

福祉ひろばだより

令和7年

4月

安曇地区福祉ひろばTEL 0263-94-1121

☆ひろばの事業に参加してご自身の健康にお役立てください。

☆送迎をご希望の方は、前日までにご連絡ください。

健康麻雀と女性マージャンとの交流会を開催しました。

2月10日は、女性マージャンの技術向上並びに健康麻雀を楽しむことを目的に、初めて交流会を開催しました。

対戦方法は、男女ペアを組み、男性が前半の30分、女性が後半の30分の合計60分を2回行いました。



和気あいあいとした雰囲気で
とても皆さん楽しそうでした。



参加者の声

「とても楽しかったので次回も参加したい。」

「色々教えてもらったので勉強になった。」

「パートナーのアドバイスのおかげで、凄い手であがれたのでうれしかった。」

と好評でした(#^.^#)