

今井地区福祉 ひろばだより

4月

今井地区福祉ひろば推進協議会

令和7年4月1日 第2889 認定符号 松本市広報 R7-4

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50 - 3188

今年度も楽しい企画いろいろ考えています！興味のあるものがあればぜひご参加くださいね♪



ふれあい健康教室

「スプリングコンサート」

出演 ニューエバーグリーン

日時：4月10日（木）9：30～

場所：今井公民館東館2F

今月はおじさんバンド(女性もいます！)ニューエバーグリーンの皆さんによるコンサートを開催します！好きな曲の時は口ずさんでみてください♪ ご参加お待ちしております！

出張販売inふれ健

時間：11：00～12：00

場所：今井公民館談話室

ふれ健に参加されなくてもお買い物だけでも大歓迎です！ぜひお気軽にお越しください。

・森のこびと

お弁当…500円 パン…100円～

お菓子（焼菓子など）…100円～

「信濃会と行く」駒ヶ根の花桃の里とシルクミュージアム

日時：4月24日（木）集合 8:40 出発 9:00

参加費：2,400円程（昼食代込み）

定員：18名 申込：4月15日（火）まで

送迎ボランティア「信濃会」の皆さんの車で駒ヶ根までお出かけしませんか？

お昼はバイキングレストラン菜々ちゃんに体優しい料理をいただきます。

完全先着順ですのでご興味のある方はお早めに！

ご参加お待ちしております！（雨天決行です）



ボールで楽しむ日

日時：4月2日（水）10:00～

持ち物：飲み物、あればバランスボール

バランスボール体操・リンパマッサージで筋肉や体幹を鍛えましょう！



楽しく身体を動かす日

日時：4月17日（木）30日（水）

10:00～

映像と音楽を使った体操や脳トレで適度な運動を楽しみましょう！

ひろばで歌おう！

日時：4月16日（水）
10:00～



好評につき月1回の開催になりました！
楽しく歌って元気になりましょう！



ひろば喫茶

日時：4月25日（金）
13:00～16:00



コーヒー・紅茶（お菓子付き）…100円
お抹茶（お菓子付き）…200円

五時間目まぶたつつく弥生なり

プリン食す夫のりハビリ弥生月

葱坊主俳句会

（弥生の句会より）

田中悦郎

花岡幸子