

一人で悩まないで！

専門の相談員がアドバイスします。

お気軽にご相談ください。

無 料

「就職」や「働く」ことに関する相談窓口

若者職業なんでも相談

学卒後に就職できなかった方や概ね40歳くらいまでのフリーター、転職を希望されている方などを対象に、職場での人間関係や適応方法など、働くことに関するさまざまなご相談に専門の相談員が応じます。

秘密は厳守いたしますので、どうぞお気軽にご相談ください。

就職のこと

- ・ 就職活動の進め方
- ・ 履歴書の書き方や面接での対応
- ・ 資格取得のアドバイス など

働く中での悩み

- ・ 職場での人間関係について
- ・ 仕事との向きあい方について
- ・ 転職希望者へのアドバイス など

【令和7年度の相談日時】（お一人1回50分程度となります）

相談員	時 間	令和7年									令和8年		
		4/5	5/3	6/7	7/5	8/2	9/6	10/4	11/1	12/6	1/10	2/7	3/7
木 藤 相 談 員	10時 ～ 14時	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)	(土)
	13時 ～ 17時	4/25 (金)	5/23 (金)	6/27 (金)	7/25 (金)	8/29 (金)	9/26 (金)	10/24 (金)	11/28 (金)	12/26 (金)	1/23 (金)	2/27 (金)	3/27 (金)

ご相談は予約制になりますので、相談日時をご確認のうえ、お電話で下記までご連絡ください。2か月先までご予約が可能です。（空き状況によっては、当日予約もできます。）

※ 都合により日程が変更になる場合がございますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

お 申 込 み

松本市役所 産業振興部 商工課 労働・雇用担当（松本市勤労者福祉センター）

お問い合わせ

TEL：0263-35-6294

E-mail：rosei@city.matsumoto.lg.jp