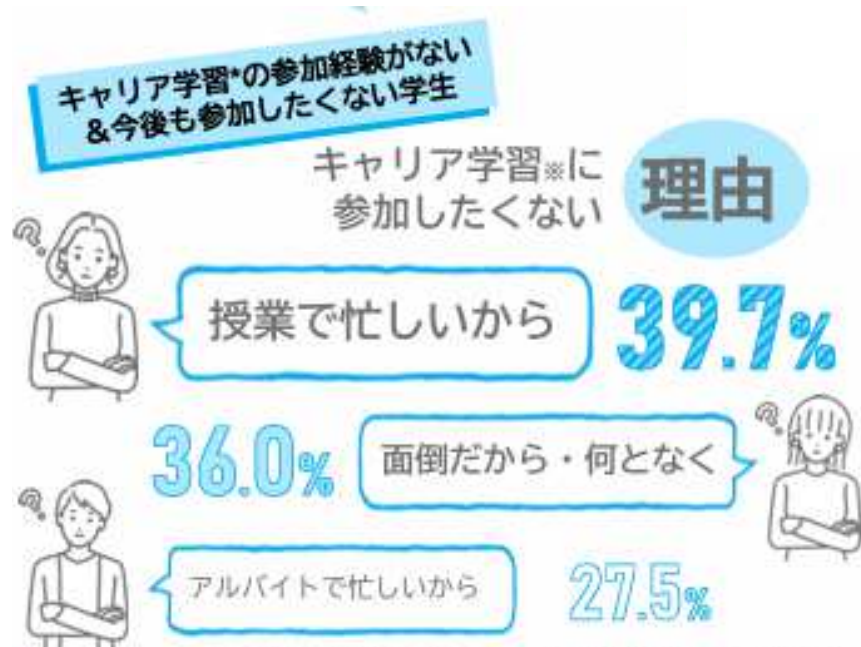
03.話しやすい環境



形式的な就活イベントとは違い
リラックスした雰囲気の中
で社会人と気軽に対話できる

学生の参加しやすさを重視

キャリア学習に参加しない理由



マイナビ 大学生低学年のキャリア
意識調査（2026・2027年卒対象）より引用

するしないとの場合

移動時間
0分

学生のスケジュールに合わせて開催

学生が求めている話題・企画を提供

マイナビ様のアンケートより
キャリア教育で役にたった内容



キャリア教育の授業で
最も役に立った内容

1位 キャリアデザイン
(自己理解・将来設計支援)

2位 キャリアデザイン
(業種理解・職種理解)

3位 企業担当者・
OB/OGからの講演

方向性が決まっていない学生

キャリアの方向性が
決まっていない

理由



「これだ」というものに
出会えていない

47.5%

32.2%

やり方が分からない



複数の仕事・キャリアに
興味がある

19.5%

方向性が決まっている学生

仕事・キャリアを考える
うえで影響を受けた対象



両親 **42.9%**



中学・高校の教員

18.5%



大学職員・教授

15.0%



同世代の
友人

13.5%



テレビや映画

11.7%

『するしないと』テーマ設定

自己理解・将来設計支援がメイン



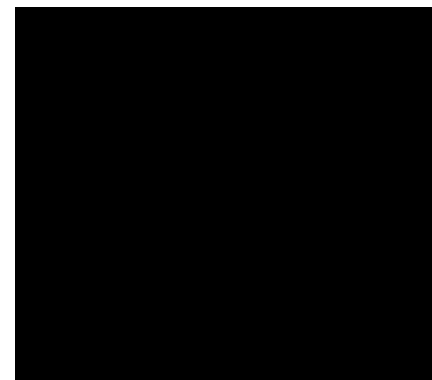
具体的な関心・テーマを持った学生には
それぞれチャレンジの機会を提供

学生が求めている話題・企画を提供

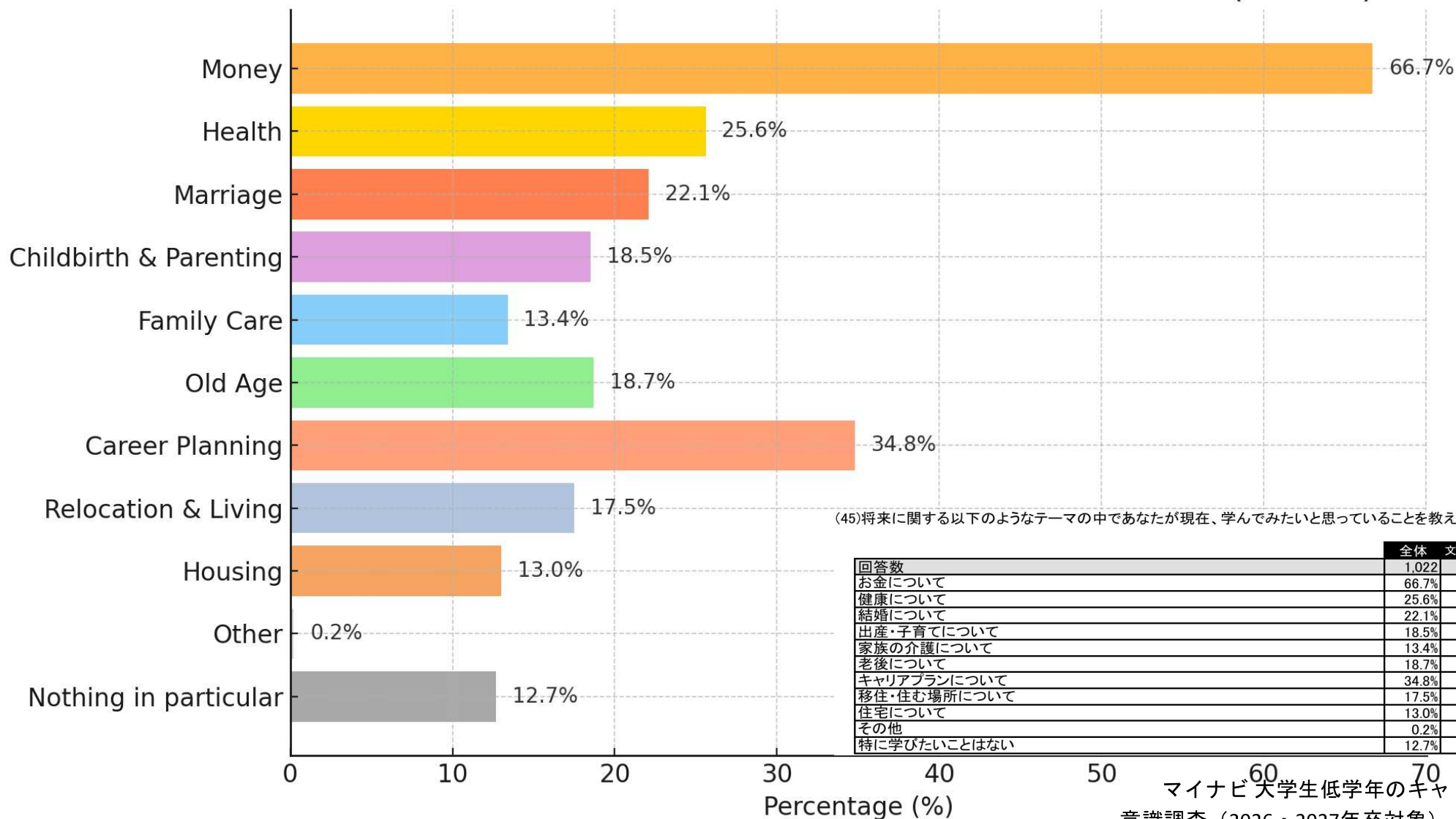
多くの社会人との結びつきを利用して、関心の高い分野の社会人とつなげる



実際に
放送された
ラジオ



Themes Students Want to Learn About for the Future (Overall)



「ただのキャリアイベントじゃない！」
学生も社会人も、みんなが話せる場づくり

01. 少人数グループ



- ・ 1グループ3～5人で実施
- ・ 学生と社会人とメンターが混ざること自然な会話を促進

02. アクティビティ



アイスブレイクやワークショップでアクティビティを取り入れて、共同作業を通じて打ち解けやすく

03. カジュアルな会場



自由に話がしやすい配置
お菓子や音楽が提供されリ
ラックスしやすく
(※補助金は使用していません)

サービスの強み 03. 話しやすい環境

話しやすさ “するしないと”独自の工夫 “フラットな交流”



参考例 面接ゲーム＆『今から始める就活準備（講演）』

就職に向けて「何をしたらいいかわからない」そんな学生の声から生まれた企画。

🔍 目的：就職面接をテーマに、
自己理解と社会人視点の習得を促す。
また、将来に向けた準備を考え、目的意識ある大学生活への一步を後押しする

サービスの強み 03. 話しやすい環境

話しやすさ “するしないと”独自の工夫

“フラットな交流”

「社会人」 = 教える人

「学生」 = 教わる人

それって当たり前？

…それって面白いですか？

サービスの強み 03. 話しやすい環境

話しやすさ “するしないと”独自の工夫

“フラットな交流”

就活面接体験ワークショップを実施

社会人➡学生 数多のフィードバック（説教？）

サービスの強み 03. 話しやすい環境

話しやすさ “するしないと”独自の工夫

“フラットな交流”

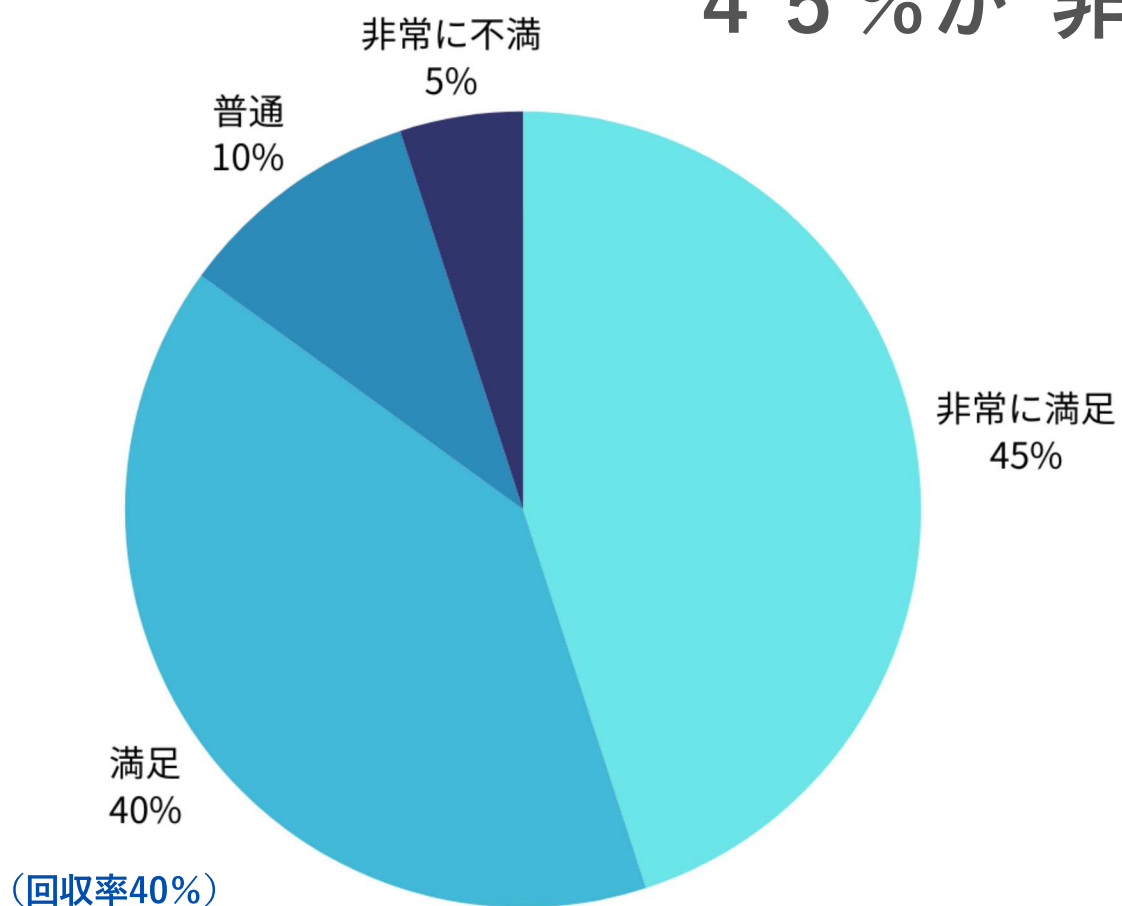
「上下関係を、ひっくり返す 🎭」

🎉 社会人には“事前連絡なし”で立場逆転面接スタート！

司会「さっきまで偉そうだった大人たちの化けの皮を、剥がしてやれ！」

社会人が大慌てで、学生は堂々と質問を投げる

イベント 満足度 45%が”非常に満足”



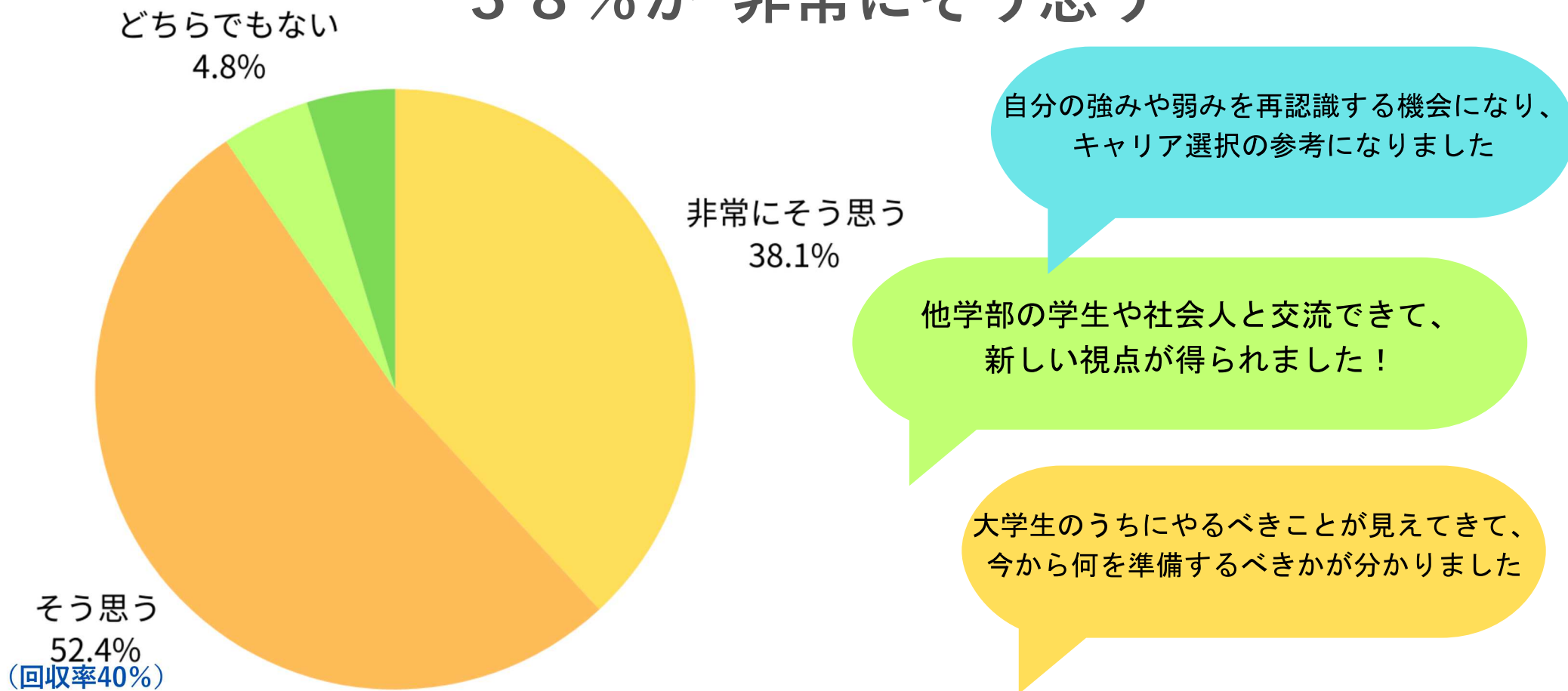
初対面の社会人や学生といろいろな話ができ、新しい発見があった

学校の先生以外で社会人とここまで気軽に話せたのが初めてで、楽しかった！

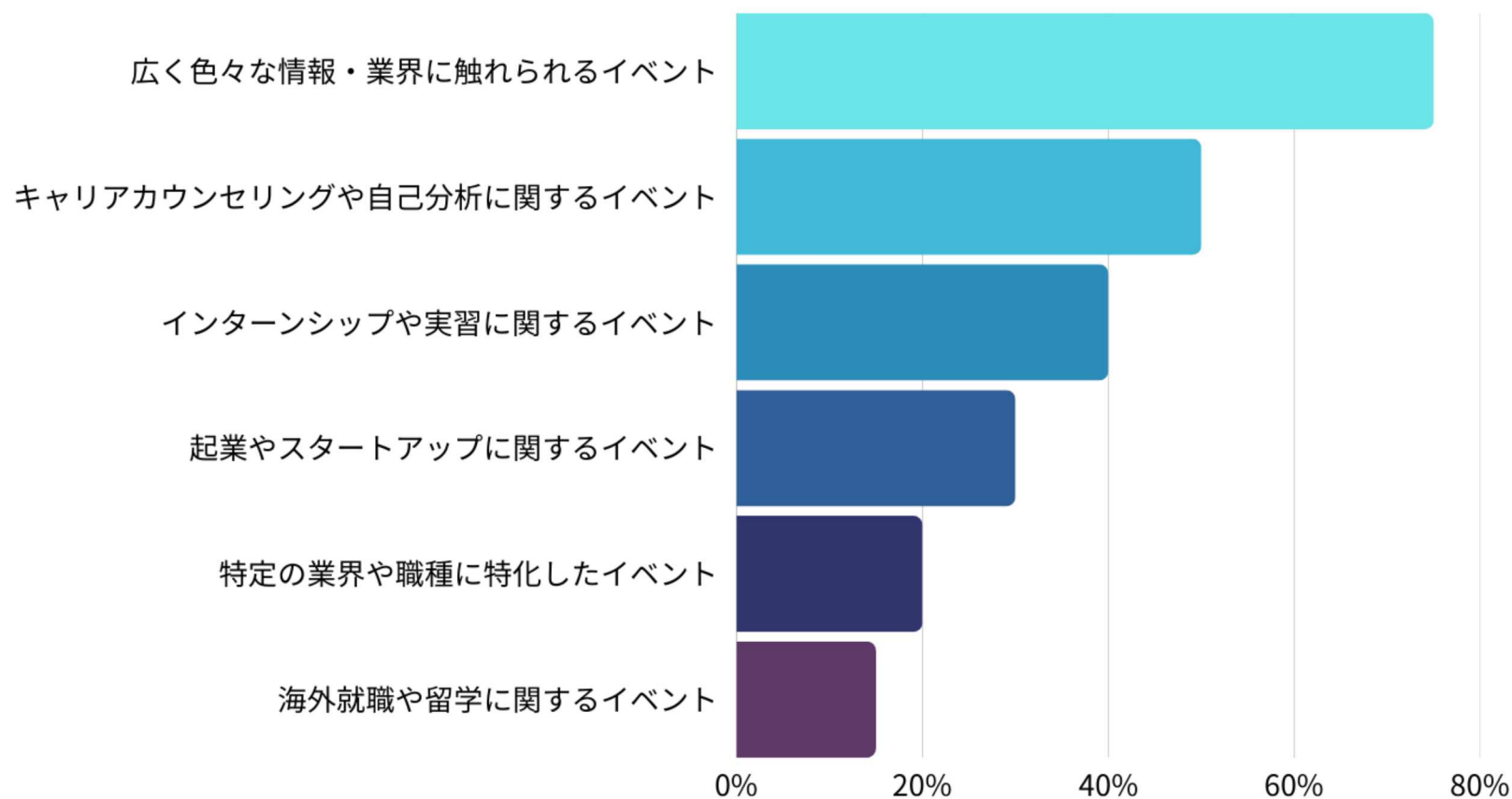
話し足りなかった
もっと会話の時間を増やしてほしい

参加者アンケートより

Q. キャリアや将来について考えるきっかけになったか
38%が”非常にそう思う”



今後参加したいと思うイベントのテーマ KEY words ”視野を広げる” ”自己理解”



(回収率40%)

■ 今後の展望について、

①運営学生の多様化

開催地・対象学生を増やす

②参加する社会人に明示できるメリットをつくる

社会人・企業からの支援を増やしていき、将来的に中小企業の採用問題に取り組む

③事業化の検討

リソースを増やし、学生が主体的に学ぶ機会を作り続ける

Contact us !!

団体

信州大学レオクラブ / するしないと

活動区分

青少年育成 / ボランティア

代表連絡先

代表 岩田 勝彦 21m0016f@shinshu-u.ac.jp

設立

2023年

webサイト

X（ツイッター） # 信州大学レオクラブ/するしないと
※来年度から稼働予定

謝辞

この度はご支援を賜り誠にありがとうございました
今後も応援していただくと幸いです！



項 目	決算額(本補助金の対象経費として計上している額)	備 考
講師依頼料	40,000(40,000)	講師依頼料
機材調達費	59,250 (11,680)	キャリアワゴン (5,680円), ペーパーカッター・裁断機 (6,000円) (対象外: VRゴーグル47,570円)
書籍購入費	766(766)	企画考案の参考資料として「グラフィックファシリテーションの教科書, 山田夏子」(766円)
消耗品費	※(2,221)	クリアファイル(1,230円), マスク(991円)(対象外: 事務用品他)
報償費	18,000(18,000)	(学生メンター謝礼1,000円×18)
広告宣伝費	12,430(0)	広告用バナー
人生すごろく開発参考資料費	5,520(5,520)	日本キャリア開発協会「人生すごろく『金の糸』」購入費。(購入元から領収書を頂戴していないため、請求書と関連文書を提出)
ワークショップ運営備品費(茶菓等)	※(0)	(補助金対象外)
合 計	138,187 (78,187)	