

ほほえみ

No.24

令和7年3月31日

発行

笹賀地区福祉の
地域づくり協議会

笹賀地区福祉の地域づくり情報

地域のつながり養成講座を開催して...



▲傾聴的な接し方・聴き方を学ぶ様子

今年度、笹賀地区福祉の地域づくり協議会と共催で「地域のつながり養成講座」を開催しました。仲間に誘われて参加された方もいましたが、チラシを見て興味を持たれた方、仲間づくりをしたい方など、自主的に参加された方もいて地区へ関わるきっかけとなったのであれば、このような講座を開催する意味があったのかな、と感じています。昔、当たり前だった近所や町会でののかかわりがなくなりつつある今、**少しでも積極的に地域の皆さんの力を借りて、住みやすい笹賀地区を一緒に作っていきたい**と思っています。



松本市社協西部地区センター 中村ひとみ

子育て支援事業「家族みんなで勇気づけの子育て」講座

2月1日に笹賀公民館で「家族みんなで勇気づけの子育て」講座を開催しました。アドラー心理学カウンセラーであり、ハッピーアドバイザーとしてもご活躍の元教員、百瀬敬子先生を講師にお招きしました。松本市内だけでなく、遠方からお越しいただいたご家族もおり、関心の高さが伺えました。



子どもとの良い関係を築くポイント、問題行動の段階と対応、勇気づけの言葉がけと行動について、順に分かりやすく学ぶことができ、有意義な時間となりました。



福祉の地域づくり協議会 子育て支援・異世代交流事業

New Year おはなしオルガン♪
福祉ひろばにて開催

1月19日

元松本市音楽文化ホール専属オルガニスト 原田靖子さんのリードオルガン演奏と、豊嶋さおりさん・増本加代さんによるおはなしの共演。昨年度、クリスマスに開催し好評でしたので、今年度は、新春おはなしコンサートとして企画しました。

今回は、新年らしく「わらべうた」を歌ったり、お手玉で遊んだり、さらに、オルガンの音色とともに絵本やおはなしを味わったあとは、原田さんご自慢の100年前に作られた足踏みオルガンのソロ演奏。「ウインター・ワンダーランド」、日本のうた、シャンソンと多彩な旋律に酔いしれました。おしまい、パネルシアタークイズで盛り上がり、アンコールに「にんげんっていいな」をみんなで歌って終演となりました。お子さん連れのご家族、高齢のご夫妻など、今回も50名を超える方が来場され、三世代いっしょに素敵な時間を過ごしました。

歌声ひろば“ささが”を開催しました

12月3日、第7回となる「歌声ひろば“ささが”」を開催しました。

当初、11月開催予定でしたが、諸般の事情により12月に変更となり、会場も寒さなどを考慮して公民館2階大会議室へ変更しました。ところが、この変更が逆に功を奏したのです。天井が低いので音響が良く、また暖房機器のおかげで寒さも気にならず、中村さんとの距離も近くなり、コンサートに行った気分で楽しむことができました。次回の開催が楽しみです。

今回、日程変更などで残念ながら参加いただけなかった皆さまも、楽しみにしててください。



松本短期大学 公開講座「安心して地域で暮らせるまちづくり」

H(避難所) U(運営) G(ゲーム)
をとおして災害について考える通称
ハグ
HUG

11月30日に「防災」をテーマとした松本短期大学介護福祉学科の公開講座が開催されました。笹賀地区福祉の地域づくり協議会及び地区内の各避難所運営委員会も協力し、25名が参加しました。参加者は5チームに分かれ、被災者の受け入れから避難所の運営までを、**机上に**

て避難者それぞれ抱える事情が書かれたカードを使って疑似体験するゲーム「HUG」をやってみました。避難状況や天気・気温・ライフラインなどの様々な条件から、皆でより早く、よりの確な方法を模索しながら話し合いました。日頃、災害とは無縁の生活を送っている自分にとって、色々な事を考えさせられた時間でした。

「備えあれば憂いなし」とはいうものの、**危機管理の無さや防災への知識不足を痛感**し、この経験が現実とならない事を願いつつ、いざという時の備えに努めたいと思いました。