



# 社会活動量低下者 なんでも相談会

## 社会活動量低下状態とは…？

長い年月ひきこもり状態にあったり、一時的に休職していたり…、  
様々な理由から仕事や趣味、買い物やレクリエーション活動等ができない状態  
にある方を、社会活動量が低下している状態と言います。

なんでも相談会は、そのような方ご本人や、そうした方が身近にい  
て、そのことを誰かに話したり、相談してみたい方のためのよろず相談会です。

**場所：松本市なんなんひろば 松本市芳野4番1号**  
**（松南地区公民館） 部屋は現地でご確認ください。**

\* 松本市以外の方のご相談でもかまいません。\* 予約はいりません。

問い合わせ：NPO 法人 Gland・Riche (グランド・リッシュ)

担当電話番号 上兼 (うえがね) 080-4435-0576 (ショートメール可)

共催 松本市役所 福祉政策課

令和7年度 上半期

開催日

時間共通：13時から16時

4月19日(土)

5月14日(水)

6月14日(土)

7月16日(水)

8月23日(土)

9月17日(水)

※下半期(10~3月)も実  
施予定です。詳細は別途お伝  
えいたします。

相談対応

若林美輪

(社会福祉士、精神保健福祉士)

上兼 裕

(社会福祉士、公認心理師)

\* 他、福祉・心理・医療資格所有  
職員がご相談を受け付けます。