

笹賀地区だより

TEL: 0263-58-2046 (センター・公民館) FAX: 0263-85-1146 (センター・公民館) MAIL: sasaga-s@city.matsumoto.lg.jp (センター)
0263-86-8168 (ひろば・FAX可) sasaga-k@city.matsumoto.lg.jp (公民館)

笹賀地区地域づくりセンター 今年度の新体制について

笹賀地区地域づくりセンターの体制が、4月1日から下記のとおり変わりました。

どうぞよろしくお願いいたします。(◎は新任者)

- | | | |
|----------------|---------------|-------------------------------|
| ・センター長 藤牧 啓吾 | ・保健師 清水 知恵◎ | ●笹賀地区の皆様には大変お世話になりました。 |
| ・出張所職員 寺西 彩里 | ・福祉ひろば 三澤 哉江 | ・出張所職員 上條 康恵 (芳川地区地域づくりセンターへ) |
| ・出張所職員 田中 智絵子◎ | ・福祉ひろば 今井 美代子 | ・保健師 鈴木 藍子 (高齢福祉課へ) |
| ・出張所職員 小島 史佳 | ・福祉ひろば 赤羽 真由美 | ・生活支援員 水崎 裕子 (松原地区地域づくりセンターへ) |
| ・公民館長 大槻 研一 | | |
| ・公民館主事 矢口 竜也 | | |



第3回魅力を引き出そう！フォトワークショップ

■笹賀公民館

一人一台カメラが当たり前になった現代に「写真の魅力を最大限に引き出すテクニック」を学ぶ写真講座です！

第3回では実際に撮影に出かけて、基礎から応用まで、写真の世界を一緒に学びましょう！

日時 : 4月12日(土) 9時～

会場 : 信州スカイパーク (パーキング12に集合)

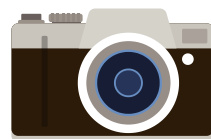
参加費 : 無料 (一眼レフやスマホ等カメラ持参でご参加をお願いします)

講師 : 高山 友健 (フォトネーム)

★一眼レフ基礎講座講師★テーマ「写真で心を伝えよう」

★ネイチャーフォト・写真利用・加工

申込み : 前日までに笹賀公民館まで申し込み (2回目に参加した人は不要)



人権啓発推進視察研修～戦争の記憶と平和への願い～

■笹賀公民館

令和7年度もバスを使つての視察研修ができることになりました。

第1回として、満蒙開拓平和記念館を訪れ、戦争の悲惨さと平和の尊さを考える機会にしたいと思います。また、今話題の道の駅とよおかマルシェでの昼食もお楽しみください。

日時 : 4月18日(金) 8時30分 笹賀公民館出発 17時00分頃解散

定員 : 30名 ※定員を超えた場合、抽選を行います

行程 : 満蒙開拓平和記念館→道の駅とよおかマルシェ(昼食)→元善光寺

持ち物 : 飲み物、動きやすい服装、雨具

参加費 : 2,000円(昼食代)

申込み : 4月14日(月)までに公民館窓口で申し込み



デジステ笹賀メンバー募集！

■笹賀公民館

デジステ笹賀は、デジタルツールを学び、地域活動への活用を目指す学習サークルです！

月に2回、第1、第3水曜日に公民館に集まりみんなで分からないことを調べたり、教え合ったりするアットホームな雰囲気が魅力です！

みんなで教え合うサークルですので、経験者の方はもちろん、パソコン初心者の方にも安心してご参加していただけます！興味がある、新しいことにチャレンジしたい、そんな方はお気軽にご参加ください！

①日時：4月2日（水）10時～12時

②日時：4月16日（水）10時～12時

※会場は笹賀公民館1階会議室です。

※オンラインで参加も可能です※WiFiあります

●デジステ笹賀では、サークルやボランティア活動に役に立つチラシ制作やWEBサイト、ホームページ等の制作代行を行っています。現在制作に興味あるメンバーを募集中です！一緒にスキルを学びながら、地域を盛り上げる活動に参加してみませんか？

笹賀地区スマホ無料相談会

■笹賀公民館

スマホ相談員による無料相談会・講座を開催しています！困っていることがあればお気軽にお越しください！

貸出用のスマホも用意しています。手ぶらで参加も大丈夫です。

①日時：4月14日（月）10時～12時

②日時：4月21日（月）10時～12時

※会場は笹賀公民館1階会議室です



歌声ひろば“ささが”

■笹賀地区福祉の地域づくり協議会

前回の開催に引き続き、今回も元わさびーずのシンガーソングライター中村雅彦さんをお招きして、「歌声ひろば“ささが”」を開催します。ぜひ、日々の喧騒から離れたひと時をお過ごしください。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

日時：4月24日（木）10時～

場所：笹賀公民館2階大会議室

参加費：無料

持ち物：飲み物

お問い合わせ：笹賀地区地域づくりセンター



菅野小学校応援団を募集します！

■菅野小学校コミュニティスクール

菅野小学校では、平成29年度から本格的にスタートしました。地域の方々にクラブ活動や体験学習など様々な場面でご協力をいただいております。学校と地域が子どもたちへの願いを共有し、連携を図りながら「地域ぐるみで子どもたちの育ちを支えていく仕組み」をもった学校を目指しています。

ご協力いただける方は申込書をお渡ししますので学校（担任または事務室）または公民館にお声がけください。

※4月18日（金）までにご連絡ください。そのあとも申し込みは随時申し受けます。

※ご不明な点等ありましたら、遠慮なくお問い合わせください。

「見て聴いて！ 沖縄ポップス」

京太郎（チョンダラー）の姿で三線を手に沖縄ポップスを歌って盛り上げる平田洋一さんのステージです。見て、聴いて、踊りたくなる唄と三線をお楽しみください。

日時 4月17日（木） 9時30分～

出演 平田 洋一さん（下二子）

持ち物 水分補給用飲み物



★タクシー送迎を希望される方のみ申し込みが必要です★

ご自宅など笹賀地区内のご希望の場所からひろばまで無料送迎タクシー運行中！送迎ご希望の方は4月10日（木）までにお申し込みください。運転免許を返納した方、交通手段がない方、運転が不安な方が対象です。

来月のふれ健は5月15日（木）「つむぎちゃん講座」です。お楽しみに～



昔の写真をお貸しください！

笹賀地区福祉ひろば

皆様のお家に古い写真が眠っていませんか？

☆松本、笹賀の風景今昔 ☆昔の様子が分かるもの ☆若き日の美貌を自慢できるものなど写真はスキャン後返却いたします。確実に返却するために、写真の裏に町会、フルネーム、電話番号を記載のうえひろばまで4月17日までにお持ちください。お借りした写真は5月15日のふれあい健康教室「つむぎちゃん講座」にてスライド上映いたしますのでご了承ください！

問合せ：笹賀地区福祉ひろば 電話 86-8168



なんでも相談日

笹賀地区福祉ひろば

包括支援センター職員がお家で生活していくうえでの困りごとをお聞きます！秘密は厳守します。お気軽においで下さい。

日にち 4月17日（木） 時間 13時～15時



ひよこ「タッチケア」



笹賀地区福祉ひろば

日にち 4月8日（火） 10時～

持ち物 バスタオル、飲み物等お子様に必要なもの



来月のひよこは
5月13日（火）
「産後のママのくびれ体操」
です。お楽しみに～

多肉植物のタブロー講座

笹賀地区福祉ひろば

タブローとは額縁、絵画という意味があり、絵のように植物を植え込んで壁にかけて飾ることができます。

日時 4月22日（火）13時30分～

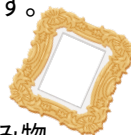
講師 竹下光重さん

持ち物 エプロン、園芸用ハサミ、水分補給用飲み物

参加費 1500円

定員 13名（先着順4月7日から受付開始）

申込み 笹賀地区福祉ひろば ☎86-8168



春の編み物講座

笹賀地区福祉ひろば

「麻の毛糸を使ったバック」

日時 5月21日（水）22日（木）13時30分～
（この2日間で完成させるため、両日必ず参加できる方を優先いたします。）

持ち物 かぎ針6号、水分補給用飲み物

参加費 1500円

定員 10名（先着順4月7日から受付開始）

申込み 笹賀地区福祉ひろば ☎86-8168

※お申込み後、4月25日までに毛糸の色を選びにひろばへお越しください。



マグネット健康吹矢

笹賀地区福祉ひろば

マウスピースを必ずお持ちください。お持ちでない方は100円で購入していただきます。

日時 4月30日（水）10時～ ※通常は第一月曜日ですが、連休のため5月分を前倒しで行います。

◎参加費 100円 ◎定員 15名 ◎申込み 笹賀地区福祉ひろば ☎86-8168



4月のカレンダー

日	曜	午前	午後
1	火		
2	水	大人のぬり絵（ひろば）デジステ笹賀（公民館）	すげの会（短歌の会）（ひろば）
3	木	3B体操（ひろば）	
4	金	マジック同好会（ひろば）	カラオケの会（ひろば）
5	土		
6	日		
7	月	マグネット健康吹矢お楽しみ大会（ひろば10時から）	手芸の会（ひろば）
8	火	ひよこ「タッチケア」（ひろば10時から）	開放14時30分まで（ひろば）
9	水		習字の会（ひろば）
10	木	体操ひろば（ひろば）	
11	金	楽しくうたおう（ひろば）	
12	土	第3回フォトワークショップ（公民館）	
13	日		
14	月	健康育児相談（完全予約制）（ひろば）	すずめクラブ（ひろば）
15	火	エルダー（ひろば）	マジック同好会（ひろば）
16	水	デジステ笹賀（公民館）	
17	木	ふれあい健康教室「（ひろば）	なんでも相談日（ひろば13時～15時）
18	金	ヨガ教室（ひろば10時から） 人権啓発推進視察研修（公民館）	カラオケの会（ひろば）
19	土		
20	日		
21	月		手芸の会（ひろば）
22	火		多肉植物のタブロー講座（ひろば）
23	水	子どもと本のつどい（ひろば10時から）	習字の会（ひろば）
24	木	歌声ひろばさが（公民館）	
25	金		
26	土		
27	日		
28	月	体操ひろば（ひろば）	すずめクラブ（ひろば）
29	火		
30	水	マグネット健康吹矢（ひろば10時から）	
1	木	3B体操（ひろば）	
2	金	マジック同好会（ひろば）	カラオケの会（ひろば）
3	土		
4	日		
5	月		