

奈川のたより



2025

4

月号



ご卒業おめでとうございます

令和7年3月19日 奈川小中学校卒業証書授与式



発刊：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→



●奈川診療所からのお知らせ●

●4月の高木先生の診察日

4月9日(水) 10:00~12:00

お間違えないようにお願いします。

●4月から歯科医師が代わります

月曜日 長尾 将平 医師
火曜日 草深 佑児 医師
木曜日 田内 利宗 医師



奈川診療所 (☎79-2301)

夢の森図書室からお知らせ

●新刊のご案内●

- ・ドヴォルザークに染まるころ (町田 そのこ)
- ・ゆびさきに魔法 (三浦 しをん)
- ・婚活マエストロ (宮島 未奈)
- ・C線上のアリア (湊 かなえ)
- ・母親からの小包はなぜこんなにダサいのか (原田 ひ香)
- ・青い壺 (有吉 佐和子)
- ・よむよむかたる (朝倉 かすみ)
- ・もし明日が来ないとしたら、
私はなにを後悔するだろう? (浦上 哲也)
- ・綱を引く (堂場 瞬一)
- ・あの世でも仲良く暮らそうや
104歳になる父がくれた人生のヒント (信友 直子)

●休 室●

4月29日(火) 昭和の日

●利用時間●

月曜日~金曜日 9:00~17:00
土曜日・日曜日 9:00~16:00

●そ の 他●

- ・おひとり様5冊まで、2週間の貸し出しです
- ・本のリクエストにもお応えしていますので、お気軽にお声がけください

高齢者福祉入浴券

高齢者の健康増進と交流促進に加え、外出することでフレイルを予防することを目的に、市内入浴施設の料金助成を行います。

令和7年度から、奈川の施設も対象になります!

【ウッディ・もっく】【温泉宿 山荘わたり】

対 象 者 昭和30年4月1日以前に出生された、
70歳以上の松本市に住所のある方
※今年度中に70歳になる方は対象外

交付窓口 奈川地区地域づくりセンター

持 ち 物 本人確認書類

奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

4月からごみ収集日が変更になります

先月に、各ご家庭に配布したごみカレンダーを確認の上、8時までに各町会のステーションに出してください。お間違えないよう、お気を付けください。

【主な変更点】

可燃ごみ 4月~11月は、火・金の週2回
12月~3月は、火曜日の週1回

プラ資源ごみ 隔週の水曜日

奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

令和7・8年度

町会長のみなさんです (敬称略)

町 会 名	町 会 長
川 浦	奥原 岩雄
保 平	奥原 将由
神 谷	奥原 邦義
寄 合 渡	勝山 繁蔵
曾 倉	奥原 成章
大 平	勝山 裕康
追 平	勝山 正章
金 原	奥原 次男
黒 川 渡	中野 清美
屋 形 原	小林 一郎
古 宿	小林 新蔵
田 ノ 萱	奥原 繁満
入 山	忠地 愛男
奈川高原	亘 亘

自動販売機の撤去について

夢の森2階エントランスホールに設置の自動販売機を、3月28日に撤去することとなりました。大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。





集まれ！福祉ひろばへ♪

ふれあい 健康教室

日 時 4月11日(金)
午前10時20分～11時20分まで
場 所 福祉ひろば
内 容 エルダーシステムを使った健康体操
(第一興商)



エルダーシステム(脳トレ・運動・口腔機能向上等サポート機器)で、冬の間の運動不足を解消しましょう。
自車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。

出張ミニ ふれ健

黒川渡公会堂 4月28日(月) 午後1時30分～



男しよの体力講座(その1) (公民館と共催)

日 時 4月14日(月)
午後1時30分～
場 所 福祉ひろば
講 師 健康運動指導士
西山知花先生



健康とくらしの相談日

日 時 4月28日(月)
午前10時～
場 所 福祉ひろば



※保健師・包括支援センター職員が、秘密厳守で対応します。
どんなことでもご相談ください。



2/26 出張ミニふれ健(学校編 第2弾)
授業参観の様子



3/7 大人の社会見学
(養命酒駒ヶ根工場・くらすわの森見学)

市民スキー大会開催 ―野麦峠スキー場―

3月9日(日)に、第67回松本市市民スポーツ大会冬季大会(スキー競技会)が、野麦峠スキー場チャンピオンコース2で行われました。

コロナ禍や、雪不足などの天候不順のため度々中止となっていました。今回はスキー場と地元奈川スキークラブの全面協力のもと、絶好のグレンデコンディションで大会運営が行われ、参加者、運営者からは高評価をいただくとともに、早くも来シーズンの市営スキー場での開催を期待する声が聞かれました。



春はちかい?



奈川地区地域づくりセンター長退任あいさつ

この度、3月末をもって役職定年を迎えることになり、奈川地区地域づくりセンター長を退くこととなりました。

1年間という本当に短い期間で、あっという間に過ぎてしまった感がありますが、地域の皆さんや職場の先輩、仲間の暖かな支えをいただき、今日まで務めることができました。改めまして心より感謝申し上げます。

奈川地区では持続可能な地域として存続していくため、地域の皆さんがふるさと奈川を盛り上げようと様々な課題解決に向け、本気で取り組んでいます。

そうした中、奈川の地域づくりの一助となるよう、私なりに頑張ったつもりですが、力ここに及ばず成し遂げられなかったことが多くあり、心苦しいばかりです。

4月からは、波田支所内にある西部福祉課にお世話になることになりました。これからも地元で暮らす一人として、微力ではありますが奈川の地域づくりに貢献できるよう努めて参りたいと思います。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

奈川地区地域づくりセンター長 奥原 喜照

山火事に注意！

各地で大規模な山火事のニュースが多くなっています。空気が乾燥し、強風が吹く気象条件が重なること、行楽や山菜取りなどで入山する機会が多くなることが要因ですが、一番は不注意です。

一人一人が防災意識を高め、火の取り扱いに注意しましょう！



- ・ 枯れ草などの燃えやすい物の近くでは焚火をしない
- ・ 焚火などの火気使用中はその場を離れない
- ・ 火気使用後は、確実に消火する
- ・ 強風及び乾燥時には焚火をしない