



令和7年度

2025.4 – 2026.3

安曇地区 くらしのカレンダー

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

松本市安曇地区町会連合会

3

日 月 火 水 木 金 土

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23/30 24/31 25 26 27 28 29



4

令和7年
うづき
卯月

2025 APR

5

日 月 火 水 木 金 土

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 火 赤口	可燃	
2 水 先勝	プラ資	
3 木 友引	雑びん	●安曇・乗鞍保育園入園式
4 金 先負	可燃	●安曇・大野川小中学校入学式・始業式 ◆清明(せいめい)
5 土 仏滅		
6 日 大安		●稲核町会環境美化清掃
7 月 赤口	埋立	●まつもとお山ですくすく子育てサロン ●育児・健康相談(ふれあいパーク乗鞍) ■水道料金口座振替日

17 木 仏滅	紙類	●上高地公園線開通式 土用入り
18 金 大安	可燃	
19 土 赤口		
20 日 先勝		●大野田町会総会 ◆穀雨(こくう) ●橋場町会林道側溝清掃、市道・山道整備 ●稲核町会通常総会・大祿殿祭
21 月 友引	ペット 大型 プラ	大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しく下さい。
22 火 先負	可燃	
23 水 仏滅		

8 火 先勝	可燃	花祭り
9 水 友引		●安曇・大野川中学校修学旅行(～11日)(3年生)
10 木 先負	金属	
11 金 仏滅	可燃	
12 土 大安		
13 日 赤口		●島々町会地区内道路清掃
14 月 先勝		●安曇・大野川中学校計画休業(3年生)
15 火 友引	可燃	
16 水 先負	プラ資	

24 木 大安		●大野川区町会環境美化運動(～5月16日)
25 金 赤口	可燃	
26 土 先勝		●安曇小中学校土曜参観日
27 日 友引		●第55回上高地開山祭
28 月 仏滅		●安曇小中学校計画休業
29 火 大安	可燃	☐昭和の日
30 水 赤口	プラ資	●安曇小中学校計画休業(上高地研修)
4月 4 日◆清明…桜の花が咲き始め、草木が芽吹く季節。清らかで明るい様子からこの名が付けました。 4月20日◆穀雨…春雨がよく降る時期。その雨が田畑を潤し、穀物を育ててくれます。		

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しく下さい ●指定袋には氏名を記入してください

松本市安曇地区町会連合会

4						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



5
2025 MAY

令和7年
さつき
皐月

6						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 木 先勝	雑びん ◎粗大 (有料)	●日赤活動資金募集開始(社協) メーデー 八十八夜
2 金 友引	可燃	
3 土 先負		●安曇資料館開館(令和7年11月30日まで) ※基本的には、土日祝日のみ開館 ●憲法記念日
4 日 仏滅		●みどりの日
5 月 大安		●こどもの日 ◆端午(たんご) ◆立夏(りっか)
6 火 赤口	可燃	振替休日
7 水 先勝	プラ資	■下水道使用料口座振替日

17 土 大安		
18 日 赤口	廃タイヤのみ 特別収集 (有料)	●島々町会堤防草刈り・公民館内外清掃 ●橋場町会環境美化運動
19 月 先勝	ペット 大型 プラ	大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しください。
20 火 友引	可燃	
21 水 先負	プラ資	●狂犬病予防注射 (乗鞍観光センター・沢渡診療所・安曇支所 3か所で行います) ●ちよっとよっていきましょ(大野川区事務所) ◆小満(しょうまん)
22 木 仏滅		
23 金 大安	可燃	安曇保育園ひよこ広場①

8 木 友引	金属	●橋場町会お不動様お祭り
9 金 先負	可燃	
10 土 仏滅		
11 日 大安		●稲核町会春季秋葉祭 母の日
12 月 赤口	埋立	●育児・健康相談(安曇保健福祉センター)
13 火 先勝	可燃	
14 水 友引		
15 木 先負	破碎	●沢渡町会地区環境整備及び地藏様供養祭
16 金 仏滅	可燃	

24 土 赤口		●安曇小中学校運動会
25 日 先勝		●大野田・島々町会環境美化運動 ●稲核町会ゴミ0運動
26 月 友引	蛍光管 体温計 乾電池 スプレー缶 ライター	
27 火 大安	可燃	
28 水 赤口		
29 木 先勝	小型 家電	
30 金 友引	可燃	●沢渡町会ゴミ0運動
31 土 先負		●ウェストン祭記念山行 世界禁煙デー
◎松本市指定粗大ごみ収集(有料) 5月1日(木) 戸別収集(申し込みは1週間前までに) ※特別収集(有料) 廃タイヤのみ収集(一般家庭のものに限ります) 5月18日(日) 9:00~11:30 会場:松本クリーンセンター駐車場 5月5日◆立夏…気象的にはまだまだ春の感じですが、このころから夏に向かい気温が上がっていきます。 5月21日◆小満…草木が生い茂る時期。万物しだいに長じて天地に満ち始めるという意味です。		

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください

安曇資料館/ ● 開館日

松本市安曇地区町会連合会

5						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



6

令和7年
みなづき
水無月

7						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 JUN

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 日 仏滅		●第79回ウェストン祭(碑前祭)	●
2 月 大安	埋立	●まつもとお山ですくすく子育てサロン ●育児・健康相談(ふれあいパーク乗鞍) ●安曇小中学校計画休業 ■固定資産税第1期納期限 ■軽自動車税納期限(全期)	
3 火 赤口	可燃	●乗鞍保育園なかよし会①	
4 水 先勝	プラ資		
5 木 友引	古布 生きびん 雑びん	◆芒種(ぼうしゅ)	
6 金 先負	可燃		
7 土 仏滅			●

17 火 友引	可燃	●大野川地区一ノ瀬山の神 ●上高地山の神例大祭	
18 水 先負	プラ資	●ちよっとよっていきましょ(大野川区事務所)	
19 木 仏滅	紙類		
20 金 大安	可燃		
21 土 赤口			◆夏至(げし)
22 日 先勝		●橋場町会墓地周辺・蛇橋周辺草刈り	●
23 月 友引		●安曇小中学校計画休業	

8 日 大安		●島々町会山道の手入れ ●稲核町会敬老会	●
9 月 赤口		■水道料金口座振替日	
10 火 先勝	可燃	時の記念日	
11 水 友引		●乗鞍地区町会・大野川小中学校合同運動会	入梅
12 木 先負	金属		
13 金 仏滅	可燃		
14 土 大安			●
15 日 赤口		●稲核町会鍵役	父の日
16 月 先勝	ペット 大型 プラ	大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しください。	●

24 火 先負	可燃		
25 水 赤口			
26 木 先勝		●安曇保育園ひよこ広場②	
27 金 友引	可燃		
28 土 先負			●
29 日 仏滅		●まつもとお山ですくすく子育てサロン	●
30 月 大安		■市県民税第1期納期限	
6月5日◆芒種…稲や麦などの先にある針のような毛(芒)がある穀物を植えつける季節です。 6月21日◆夏至…昼の長さが最も長い日。梅雨真っ盛りで長雨が続く頃でもあります。田植えの繁忙期。			

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください

● 安曇資料館/開館日

松本市安曇地区町会連合会

6						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



7

令和7年
ふみづき
文月

8						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2025 JUL

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 火 赤口	可燃	●松本市社協・安曇地区社協会員募集開始 ◆半夏生(はんげしょう) ●山に祈る塔慰霊祭
2 水 先勝	プラ資	●安曇・大野川小学校登山・キャンプ(～3日)(5年生)
3 木 友引	雑びん ◎粗大 (有料)	
4 金 先負	可燃	●安曇・大野川小学校計画休業(5年生)
5 土 仏滅		
6 日 大安		●大野田町会一斉作業・常会 ●島々町会防災訓練
7 月 赤口	埋立	●育児・健康相談(安曇保健福祉センター) ◆小暑(しょうしょ) ■下水道使用料口座振替日

17 木 仏滅	破碎	●安曇保育園ひよこ広場③
18 金 大安	可燃	●安曇・大野川小中学校1学期終業式
19 土 赤口		土用入り
20 日 先勝		
21 月 友引		☐海の日
22 火 先負	可燃	●安曇・大野川学校奥穂登山 ◆大暑(たいしょ) (～24日)
23 水 仏滅		

8 火 先勝	可燃	
9 水 友引		
10 木 先負	金属	
11 金 仏滅	可燃	
12 土 大安		
13 日 赤口		●(仮称)初めての沢歩き(安曇山岳会・安曇公民館共催)
14 月 先勝	ペット 大型 プラ	大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出ください。
15 火 友引	可燃	●大野川地区八瀬尾神社例祭 ●沢渡町会三社明神例大祭
16 水 先負	プラ資	●ちよつとよっていきましょ(大野川区事務所)

24 木 大安		●乗鞍保育園なつの会・なかよし会②
25 金 赤口	可燃	
26 土 先勝		
27 日 友引		
28 月 先負	蛍光管 体温計 乾電池 スプレー缶 ライター	
29 火 仏滅	可燃	
30 水 大安	プラ資	
31 木 赤口		■固定資産税第2期納期限 ■国保税第1期納期限
◎松本市指定粗大ごみ収集(有料) 7月3日(木) 戸別収集(申し込みは1週間前までに)		
7月7日◆小暑…暑さが増してきます。この日から大暑までが「暑中」。暑中見舞いはこの時期です。 7月22日◆大暑…気温が高く、暑さ厳しい頃。うなぎで有名な夏の土用はこの時期です。		

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出してください ●指定袋には氏名を記入してください 安曇資料館/ ●開館日 ●臨時開館日

松本市安曇地区町会連合会

7						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



8

令和7年
はづき
葉月

9						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 AUG

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 金 先勝	可燃	
2 土 友引		●
3 日 先負		●橋場町会墓地周辺・遊園地草刈り
4 月 仏滅	埋立	●まつもとお山ですくすく子育てサロン ●育児・健康相談(ふれあいパーク乗鞍)
5 火 大安	可燃	●
6 水 赤口	プラ資	広島平和記念日
7 木 先勝	雑びん	◆立秋(りっしゅう) 七夕 ■水道料金口座振替日

17 日 大安		●
18 月 赤口	ペット 大型 プラ	大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しください。
19 火 先勝	可燃	●大野川小中学校2学期始業式
20 水 友引	プラ資	●ちよつとよっていきましょ(大野川区事務所) ●安曇小中学校2学期始業式
21 木 先負	紙類	
22 金 仏滅	可燃	
23 土 先勝		●乗鞍サマーセミナー ◆処暑(しよしよ)

8 金 友引	可燃	●白骨温泉花火大会
9 土 先負		長崎原爆の日
10 日 仏滅		●
11 月 大安		●「山の日」四方山祭りin上高地(予定) 山の日
12 火 赤口	可燃	●
13 水 先勝		●安曇・乗鞍保育園 希望保育(～15日) お盆迎え火
14 木 友引	金属	●島々町会花火祭り ●橋場町会夏祭り・雑炊橋祭り ●稲核町会夏祭り
15 金 先負	可燃	終戦記念日
16 土 仏滅		お盆送り火

24 日 友引		●
25 月 先負		●松崎中学校訪問団来訪(～27日)
26 火 仏滅	可燃	●安曇・大野川中学校 松崎町中学生との交流
27 水 大安		
28 木 赤口		
29 金 先勝	可燃	
30 土 友引		●
31 日 先負		●大野田町会防災訓練 ●乗鞍ヒルクライム2025 二百十日
8月7日◆立秋…暑さもピーク。これからだんだん涼しくなり秋が近づきます。以降は「残暑見舞い」。 8月23日◆処暑…暑さも峠を越します。穀物の収穫は近づく時期ですが、台風が多いのもこの頃です。		

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください 安曇資料館/ ●開館日 ●臨時開館日

松本市安曇地区町会連合会

8

日 月 火 水 木 金 土

3

10

17

24

31

4

11

18

25

5

12

19

26

6

13

20

27

7

14

21

28

8

15

22

29

1

2

9

16

23

30



9

2025 SEP

令和7年

ながつき

長月

10

日 月 火 水 木 金 土

5

12

19

26

6

13

20

27

7

14

21

28

8

15

22

29

1

2

9

16

23

30

3

4

10

17

24

31

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 月 仏滅	埋立	●育児・健康相談(安曇保健福祉センター) 防災の日 ■市県民税第2期納期限 ■国保税第2期納期限
2 火 大安	可燃	
3 水 赤口	プラ資	
4 木 先勝	雑びん ◎粗大 (有料)	
5 金 友引	可燃	
6 土 先負		
7 日 仏滅		●島々町会敬老会 ◆白露(はくろ)

17 水 友引	プラ資	●ちよつとよっていきましょ(大野川区事務所)
18 木 先負	破碎	
19 金 仏滅	可燃	●胃がん・大腸がん検診(安曇保健福祉センター)
20 土 大安		彼岸入り
21 日 赤口	バッテリー等 特別収集 (有料)	
22 月 友引		
23 火 先負	可燃	☑秋分の日 ◆秋分(しゅうぶん) 彼岸中日

8 月 大安	ペット 大型 プラ	■下水道使用料口座振替日 大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しください。
9 火 赤口	可燃	●大野川地区梓水神社宵祭
10 水 先勝		●大野川地区梓水神社本祭 二百二十日
11 木 友引	金属	
12 金 先負	可燃	
13 土 仏滅		●橋場町会敬老会
14 日 大安		
15 月 赤口		●大野田町会敬老会 ●大野川区町会敬老会(予定) ☑敬老の日
16 火 先勝	可燃	

24 水 仏滅		
25 木 大安		
26 金 赤口	可燃	社日 彼岸明け
27 土 先勝		●安曇保育園運動会・ひよこ広場④
28 日 友引		
29 月 先負	蛍光管 体温計 乾電池 スプレー缶 ライター	
30 火 仏滅	可燃	■国保税第3期納期限

◎松本市指定粗大ごみ収集(有料) 9月4日(木) 戸別収集(申し込みは1週間前までに)

※特別収集(有料) バッテリー(自動車・バイク等の鉛蓄電池のみ)消火器・ガスボンベ
(一般家庭のものに限ります) (各料金は、広報まつもとと及び市HPでお知らせします)
9月21日(日) 9:00～11:30 会場:松本クリーンセンター駐車場

9月 7 日◆白露…明け方草木に白露が宿りはじめる季節。この頃からようやく秋気が加わってきます。

9月23日◆秋分…昼と夜の長さがほぼ同じになり、この日を境に夜がだんだん長くなっていきます。

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください ●安曇資料館/開館日

松本市安曇地区町会連合会

9						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



10

令和7年
かなづき
神無月

11						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

2025 OCT

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 水 大安	プラ資	●赤い羽根共同募金運動開始(社協) ●乗鞍保育園運動会・なかよし会③
2 木 赤口	雑びん	●橋場・稲核町会諏訪神社宵祭り
3 金 先勝	可燃	●橋場・稲核町会諏訪神社本祭り
4 土 友引		●大野田伊勢二ノ宮神社宵祭 ●安曇小中学校安曇祭
5 日 先負		●大野田伊勢二ノ宮神社本祭
6 月 仏滅	埋立	●まつもとお山ですくすく子育てサロン ●育児・健康相談(ふれあいパーク乗鞍) ●安曇小中学校計画休業
7 火 大安	可燃	■水道料金口座振替日

17 金 先負	可燃	
18 土 仏滅		
19 日 大安		
20 月 赤口	ペット 大型 プラ	土用入り 大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しく下さい。
21 火 先負	可燃	
22 水 仏滅		●安曇保育園祖父母・民生委員保育参加(~23日)
23 木 大安		◆霜降(そうこう)

8 水 赤口		●上高地明神池お船まつり(穂高神社奥宮例大祭) ◆寒露(かんろ) ●大野川小中学校乗峰祭・音楽会 ●乳がんマンモグラフィー検診(安曇保健福祉センター)
9 木 先勝	金属	
10 金 友引	可燃	
11 土 先負		
12 日 仏滅		●稲核町会スポーツ大会
13 月 大安		☐スポーツの日
14 火 赤口	可燃	
15 水 先勝	プラ資	●ちよつとよっていきましょ(大野川区事務所)
16 木 友引	紙類	

24 金 赤口	可燃	
25 土 先勝		
26 日 友引		
27 月 先負		
28 火 仏滅	可燃	●子宮がん検診(安曇保健福祉センター)
29 水 大安	プラ資	
30 木 赤口	小型 家電	
31 金 先勝	可燃	●乳がん超音波検診(ふれあいパーク乗鞍) ■市県民税第3期納期限 ■国保税第4期納期限
10月8日◆寒露…秋も深まり、野草に宿る露が冷たさを感じさせる頃。朝の空気も一段と冷えてきます。 10月23日◆霜降…朝早く起きて外に出ると、霜が降りていた! なんてことが起こり始める時期です。		

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しく下さい ●指定袋には氏名を記入してください

●安曇資料館/開館日

松本市安曇地区町会連合会

1 土 友引		●稲核町会秋季秋葉祭・新嘗祭	
2 日 先負		●鎌倉街道シリーズ(安曇山岳会・安曇公民館共催)	
3 月 仏滅		●橋場町会町内側溝・公民館清掃	文化の日
4 火 大安	可燃		
5 水 赤口	プラ資		
6 木 先勝	雑びん ◎粗大 (有料)	●乗鞍保育園やきいも会・なかよし会④	
7 金 友引	可燃	●乳がん超音波検診 (安曇保健福祉センター)	立冬(りっとう) 下水道使用料口座振替日
8 土 先負			
9 日 仏滅		●まつもとお山ですくすく子育てサロン ●島々町会農道側溝清掃 ●稲核町会環境美化清掃	
10 月 大安	埋立	●育児・健康相談(安曇保健福祉センター)	
11 火 赤口	可燃		
12 水 先勝		●安曇・大野川小学校修学旅行(～13日)(6年生) ●安曇保育園やきいも会・ひよこ広場⑤	
13 木 友引	金属		
14 金 先負	可燃	●安曇・大野川小学校計画休業(6年生)	
15 土 仏滅		●第28回上高地閉山式	七五三
16 日 大安		●島々町会地区内道路清掃	
17 月 赤口	ペット 大型 プラ		大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しください。
18 火 先勝	可燃		
19 水 友引	プラ資	●国保特定検診(ふれあいパーク乗鞍)	
20 木 仏滅	破碎		
21 金 大安	可燃		
22 土 赤口			小雪(しょうせつ)
23 日 先勝			勤労感謝の日
24 月 友引			振替休日
25 火 先負	可燃	●大野川小中学校計画休業(～28日)	
26 水 仏滅			
27 木 大安	蛍光管 体温計 乾電池 スプレー缶 ライター		
28 金 赤口	可燃	●肺がんCT検診(安曇保健福祉センター)	
29 土 先勝			
30 日 友引			
◎松本市指定粗大ごみ収集(有料) 11月6日(木) 戸別収集(申し込みは1週間前までに)			
11月7日◆立冬…秋真っ盛り。だんだん寒くなり冬が近づきます。冬の季節風が吹き始めるのもこの頃。 11月22日◆小雪…寒さはまだ厳しくはありませんが雪がちらつき始める頃。山の頂も白くなり始めます。			

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください ●安曇資料館/開館日

11

日 月 火 水 木 金 土

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23/30 24 25 26 27 28 29



12

令和7年
しわす
師走

1

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

2025 DEC

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 月 先負	埋立	●まつもとお山ですくすく子育てサロン 歳末助け合い運動 ●育児・健康相談(ふれあいパーク乗鞍) 世界エイズデー ■国保税第5期納期限
2 火 仏滅	可燃	
3 水 大安	プラ資	
4 木 赤口		人権週間(～10日)
5 金 先勝		
6 土 友引		
7 日 先負		◆大雪(たいせつ)

17 水 先勝	プラ資	
18 木 友引	紙類	
19 金 先負		
20 土 大安		
21 日 赤口		
22 月 先勝		◆冬至(とうじ)
23 火 友引	可燃	●安曇・大野川小中学校2学期終業式

8 月 仏滅		■水道料金口座振替日
9 火 大安	可燃	
10 水 赤口	古布 生きびん 雑びん	
11 木 先勝	金属	
12 金 友引		
13 土 先負		
14 日 仏滅		
15 月 大安	ペット 大型 プラ	大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しください。
16 火 赤口	可燃	

24 水 先負		●国保特定健診結果説明会(ふれあいパーク乗鞍) クリスマスイヴ
25 木 仏滅		クリスマス ■固定資産税第3期納期限 ■国保税第6期納期限
26 金 大安		
27 土 赤口		
28 日 先勝		
29 月 友引		●安曇・乗鞍保育園年末年始休業(～1月3日)
30 火 先負	可燃	
31 水 仏滅		●島々町会島々神社二年参り(～1月1日) 大晦日 ●稲核町会諏訪神社二年参り(～1月1日) ●大野川地区梓水神社二年参り(～1月1日) ●沢渡町会三社明神二年参り(～1月1日)
12月 7 日◆大雪…雪も本格的に降り始め冬到来といえる時期。山では熊が冬眠に入る頃です。 12月22日◆冬至…夜の長さが最も長い日。寒さも厳しくなり、冬将軍が訪れることが多いのもこの時期。		

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください

松本市安曇地区町会連合会

12

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



1

2026 JAN

令和8年
むつき
睦月

2

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 木 大安			●元旦
2 金 赤口			初夢
3 土 先勝			
4 日 友引			
5 月 先負		●育児・健康相談 (安曇保健福祉センター)	◆小寒(しょうかん)
6 火 仏滅	可燃		
7 水 大安	プラ資	●安曇・大野川小中学校3学期始業式	七草 ■下水道使用料口座振替日

17 土 先負		●沢渡町会「お日待ち」	土用入り
18 日 仏滅			
19 月 赤口	ペット 大型 プラ		大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しください。
20 火 先勝	可燃		◆大寒(だいかん)
21 水 友引	プラ資		
22 木 先負			
23 金 仏滅			

8 木 赤口	雑びん		
9 金 先勝			
10 土 友引			
11 日 先負		●橋場町会町内各団体連絡会議 ●稻核町会三九郎	鏡開き
12 月 仏滅			●成人の日
13 火 大安	可燃		
14 水 赤口		●稻核町会交通安全祈願祭・新年祭・厄除け祈願祭 ●沢渡町会三九郎 ●大野川地区梓水神社交通安全祈願・厄除け祈願・セイノカミ ●大野川小中学校計画休業	
15 木 先勝	金属	●島々町会島々神社交通安全・竈神様・厄除け祈願祭	
16 金 友引			

24 土 大安			
25 日 赤口			
26 月 先勝	蛍光管 体温計 乾電池 スプレー缶 ライター		
27 火 友引	可燃		
28 水 先負			
29 木 仏滅			
30 金 大安			
31 土 赤口			
1月 5 日◆小寒…ますます寒くなる時期。この日から節分までが「寒の内」。寒中見舞いはこの時期です。 1月20日◆大寒…一年で最も寒い時期。各地で一年の最低気温が記録されることも多いといひます。			

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください

松本市安曇地区町会連合会

1						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



2
2026 FEB

令和8年
きさらぎ
如月

3						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 日 先勝		
2 月 友引		●まつもとお山ですくすく子育てサロン ●育児・健康相談(ふれあいパーク乗鞍) ■市県民税第4期納期限 ■国保税第7期納期限
3 火 先負	可燃	節分
4 水 仏滅	プラ資	◆立春(りっしゅん)
5 木 大安	雑びん	
6 金 赤口		●安曇・乗鞍保育園大きくなった会
7 土 先勝		

17 火 先勝	可燃	
18 水 友引	プラ資	
19 木 先負	紙類	◆雨水(うすい)
20 金 仏滅		
21 土 大安		
22 日 赤口		
23 月 先勝		●天皇誕生日

8 日 友引		
9 月 先負		■水道料金口座振替日
10 火 仏滅	可燃	
11 水 大安		●建国記念の日
12 木 赤口	金属	
13 金 先勝		
14 土 友引		
15 日 先負		
16 月 仏滅	ペット 大型 プラ	大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しください。

24 火 友引	可燃	
25 水 先負		
26 木 仏滅		
27 金 大安		
28 土 赤口		
2月 4 日◆立春…寒さもピーク。この頃から気温が上がり始め春が近づいてきます。立春の前日が節分。 2月19日◆雨水…もう雪ではなく雨に変わり始める時期。積もっていた雪も解け水になり始めます。		

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください

松本市安曇地区町会連合会

2						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



3

令和8年
やよい
弥生

4						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026 MAR

※日程、内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1 日 先勝		
2 月 友引		●育児・健康相談(安曇保健福祉センター) ■固定資産税第4期納期限 ■国保税第8期納期限
3 火 先負	可燃	ひな祭り
4 水 仏滅	プラ資	
5 木 大安	雑びん	◆啓蟄(けいちつ)
6 金 赤口		
7 土 先勝		●稲核町会諏訪神社新年祭

17 火 大安	可燃	●安曇・大野川小中学校3学期終業式 彼岸入り
18 水 赤口	プラ資	●安曇・大野川小中学校卒業証書授与式
19 木 友引		
20 金 先負		☑春分の日 ◆春分(しゅんぶん) 彼岸中日
21 土 仏滅		
22 日 大安		
23 月 赤口	蛍光管 体温計 乾電池 スプレー缶 ライター	彼岸明け

8 日 友引		
9 月 先負		■下水道使用料口座振替日
10 火 仏滅	可燃	
11 水 大安		
12 木 赤口	金属	
13 金 先勝		
14 土 友引		
15 日 先負		
16 月 仏滅	ペット 大型 プラ	大型プラスチック資源は、ペットボトルの回収日に同じごみステーションにお出しください。

24 火 先勝	可燃	
25 水 友引		●安曇・乗鞍保育園卒園式 社日
26 木 先負		●安曇・乗鞍保育園希望保育(終了日は未定)
27 金 仏滅		
28 土 大安		
29 日 赤口		●島々・橋場町会総会
30 月 先勝		
31 火 友引	可燃	■市県民税随期納期限 ■国保税第9期納期限
3月5日◆啓蟄…冬籠りしていた虫達が目覚め、土の中から地上へ這い出してきます。春雷の季節でも。 3月20日◆春分…昼と夜の長さがほぼ同じになる日。この日を境に昼がだんだん長くなっていきます。		

ごみ出しについてのお願い ●ごみ出し時間など各町会のルールによりお出しください ●指定袋には氏名を記入してください

松本市安曇地区町会連合会

項 目	内 容	問い合わせ
手 続 等	戸籍届出・住民登録、各種証明書発行、国民健康保険、国民年金、児童手当、福祉医療費の申請、犬の登録、し尿汲み取り、福祉入浴券交付、人間ドック受診券発行に関すること。	安曇地区地域づくりセンター（安曇支所 1 階） 94－2301 夜間及び土・日・祝日の電話対応は本庁の宿日直者となります。
災害・防災	地区内の災害等緊急情報に関すること。	
生涯学習	公民館事業、安曇地区体育施設等予約に関すること。	安曇公民館 94-2301
保健衛生	感染症の予防、対策に関すること。	松本市保健所（合同庁舎1階） 保健予防課 40－0701
	精神保健、指定難病の相談、支援に関すること。	
	犬の狂犬病予防注射、飼い主の登録、動物愛護に関すること。 温泉の利用の許可、監視指導に関すること。 飲食店等の営業許可、監視指導に関すること。食肉衛生検査所に関すること。	松本市保健所（合同庁舎1階） 食品・生活衛生課 40－0704
防災無線	防災無線個別受信機の設置・修理等に関すること。	消防防災課（本庁舎別棟 1 階） 33－1191
上下水道 （農業集落排水）	水道の開栓・閉栓、上下水道（農業集落排水）料金や支払方法、名義変更等諸手続きに関すること。	松本市水道料金センター（上下水道局 1 階） 48－6810
	急な断水・水道管の破裂等に関すること。	上水道課（上下水道局 2 階） 48－6830
	宅内の凍結・漏水・破損等に関すること。	松本市水道事業協同組合（松本市島内） 40－1032
福 祉	母子・父子福祉、身体・療育・精神障害者福祉、児童福祉、要介護認定（相談・申請・調査）、福祉 100 円バス乗車パス券交付（申請書の取次は安曇支所でも可能です）に関すること。	西部福祉課（波田支所 1 階） 92－3002
高 齢 者	高齢者の介護や困りごとに関すること。（相談）	西部地域包括支援センター（波田保健福祉センター） 87－1572
		安曇地区生活支援員 070－8802－5410
健 康	健康づくり（健康相談・各種検診・高齢者インフルエンザ等予防接種）、出産・子育て（妊娠届・母子健康手帳発行・乳幼児健診・予防接種・育児相談）に関すること。	西部保健センター（波田保健福祉センター） 92－8001
生活環境	ごみ、不法投棄に関すること。	環境業務課（島内クリーンセンター） 47－1096
	松本市営霊園に関すること。 合併処理浄化槽、公害苦情（野焼き等）に関すること。	環境保全課（東庁舎 4 階） 34－3267

農 林 業	農業振興指導、農業団体の育成、農地管理に関すること。	農政課 西部担当（梓川支所 1 階） 78 － 3002
	森林の整備・保全に関すること。 有害鳥獣（熊・イノシシ等）に関すること。	森林環境課（梓川支所 1 階） 78 － 3003
観 光	安曇・奈川エリアの市有観光施設・観光振興等に関すること。	アルプスリゾート整備本部（安曇支所 2 階） 94－2307
道 路	市道に対する相談、通行規制、災害情報、除雪に関すること。	維持課（本庁舎 4 階） 34－3244
	林道に対する相談、通行規制、災害情報に関すること。	森林環境課（梓川支所 1 階） 78－3003
	農道に対する相談、通行規制、災害情報に関すること。	耕地課 西部担当（梓川支所 1 階） 78－3004
	国道 158 号、県道（乗鞍岳線・上高地公園線・白骨温泉線・大野田梓橋停車線）の通行規制、災害情報に関すること。	松本建設事務所（合同庁舎代表番号） 47－7800
税 金	市県民税・軽自動車税・固定資産税・入湯税の納付に関すること。	納税課（本庁舎 5 階） 33－1192
	市県民税・軽自動車税・入湯税の課税内容、軽自動車・バイクの登録、廃止（波田支所または梓川支所でも手続可能です）に関すること。	市民税課（本庁舎 2 階） 33－4218
	固定資産税の課税内容に関すること。	資産税課（本庁舎 2 階） 33－4398
	国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料に関すること。	保険課（東庁舎 2 階） 34－3215
文 化 財	地区内の文化財保護に関すること。	文化財課 西部4地区担当（安曇支所1階） 94－2304
市有財産	地区内の市有地の賃借等に関すること。	契約管財課（本庁舎別棟 2 階） 34－8301
消費生活相談	訪問販売やクレジット、借金問題など契約トラブル等に関すること。	松本市消費生活センター（本庁舎1階） 36－8832

※組織見直しにより、各課の名称等が一部変更となる場合があります。
ご不明な点は支所等にお問い合わせください

くらしの電話帳

※組織見直しにより、各課の名称等が一部変更となる場合があります。
ご不明な点は支所等にお問い合わせください

《松本市》	
松本市役所(代表)	34-3000
安曇地区地域づくりセンター(安曇支所1階) 安曇公民館(安曇支所1階・安曇基幹集落センター)	94-2301
文化財課 西部4地区担当(安曇支所1階)	94-2304
FAX(安曇支所1階)	94-2918
安曇地区福祉ひろば(FAX兼用)	94-1121
アルプスリゾート整備本部(安曇支所2階)	94-2307
FAX(安曇支所2階)	94-2567
西部保健センター	92-8001
西部福祉課(波田支所)	92-3002
西部地域包括支援センター	87-1572
森林環境課(梓川支所)	78-3003
耕地課 西部担当(梓川支所)	78-3004
農政課 西部担当(梓川支所)	78-3002
安曇資料館	94-2134
松本市上下水道局 上水道課	48-6830
松本市水道料金センター	48-6810
松本市保健所 保健予防課	40-0701
松本市保健所 食品・生活衛生課	40-0704
松本市消費生活センター	36-8832
《国・県》	
松本合同庁舎(代表)【松本建設事務所 他】	47-7800
環境省中部山岳国立公園管理事務所	94-2024
環境省上高地管理官事務所	95-2032
国交省松本砂防梓川出張所	94-2344
松本年金事務所(旧社会保険事務所)	31-5150

《警察署》	
松本警察署(代表)	25-0110
安曇警察官駐在所	94-2110
波田交番	92-2040
上高地警備派出所	95-2013
《病院》	
島々診療所	94-2231
稲核診療所	94-2514
大野川診療所	93-2433
大野川歯科診療所	93-2171
沢渡診療所	93-2170
東京医科大学上高地診療所	95-2935
松本市立病院	92-3027
《各種団体》	
社会福祉協議会安曇事業所	94-1132
デイサービスセンター「いいら」	94-1130
大野川区事務所	93-2111
松本商工会議所安曇支所	94-2354
松本市水道事業協同組合(修理受付)	40-1032
《消防署》	
梓川消防署安曇出張所	94-2662
《学校・保育園》	
安曇小中学校	94-2234
大野川小中学校	93-2224
安曇保育園	94-2132
乗鞍保育園	93-2420

《郵便局》	
島々郵便局	94-2211
稲核郵便局	94-2044
上高地郵便局	95-2055
《観光・その他施設》	
松本市アルプス山岳郷	94-2221
上高地観光旅館組合事務所	95-2405
のりくら高原観光案内所(のりくら観光協会)	93-2147
白骨温泉観光案内所	93-3251
さわんど温泉観光案内所	93-1800
松本市観光情報センター	39-7176
松本市観光案内所(松本駅構内)	32-2814
上高地ビジターセンター	95-2606
上高地アルペンホテル	95-2231
上高地食堂	95-2039
徳沢ロッヂ	95-2526
乗鞍BASEいがやレクリエーションランド	88-0300
乗鞍高原湯けむり館	93-2589
乗鞍自然保護センター	93-2045
ふれあいパーク乗鞍	93-1122
風穴の里	94-2200
グレンパークさわんど	93-1810
アルピコ交通(株)新島々営業所	92-2511