



第68回松本市市民スポーツ大会春季大会開催 大会エントリー募集中です！

スポーツでつながる、笑顔あふれる一日を体験しよう！

大会エントリー・詳細の確認は
松本市スポーツ協会ホームページからどうぞ →



matsumoto-sports.or.jp

NO	種 目	開催日	曜 日	会 場	締切日
1	陸 上	4月29日	火祝	松本平広域公園 補助競技場	4月11日
2	ソフトテニス	4月27日	日	浅間温泉庭球公園	4月17日
3	バレーボール (高校生)	調整中		市内高校	
	バレーボール (中学生)	調整中		市内中学校	
	バレーボール (小学生)	4月29日	火祝	芝沢体育館 波田体育館 梓川体育館	4月11日
4	バスケットボール (中学生)	5月17日 5月18日	土 日	南部体育館 波田体育館 梓川体育館ほか	4月25日
5	卓 球	4月26日	土	エア・ウォーター アリーナ松本	4月3日
6	テニス	4月12日 4月26日	土 土	浅間温泉庭球公園 小中高 4月12日 一 般 4月26日	小中高4月3日 一般4月17日
7	軟式野球 (中学生)	4月19日 4月20日	土 日	セキスイハイム松本スタジアム 信州グリーンローズスタジアム 四賀	4月9日
8	バドミントン (小中高)	4月19日 4月20日	土 日	エア・ウォーター アリーナ松本 梓川体育館	4月1日
	バドミントン (一般)	4月20日	日	梓川体育館	4月1日
9	体 操	5月3日	土祝	エア・ウォーター アリーナ松本	4月15日
10	馬 術	4月27日	日	松本市馬術競技場	4月21日
11	ウェイト リフティング	4月19日	土	松商学園高等学校 トレーニングセンター	当日受付
12	ゲートボール	5月11日	日	中山公園運動広場	4月24日

NO	種 目	開催日	曜 日	会 場	締切日
13	グラウンドゴルフ	4月20日	日	あがた運動公園 多目的広場	4月10日
14	エアロビクス	4月13日	日	エア・ウォーター アリーナ松本	当日まで
15	ベタンク	4月25日	金	信州スカイパーク ファミリースポーツ ゾーンベタンクコート	4月22日
16	ゴルフ	6月24日	火	松本カントリークラブ	6月12日
17	ママさん バレーボール	6月8日	日	南部体育館	5月9日 16時
18	スポーツ ウエルネス吹矢	5月11日	日	南部体育館	当日受付可
19	剣 道	4月27日	日	エア・ウォーター アリーナ松本	4月14日
20	弓 道	5月25日	日	弓道場	5月9日
21	空 手	5月4日	日	エア・ウォーター アリーナ松本	4月4日
22	合気道	4月13日	日	柔剣道場	当日受付
23	なぎなた	4月20日	日	庄内体育館	4月11日
24	少林寺拳法	4月29日	火祝	柔剣道場	4月22日
25	テコンドー	4月27日	日	島内体育館	4月4日
26	古武道	5月25日	日	柔剣道場	5月16日
27	ソフトバレーボール	6月1日	日	エア・ウォーター アリーナ松本	5月15日

参加料 高校生以上：500円 中学生以下：200円

※団体競技・一部種目の参加料は異なります。
当協会HPの大会要項をご参照ください。

発 行 松本市スポーツ協会

〒390-0801 長野県松本市美須々5-1 エア・ウォーターアリーナ松本内 TEL 0263-32-7056
URL:matsumoto-sports.or.jp EMAIL:matsutaikyo@po.mcci.or.jp



テニス教室 (硬式テニス・ソフトテニス)



木曜女性テニス教室

- 対 象 女性
- 日 時 5月8日-7月10日
毎週木曜日 10:40-12:20
- 会 場 美須々屋内運動場
- 参加料 10,000円 (10回)

ジュニアソフトテニス教室

- 対 象 小学3年生~中学生
- 日 時 4月6日-翌年3月29日
毎週日曜日 10:30-12:30
- 会 場 沢村庭球場
美須々屋内運動場
- 参加料 初月4,500円
(5月以降月額2,000円)

女性ソフトテニス教室

- 対 象 女性
- 日 時 4月2日-7月30日
毎週水・金曜日 10:30-12:30
- 会 場 美須々屋内運動場
- 参加料 8,800円 (約30回)



スローエアロビック & ヨガ教室

- 対 象 どなたでも
- 日 時 5月23日-7月25日
毎週金曜日 19:30-20:30
- 会 場 エア・ウォーター
アリーナ松本第2トレ室
- 参加料 5,500円 (10回)

春のスポーツ教室に参加しよう！

スポーツを楽しみたい人、集まれ！
運動不足を解消・気軽に身体を動かしてリフレッシュ！

お申込みは・・・
松本市スポーツ協会窓口（エア・ウォーターアリーナ松本2階）
または、松本市スポーツ協会ホームページからどうぞ！

「松本市スポーツ協会」 🔍 検索



スポーツウエルネス 吹矢初心者教室

- 対 象 どなたでも
- 日 時 5月7日-6月4日
毎週水曜日 10:00-12:00
- 会 場 エア・ウォーター
アリーナ松本第2トレ室
- 参加料 1,760円 (5回)



初心者 弓道教室

- 対 象 高校生以上
- 日 時
[昼の部] 5月13日-6月17日
毎週火・金曜日 10:30-12:30
[夜の部] 5月14日-6月18日
毎週水・金曜日 19:00-21:00
- 会 場 弓道場
- 参加料 5,000円 (11回)



女性 ゴルフ教室

- 対 象 女性
- 日 時 5月8日-6月26日
毎週木曜日 13:00-15:00
- 会 場 グリーンゴルフ石芝
- 参加料 5,000円 (8回)
※別途打席料1回1,000円



卓球教室

- 対 象 どなたでも
- 日 時 5月12日-7月14日
毎週月曜日 13:00-15:00
- 会 場 柔剣道場剣道場
- 参加料 4,400円 (10回)